

<https://doi.org/10.69639/arandu.v11i2.262>

Impacto psicosocial de las secuelas post covid-19 en comunidades vulnerables: Revisión sistemática

Psychosocial impact of post-covid-19 sequels in vulnerable communities: Systematic review

Lcdo. Roberto Ponce Pincay

roberto.ponce@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-4753-0397>

Universidad Estatal del Sur de Manabí
Manabí – Jipijapa –Ecuador

Brenda Nayeli Navia Pinargote

navia-brenda5482@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0004-5849-5816>

Facultad Ciencias de la Salud
Universidad Estatal del Sur de Manabí
Manabí – Jipijapa –Ecuador

Yandry Howard Delgado Chávez

delgado-yandry2858@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0008-5850-7783>

Facultad Ciencias de la Salud
Universidad Estatal del Sur de Manabí
Manabí – Jipijapa –Ecuador

Jeison Alexander Guamán Ávila

guaman-jeison5541@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0004-0198-4117>

Facultad Ciencias de la Salud
Universidad Estatal del Sur de Manabí
Manabí – Jipijapa –Ecuador

Artículo recibido: 20 julio 2024-

*Aceptado para publicación: 26 agosto 2024
Conflictos de intereses: Ninguno que declarar*

RESUMEN

Introducción: El impacto del COVID-19 en la salud de las personas post infectadas del virus causo problemas psicológicos y emocionales, alterando el comportamiento, y salud mental de la población; la vulnerabilidad en distintos grupos causa más secuelas en niños, geriátricos, embarazadas, adultos jóvenes, personal de salud, personas con comorbilidades, personas de bajos recursos. **Objetivo:** Determinar el impacto psicosocial de las secuelas del post COVID-19 en comunidades vulnerables **Metodología:** Se realizo un estudio de revisión sistemática, utilizando varias bases de datos de revistas científicas publicadas durante 2019-2024, en idioma inglés y español. **Resultados:** La prevalencia de duración de post secuelas del virus varía dependiendo de la vulnerabilidad de cada persona, ya sea de la tercera edad, niños o pacientes oncológicos, con síntomas duraderos que van de los tres a seis meses. Las post secuelas producen efectos

psicológicos mentales negativos. **Discusión:** Se informa sobre la prevalencia de las secuelas post COVID-19 en la población vulnerable. Se analizaron los efectos físicos y emocionales, así como los efectos psicosociales comunes en estos grupos. Es crucial entender el comportamiento humano durante y después de la pandemia debido a las vulnerabilidades que pueden surgir tras la hospitalización o la enfermedad. **Conclusión:** El COVID-19 ha impactado gravemente a grupos vulnerables, especialmente a personas mayores y niños (81%), causando secuelas físicas, emocionales y psicológicas, teniendo un impacto en la capacidad muscular, orgánica y física de las actividades que se realizaban a diario, repercutiendo en la ansiedad, depresión y estrés postraumático.

Palabras clave: covid-19, secuelas post-covid-19, impacto psicosocial, vulnerabilidad, salud mental

ABSTRACT

Introduction: The impact of COVID-19 on the health of post-infected people caused psychological and emotional problems, altering the behavior and mental health of the population; vulnerability in different groups causes more sequelae in children, nursing homes, pregnant women, young adults, health personnel, people with comorbidities, and low-income people. **Objective:** To determine the psychosocial impact of post-COVID-19 sequelae in vulnerable communities. **Methodology:** A systematic review study was carried out, using data from scientific journals published during 2019-2024, in English and Spanish. **Results:** The prevalence of the duration of post-sequelae of the virus varies depending on the vulnerability of each person, whether elderly, children, or cancer patients, with symptoms ranging from three to six months. Post-sequelae produce negative psychological and mental effects. **Discussion:** The prevalence of post-COVID-19 sequelae in the vulnerable population is reported. Physical, emotional, and psychosocial effects common in these groups were analyzed. It is crucial to understand human behavior during and after the pandemic due to the vulnerabilities that may arise after hospitalization or illness. **Conclusion:** COVID-19 has severely impacted vulnerable groups, the elderly and children (81%), causing physical, emotional and psychological sequelae, impacting the muscular, organic and physical capacity of the activities carried out daily, affecting anxiety, depression and post-traumatic stress.

Keywords: covid-19, post-covid-19 sequelae, psychosocial impact, vulnerability, mental health

Todo el contenido de la Revista Científica Internacional Arandu UTIC publicado en este sitio está disponible bajo licencia Creative Commons Attribution 4.0 International. 

INTRODUCCIÓN

La pandemia del COVID-19, causo muchas pérdidas humanas, las poblaciones vulnerables como niños, geriátricos, embarazadas, adultos jóvenes, personal de salud, personas con comorbilidades, población de bajos recursos, y sin empleo, también se vieron afectadas por secuelas que tardaron meses y años en recuperarse de la infección viral (1). El impacto más recurrente en la salud de las personas post infectadas del virus es que padecieron de problemas psicológicos y emocionales, alterando el comportamiento, y salud mental de la población (2). Pinazo y col (3), indican que las personas mayores o ancianos, pertenecen a un grupo de alto riesgo de contagio antes el virus SARS-COV2, al tener un envejecido sistema inmune y biológico, hace que padezcan de secuelas que tardan más tiempo en recuperarse.

Seckman (4) manifiesta, que la pandemia tuvo un efecto negativo significativo en el bienestar psicológico y social en las personas de la tercera edad, incluidos aquellos con deterioro cognitivo y demencia, y problemas de estabilidad emocional, tanto para aquellas personas jóvenes, ancianos y otros grupos vulnerables, desarrollándose problemas de estrés, ansiedad, depresión, y afecciones socioeconómicas (5).

Dubey y col (6), explican que, durante el tiempo de pandemia, la población tuvo cambios, provocándose un cambio de conductas, tales como; psicológicas, paranoias, trastornos postraumáticos, pánico agudo, agotamiento y conductas obsesivas. Los efectos posteriores del covid-19 no solo incluyeron efectos físicos, sino también efectos negativos psicológicos debido a las pérdidas financieras y humanas que muchos de los infectados padecieron (7,8).

A nivel internacional, Tanveer y col (9), expresan que los países de medio oriente, como Irak, Pakistán, entre otros, tuvieron impactos psicosociales durante y después de la pandemia, donde se evidenció que la población menor de 18 años, padeció de problemas de angustia psicológica, y baja calidad de bienestar de vida en función de su situación sociodemográfica, como el estado civil, etnia y religión. Otros autores sugieren que los hallazgos de los impactos psicosociales de la pandemia de COVID-19 en diferentes países se dan más en aquellos que tienen ingresos bajos y medios. En México, se estudiaron que varios trabajadores, alrededor del 4% de aquellos que tuvieron COVID-19 padecieron de post secuelas conductuales del COVID-19, pesimismo, y baja satisfacción laboral, padeciendo de un desgaste psíquico, pues su impacto emocional se vio relacionado por los bajos recursos económicos recibidos de sus empleos y el entorno social de vida durante la post pandemia (10).

En Ecuador, Cocheres y col (11), demuestran en su investigación que, los adolescentes también son una población vulnerable de emergencia Post COVID-19, pues los niveles de ansiedad, depresión, frustración, pensamientos suicidas, irritabilidad, sedentarismo, trastornos obsesivo compulsivo y aislamiento, son causantes de reducir relaciones interpersonales sociales, tanto en el ámbito educativo, como personal y familiar.

De acuerdo a estos antecedentes, se ha visualizado los diferentes impactos psicológicos y sociales del COVID-19, pues muchas secuelas causaron inestabilidad emocional a varios de los infectados en especial a poblaciones vulnerables, por lo tanto, el propósito de esta investigación es dar a conocer las post secuelas de la infección de COVID-19 que perduraron después de la pandemia, el manejo sobre el impacto psicosocial y los estudios investigativos relevantes al tema del COVID-19 para uso académico de la sociedad en general, por lo tanto, se ha establecido como Objetivo general: *Determinar el impacto psicosocial de las secuelas del post COVID-19 en comunidades vulnerables*. Seguido de sus objetivos específicos: *Objetivos generales: Identificar la prevalencia de la población vulnerable afectada por las secuelas post covid-19, analizar el resultado físico, y emocional de las secuelas post covid-19 en las comunidades vulnerables y especificar los efectos psicosociales comúnmente encontrados en grupos vulnerables post covid-19.*

MATERIALES Y MÉTODOS

Tipo de estudio

Revisión sistemática, estudio cualitativo, descriptivo

Criterios de elegibilidad

Se incluyeron artículos:

- Publicados desde el año 2019-2024
- Artículos de idioma nativo, universal, entre otros.
- Artículos originales, de revisión, y metaanálisis.
- Páginas Webs oficiales
- Artículos de bases de datos científicas investigativas: PUDMED, SciELO, Medigraphic, Redalyc, Dialnet, Google académico, etc.
- Artículos de visualización gratuita.

Criterios de exclusión

Se ha excluido estudios:

- Publicados con años de contigüidad, mayores a los cinco años de publicación
- Artículos no gratuitos
- -Blogs, tesis, y repositorios.
- Libros
- Páginas webs secundarias
- Artículos sin registro de publicación, sin volúmenes ni número.
- Cartas de lector

Análisis de información

Se desarrollo una amplia búsqueda investigativa sobre el *“Impacto psicosocial de las secuelas del post COVID-19 en comunidades vulnerables”*, con la finalidad de responder los

objetivos planteados sobre las post secuelas del virus, causadas en las distintas poblaciones vulnerables que se encontraron en las distintas regiones y países del mundo.

Estrategias de búsqueda

Se hizo uso de filtros investigativos como: operadores boléanos (AND, OR, NOT), palabras claves en idioma ingles y español, y selección de los años de publicación.

Consideración ética de autores

Los presentes autores han hecho el uso correcto de las normas Vancouver para citar y referenciar adecuadamente las informaciones y datos realizados por otros investigadores. Esta investigación es realizada sin fines de lucro.

RESULTADOS

Tabla 1

Identificar la prevalencia de la población vulnerable afectada por las secuelas psicológicas post covid-19

Autor cita/año	País	Población/Comunidad vulnerable	Sexo M: Mujeres H: Hombres	Prevalencia de post secuelas	Tiempo de post secuelas
Cellai y col. 2020 (12)	Global	551 Personas de la tercera edad $50 \geq 70$ años Afroamericanos y caucásicos	H: 23.1% M: 76,9%	73%	2 meses
Carod y col. 2021 (13)	Global	3.762 Mayores de 50 de años	M: 79 % H: 21 %	10-65%	4-6 meses
Olalekan y col. 2021 (14)	Global	195 Personas sin empleo.	H: 56 M: 38	70%	3 meses
Nehme y col. 2021 (15)	Ginebra	629 Personas con comorbilidades, entre 42.5 y ≥ 50 .	H:246 M: 383	65,2%	7 a 9 meses
Olivo y col. 2022 (16)	Ecuador	401 Pacientes pediátricos de 0- 4 años	H: 7,4% M: 92.6 %	5,7%	1 mes
Karaarsian y col. 2022. (17)	Turquía (Gülhane)	300 Adultos mayores	H: 173 M: 118	89,0%	3-6 meses
Knigth y col. 2022	Estados Unidos (Florida)	437 Ancianos con comorbilidades	H: 174 M: 263	48,3 %	3-6 meses

(18)						
Zambrano y col. 2023 (19)	Ecuador	31 Personal de salud ≥ 56 años	H: 58 M: 42	81%	3 meses	
Chaviano y col. 2023 (20)	Cuba	78 Pacientes oncológicos	H: 43% M: 35%	60,3 %	7 días	
Ortiz y Col. 2024 (21)	México	Personas de bajos recursos (Extrema pobreza)	H: 51% M: 49.0%	43 %	3-6 meses	

Interpretación y análisis

De acuerdo a investigación literaria de los distintos artículos científicos, se ha comprendido que la prevalencia de duración de post secuelas del virus SARS COV-2 (COVID 19) varía en un 60,3 % a un 81% de los casos, pues las secuelas afectan a varios grupos vulnerables como a las personas de la tercera edad, niños y pacientes oncológicos, con síntomas duraderos que van de los 3 a 6 meses.

Tabla 2

Analizar el resultado físico, y emocional de las secuelas post covid-19 en las comunidades vulnerables

Autor / cita/Año	País	Población vulnerable	Sexo % M: mujeres H: hombres	Estado físico post covid	Estado emocional post covid
De la Torre y Col (22)	México	585 Pacientes post covid entre 18-67 años	M: 66.7% H: 33.3%	Menor capacidad física	Temor Preocupación Depresión Ansiedad Estrés Incredibilidad
Cortés y col (23)	Chile/ Florida	La 70 pacientes ≥ 18 años post hospitalización	M: 54.3% H: 45.7%	Después 1 mes de alta: Fragilidad Menos capacidad Física Fatiga Disnea Incapacidad de difusión	Depresión Ansiedad
Italoma y col (24)	Perú/ distrito de Copallín	235 pacientes	M: 51.91%	interrupción del sueño	Diferentes niveles de depresión y ansiedad.

		Post covid entre 18- 79 años	H: 48.09%	hábitos alimenticios alterados y actividad física reducida	Variable estado de ánimo Poco estrés
De la Ossa y col (25)	Panamá	177 pacientes que hayan ameritado oxigenoterapia ≥ 18	M: 49.72% H: 50.28%	fatiga, tos, disnea, insomnio y mialgias	efectos neuropsiquiátricos ansiedad (18.64%), depresión (14.69%)
Bas y col (26)	México/ Oaxaca	5 pacientes con sobrepeso	M: 60% H: 40%	Pérdida de peso, fatiga, caída de cabello, aumento temperatura en pies y altos valores de triglicéridos	En el 100 % se encontró ansiedad, depresión, estrés y miedo.
Morey y col (27)	Cuba	251 niños y adolescentes <18 años aislados	M: 38.2% H: 61.8%	Succión digital, pérdida de control de esfínter vesical.	vulnerabilidad psicológica en el sexo masculino, crianza negativa, apego ansioso, sueño alterado
Pérez y col (28)	México	85 mujeres embarazadas con diabetes gestacional	M: 100 % de la muestra	Más susceptibilidad a infecciones respiratorias virales	Miedo Resultados negativos a futuro
Saiz y col (29)	España	71 adultos mayores entre 55-75 años	M: 42.3% H: 57.7%	mejor estado físico mejor calidad de sueño	mejor emocional, estrés, mejor salud mental contra los no infectados
Leon y col (30)	Ecuador	92 trabajadores de salud	M: 96% H: 4%	Cansancio, horas de sueño irregulares, cambios en capacidad de captación	Ansiedad, depresión, resiliencia, estrés postraumático, frustración, desesperanza y preocupación
Espín y col (31)	Ecuador/ Chimborazo	99 estudiantes diagnosticados con cambios emocionales negativos	M: 56% H: 44 %	Debilidad, falta de aire	miedo, la desesperación, la ansiedad, estrés, soledad.

Interpretación y análisis

En la tabla 2, al analizar el resultado tanto físico como emocional causado por los estragos del virus y la pandemia, se pudo evidenciar que la población afectada de estos dos estados son los adultos mayores, estudiantes diagnosticados con efectos emocionales negativos, pacientes con sobrepeso, personas que estuvieron hospitalizadas durante la enfermedad y por supuesto los

trabajadores de salud quienes actuaban en la primera línea de defensa. De esta manera dando a conocer que en cuanto al impacto físico son la debilidad, falta de aire u oxigenación baja, susceptibilidad a infecciones respiratorias, menos capacidad física y rendimiento muscular, ineficiente calidad de sueño, disnea, fatiga, etc, cambios que están íntimamente relacionados con las alteraciones emocionales post-covid entre las cuales se menciona resultados negativos a futuro, miedo a enfermedades, apego ansioso, secuelas de crianza negativa, estrés, soledad, ansiedad, vulnerabilidad psicológica en el sexo masculino por el rol fundamental que le tocó llevar, estrés postraumático, frustración, desesperanza.

Tabla 3

Especificar los efectos psicosociales comúnmente encontrados en grupos vulnerables post covid-19

Autor / cita/Año	Año	País/Región	N° de participantes	Edad	Efectos Psicosociales
Zambrano y col. (32)	2021	Ecuador/ Manta	150 Adultos mayores	≥ 75	Problemas sociales y emocionales, rasgos de trastornos fóbicos, miedo de salir a trabajar, agarofobia.
Docherty y col. (33)	2021	Reino Unido	35 Ancianos	70-90 años	Deterioro de estado de ánimo, tensión, desconcierto, problema de interacción social.
Chimarro y col. (34)	2022	Ecuador /Cayambe	132 Familias desempleadas	29 a 64 años	efectos psicológicos negativos de afrontamiento a la sociedad, pobreza demográfica.
Moreno y col. (35)	2023	Ecuador/ Guayaquil	119 Adultos mayores	41 ≥ 50	Estrés postraumático, necesidad de soporte social.
Mani y col. (36)	2023	India	2640 Encuestados: Trabajadores de salud (16,8%), jornaleros (4,1%), y desempleados (22%)	<50 años	Estrés laboral, violencia doméstica, aumento de consumo de alcohol.
Maita y col (37)	2022	Ecuador/Loja	93 personas con malestar psicológico	26-61 años	falta de interacción con amigos, ansiedad por reclusión en el hogar

Pin y col (38)	2020	Ecuador/Portoviejo	53 trabajadores de salud	≥30 años	Estrés postraumático, incertidumbre, aburrimiento, conductas de evitación, confusión, frustración, enojo
Álvarez y col (39)	2021	Cuba	20 niñas, niños y adolescentes; adultos mayores y mujeres	9-53 años	Disminución en el nivel de tolerancia, población flotante, de bajos ingresos
Moreta y col (40)	2024	Ecuador/Quevedo	40 adultos mayores	65 a 85 años	Desarrollo de la 'percepción del riesgo
Velasco y col (41)	2022	Ecuador/Cotopaxi	58 adultos mayores	60 a 71 años	La vinculación social y falta de proyectos para la vida son raíz de problemas psicosociales en adultos.

Interpretación y análisis

Se identificó que los efectos psicosociales comúnmente encontrados en grupos vulnerables post covid-19, engloban desde los efectos psicológicos, sociales, y económicos, en la mayoría de los casos, las poblaciones más vulnerables son mayores de 40 años en adelante, como los desempleados y personas de la tercera edad. Las post secuelas produjeron efectos psicológicos mentales negativos, y miedo de afrontamiento a las rutinas diarias de interacción social, de la misma forma se evidenció que un gran problema psicosocial sobre todo en adultos mayores fue la falta de proyectos para la vida, trastornos fóbicos, percepción del miedo, entre otros, mientras que en diferentes grupos de individuos se desarrolló mayormente vicios como el alcohol.

DISCUSIÓN

En la investigación presente, se llevó a cabo una revisión bibliográfica de artículos y datos de instituciones oficiales con el propósito de informar acerca de la prevalencia con respecto a la población vulnerable afectada por las secuelas post covid-19, de la misma manera analizar el resultado físico, y emocional de las secuelas post covid-19 en las comunidades vulnerables y por último con el objetivo de especificar cuáles han sido los efectos psicosociales comúnmente encontrados en grupos vulnerables post covid-19. Es fundamental proporcionar a la población una mayor comprensión del comportamiento humano durante y después de una pandemia, debido a las diversas vulnerabilidades que pueden aparecer tras la hospitalización o la enfermedad. El comportamiento psicológico en tiempos de pandemia y después de ella es una dimensión clave

que debe orientar tanto las políticas de control como las intervenciones psicológicas y de salud en general para manejar eficazmente las pandemias.

De manera general se puede expresar que de acuerdo a Azua y col (42) el virus del COVID-19 presentó desafíos significativos para el sistema de salud global. Al ser una enfermedad nueva, la evolución de la patología y sus efectos en la salud estaban bajo observación, y las secuelas se manifestarían con el tiempo, es así que las investigaciones realizadas en el presente trabajo investigativo indican que en un 60,3 % a un 81% el COVID ha afectado de tal forma a las comunidades más vulnerables dejando secuelas en la población; agregando a lo anterior Carod, A (43) en su búsqueda señala que entre el 10% y el 65% de las personas que superaron el COVID-19 leve o moderado presentan síntomas del síndrome post-COVID-19 durante 12 semanas o más. A los seis meses, los pacientes informan un promedio de catorce sintomatologías que persistieron a pesar de todo. Se deja en evidencia que la prevalencia de los efectos del virus en el 2019 ha afectado a un alto porcentaje de la población no dejando bajar la cifra a menos del 60%, es de esta manera que se da a conocer que aún presentando sintomatología leve en la pandemia esta persistió en mas de la mitad de los casos reportados.

Por otro lado, analizando el resultado físico y emocional del impacto después del virus del covid-19 en la población con mayor fragilidad se refleja que en base a los efectos del virus y la pandemia los más afectados son los adultos mayores, teniendo similitudes con Broche y col (45) que manifiesta que los adultos mayores constituyen uno de los grupos más vulnerables y aislados durante la pandemia de COVID-19.

Desde otra perspectiva, se encuentra a los estudiantes con efectos emocionales negativos, pacientes con sobrepeso, personas hospitalizadas y trabajadores de salud. Los impactos físicos incluyen debilidad, falta de aire, infecciones respiratorias, menor capacidad física, estrés y mala calidad del sueño. Estos están relacionados con alteraciones emocionales post-COVID, como miedo, ansiedad, estrés y soledad, de acuerdo con la investigación y desde una perspectiva psiquiátrica, Jáuregui y col (44) señala que muchas personas suelen experimentar apatía, lentitud, estrés, disminución del bienestar e insomnio. Estudios en pacientes con COVID-19 confirmado han reportado casos de depresión y trastorno de estrés postraumático, especialmente en aquellos hospitalizados.

Además otro síntoma de acuerdo con Galarza y col (46) suele ser la fatiga la cual es similar a la encefalomiелitis miálgica/síndrome de fatiga crónica, compartiendo síntomas como dolor, fatiga, estrés y problemas neurológicos y endocrinos. Ambas condiciones reducen la actividad diaria y causan malestar tras el esfuerzo; que causa daño e inflamación, puede ser un factor contribuyente, además de un empeoramiento en trastornos alimenticios y de ansiedad; pese a esto cabe recalcar que se encontró incompatibilidades en cuanto a ciertas repercusiones emocionales con respecto a las secuelas del covid, por ejemplo Guillem y col (29) en su estudio indica que los adultos mayores que superaron la infección por COVID-19 mostraron mejores resultados en

algunos aspectos de su bienestar físico y emocional en comparación con aquellos que no contrajeron el virus como mayor calidad del sueño, mayor vitalidad, entre otros. Un estudio que difiere completamente a lo encontrado, información que concilia con Italomá y col (24) quienes en sus datos revelan que post-covid los pacientes certifican poca presencia de estrés.

En cuanto a los efectos psicosociales comúnmente encontrados, se identificaron efectos psicosociales en grupos vulnerables post COVID-19, afectando aspectos psicológicos, sociales y económicos. Las poblaciones más afectadas son mayores de 40 años, desempleados y ancianos. Las secuelas incluyen miedo a las interacciones sociales, falta de proyectos de vida y aumento de vicios como el alcohol, como lo evidencia Guillem y col (47) la propagación del covid afecta significativamente la salud física y psicológica, especialmente en los adultos mayores, quienes son vulnerables debido a su edad y condiciones de salud, por esta razón declara que Marcillo y col (48) la naturaleza social y cooperativa del ser humano se vio afectada por las restricciones, lo que causó graves problemas de salud mental, incluyendo ansiedad, depresión, trastorno de estrés postraumático y trastorno obsesivo-compulsivo.

Desde otro punto, Terry y col (49) apunta que las mujeres, en comparación con los hombres, mostraron una mayor probabilidad de experimentar incertidumbre, ansiedad, irritación, cambios de humor y sentimientos depresivos, así como una menor relajación y vitalidad, concuerda con los resultados avalados en el presente trabajo investigativo Díaz, D (50) que las repercusiones psicosociales en la familia incluyen un aumento del estrés, la violencia doméstica, la ansiedad y la propagación de emociones digitales. También se observan miedo a la infección, inestabilidad emocional, irritabilidad, depresión, insomnio, problemas económicos, aburrimiento, síntomas psicósomáticos y conductas problemáticas.

Los hallazgos de esta investigación son cruciales, proporcionando una base para futuras intervenciones y análisis de secuelas post-pandemia. Esto es beneficioso para todos los sectores de la salud, especialmente el laboratorio clínico, que puede mejorar el diagnóstico de comorbilidades post-COVID-19 en colaboración con las autoridades sanitarias. Continuar investigando las complicaciones a corto y largo plazo del COVID-19 y otras enfermedades es esencial para prevenir futuras complicaciones y mejorar la vida de los individuos.

CONCLUSIONES

El covid-19 ha causado un grave impacto psicosocial, a distintos grupos vulnerables, concluyéndose que el 81% de los afectados son las personas de tercera edad y niños, provocando secuelas físicas, emocionales y psicológicas; trastornos causados por el virus persistiendo durante 3 meses, afectando las rutinas diarias de los pacientes.

La pandemia de COVID-19 ha supuesto un desafío significativo para la salud mental de las personas más vulnerables debido a las restricciones como el distanciamiento social, el aislamiento

y la cuarentena. Estudios han mostrado que la población en general ha experimentado un incremento en los niveles de ansiedad, depresión y estrés en este contexto. Por lo tanto, eso afecta también su salud física teniendo un impacto en la capacidad muscular, orgánica y física de las actividades que se realizaban a diario.

Los diversos estudios encontrados demuestran que la pandemia puede afectar la salud mental de los pacientes, mostrando secuelas psiquiátricas, psicológicas y psicosociales que afectan los proyectos y su calidad vital. No se ha encontrado evidencia de que la causa esté relacionada con el proceso inflamatorio del virus, el estrés postraumático o los efectos del tratamiento. Los pacientes diagnosticados con COVID-19 o con sospecha de infección pueden experimentar emociones intensas y cambios en el comportamiento, además de miedo, aburrimiento, soledad, ansiedad, insomnio o ir. De acuerdo a lo psicosocial se evidencia que puede haber efectos psicológicos negativos de afrontamiento a la sociedad, pobreza demográfica, estrés laboral, violencia doméstica, aumento de consumo de alcohol y necesidad de soporte social o bien llamado apego ansioso.

REFERENCIAS

- Nataly Rodríguez Chiliquinga ea. Factores de riesgo asociados a depresión y ansiedad por covid-19 (SARS-Cov-2). *Journal of American Health*. 2021 Enero; 4(1).
- David Cuadra Martínez ea. COVID-19 y comportamiento psicológico: revisión sistemática de los efectos psicológicos de las pandemias del siglo XXI. *Rev.méd. Chile*. 2020 Agosto; 148(8): p. 1139-1154.
- Sacramento Pinazo-Hernandis. [Psychosocial impact of COVID-19 on older people: Problems and challenges]. *Rev Esp Geriatr Gerontol*. 2020 Septiembre-Octubre; 55(5).
- Charlotte Seckman. The impact of COVID-19 on the psychosocial well-being of older adults: A literature review. *J Nurs Scholarsh.* 2023 Enero; 55(1): p. 97–111.
- Cevallos Ponce G, Calle Lino Ana del Rocío. IMPACTO SOCIAL CAUSADO POR LA COVID-19 EN ECUADOR. *Investigación y pensamiento crítico*. 2020 Diciembre; 1: p. 115-127.
- Souvik Dubey ea. Psychosocial impact of COVID-19. *Diabetes Metab Syndr.* 2020 Septiembre-Octubre; 14(5): p. 779–788.
- Arroyo JAG. SALUD MENTAL Y COVID-19: UNA META-REVISIÓN DE INVESTIGACIONES Y EVIDENCIAS. *Investigatio*. 2022 Enero; 17: p. 4–18.
- Lopes LTOea. Séquelles de la COVID-19 : revue intégrative de la littérature. *Revista científica multidisciplinaria Nucleo do Conocimiento*. 2023 Agosto; 1(8): p. 68-87.
- Tanveer Sandila ea. Examining the psychosocial impacts of the COVID-19 pandemic: an international cross-sectional study protocol. *Mental Health*. 2023 Abril; 13(4).
- María Ángeles Carrión-García ea. IMPACTO PSICOSOCIAL DE LA PANDEMIA COVID-19 EN EL DESGASTE PSÍQUICO DE TRABAJADORES MEXICANOS. *Investigatio*. 2022 Enero; 17: p. 19-38.
- Kris Samira Cocheres Aguilar LMOUea. Impacto psicosocial debido a la pandemia por COVID-19 en adolescentes de Ecuador. *Revista Multidisciplinaria de Posgrado*. 2022 Septiembre-Diciembre; 2(3).
- Cellai Michele OJB. Characterization of Prolonged COVID-19 Symptoms in an Outpatient Telemedicine Clinic. *Open Forum Infect Dis.* 2020 Octubre; 7(10).
- F.J. Carod Artal. Síndrome post-COVID-19: epidemiología, criterios diagnósticos y mecanismos patogénicos implicados. *Neurología*. 2021 Julio; 72(11).
- Olalekann Lee Aiyegbusi ea. Symptoms, complications and management of long COVID: a review. *JR Soc Med*. 2021 Septiembre; 114(9): p. 428-442.

- Nehme Mayssam ea. Prevalence of Symptoms More Than Seven Months After Diagnosis of Symptomatic COVID-19 in an Outpatient Setting. *Ann Intern Med.* 2021 Julio; 174(9): p. M21-0878.
- Olivo Torres REGSMA. Epidemiología del Covid-19 en pacientes pediátricos del Ecuador. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica.* 2022 Diciembre; 41(1).
- Fatih Karaarslan ea. Long COVID: rheumatologic/musculoskeletal symptoms in hospitalized COVID-19 survivors at 3 and 6 months. *Clin Rheumatol.* 2022 Octubre; 41(1): p. 289–296.
- Dacre R.T. Knight BMILA. "Perception, Prevalence, and Prediction of Severe Infection and Post-acute Sequelae of COVID-19. *Am J Med Sci.* 2022; 363(4): p. 295–304.
- Mayra Alejandra Zambrano Cedeño IJVZD. Condición post covid-19 en el personal de salud, hospital general de Portoviejo. *Higía de la Salud.* 2023 Julio-Diciembre; 9(2).
- Jorge Miranda Chaviano MVTAA. COVID-19 en pacientes oncológicos. *Medicentro Electrónica.* 2023 Junio; 27(2).
- Cristian Miguel Ortiz Vilchis MEAS. Secuelas post-COVID 19 y su impacto en el estado funcional de los pacientes: experiencia en una Unidad de Medicina Familiar del Estado de México. Artículo Original *Archivos en Medicina Familiar.* 2023 Octubre; 26(1).
- Plascencia De la Torre JC, Castellanos Gutiérrez. Estados emocionales agudos en pobladores mexicanos durante la pandemia de COVID-19. *Revista de Psicología.* 2023 Febrero; 41(1).
- Núñez Cortés R, Leyton Quezada F, Pino MB, Costa Costa M, Torres Castro R. Secuelas físicas y emocionales en pacientes post hospitalización por COVID-19. *Rev. méd. Chile.* 2021 Julio; 149(7).
- Vasquez Ilatoma EL, Huyhua Gutierrez SC, Zeladita Huamán JA, Díaz Manchay RJ, Tejada Muñoz S. Estado emocional de los pacientes pos-COVID-19 en la Región Amazonas del Perú. *Revista Cubana de Enfermería.* 2022 Diciembre; 38(4).
- De la Ossa DA, Gomez L, Fábrega R, Velásquez González LF. Prevalencia del Diagnóstico Post COVID 19 en el Centro Integral de Atención Provisional (FIGALI) durante el Primer Trimestre del 2021. *Revista Médica de Panamá.* 2022 Agosto; 42(2): p. 18-22.
- Jiménez-Blas R, Alvarado-Toledo E. Post-COVID-19 physical and psychological effects on people in Oaxaca, Mexico. *Revista Información Científica.* 2022 Mayo; 101(3).
- García Morey A, Castellanos Cabrera R, Pérez Quintana D, Alvarez Cruz J. Aislamiento físico en los hogares a causa de la COVID-19: Efectos psicológicos sobre niños y adolescentes cubanos. *Revista cubana de psicología.* 2020; 2(2).

- Cotarelo Pérez AK, Reynoso Vázquez J, Solano Pérez CT, Hernández Ceruelos MdCA, Ruvalcaba Ledezma C. Impacto del COVID-19 en las emociones de mujeres embarazadas con diabetes gestacional. *Journal of Negative and No Positive Results*. 2020 Junio; 5(8): p. 891-905.
- Guillem-Saiz J, Cantero-García M, Agustí Lopez I, González-Moreno J, Cigarroa I, Parra Rizo MA. Influencia del contagio por covid-19 sobre el estado físico-emocional de las personas mayores. *Retos*. 2024 Junio; 55.
- Peñafiel-León JE, Ramírez-Coronel A, Mesa-Cano C, Martínez-Suárez PC. Impacto psicológico, resiliencia y afrontamiento del personal de salud durante la pandemia por COVID-19. *Archivos Venezolanos de Farmacología y*. 2021 Noviembre; 40(3).
- Espín Oleas ME, Funes Samaniego LA, Procel Silva MA. Impacto emocional de la pandemia por COVID-19 en los estudiantes de laESPOCH. *Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS*. 2022 Enero-Junio; 4(1): p. 167-180.
- Oswaldo Robert Zambrano Quinde ea. Implementación de una escala para medir “impacto psicosocial y actitudes en sujetos post covid-19”. Estudio aleatorio en la ciudad de Manta entre abril y septiembre del 2020. *Dominio de las ciencias*. 2021 Abril-Junio; 7(2): p. 301-318.
- Sara Docherty ea. Los efectos del confinamiento por COVID-19 en la salud y el funcionamiento psicosocial de los adultos mayores de 70 años. *Gerontol Geriatr Med*. 2021 Enero-Diciembre; 7.
- Nathaly Chimarro Chorlango APAMM. Consecuencias psicosociales en familias de los cantones Pedro Moncayo y Cayambe, en el contexto de la pandemia Covid-19. *Revista U-Mores*. 2022 Marzo-Junio; 1(1).
- Edwin Leónidas Moreno Guambo JABS. Dimensiones relacionadas con las enfermedades psicosociales post COVID en personal de servicio de la Universidad de Guayaquil, Ecuador. *Revistas de estudios contemporaneo del sur global*. 2023 Septiembre-Diciembre; 4(12).
- Mani VEea. El impacto psicosocial de la COVID-19 en la población adulta india. *Cureus*. 2023 Mayo; 15(5).
- Aguilar Maita AP, Arciniega Carrión AC. Secuelas psicológicas post Covid-19. *Reciamuc*. 2022 Abril-Junio; 6(2).
- Pin Posligua WV, Cedeño Loor FO. Efecto Psicosocial de la pandemia coronavirus 2019 (COVID-19) en el entorno familiar del personal de enfermería. *Mikarimin. Revista Científica Multidisciplinaria*. 2020 Agosto; 6(3).

- Gutiérrez Álvarez K, Rodríguez Hernández L, Torralbas Fernández T, Calcerrada Gutiérrez M, Cruz Almaguer Y, Baez Rodríguez F, et al. Impacto psicosocial de la cuarentena por COVID-19 en la comunidad 26 de Julio en Holguín. *Anales de la Academia de Ciencias de Cuba*. 2021 Agosto; 11(2).
- Moreta-Herrera R, Sanabria M, Álava E, Rodas J. Impacto de la percepción de riesgo del Covid-19 en el malestar psicológico de adultos mayores. *INSPILIP*. 2024 Enero; 8(24): p. 16-25.
- VelascoTipanquiza A, López Pérez GP. Bienestar psicosocial del adulto mayor durante la pandemia COVID-19 en la comunidad de Patutan provincia de Cotopaxi. *Enfermería Investiga, Investigación, Vinculación, Docencia y Gestión*. 2022 Julio-Septiembre; 7(3).
- Azua Mite JE, Vera Valverde N, Parrales Pincay IG. Secuelas post-covid-19 en poblaciones vulnerables de Latinoamérica. *MQR investigar*. 2023 Septiembre; 7(3): p. 543-560.
- Carod Artal FJ. Síndrome post-COVID-19: epidemiología, criterios diagnósticos y mecanismos patogénicos implicados. *Revista de Neurología*. 2021 Junio; 72(11).
- Jáuregui-Buitrago T. Secuelas del COVID-19, ¿qué viene ahora? revista de la facultad de ciencias de la salud. 2021 agosto-noviembre; 24(2): p. 276-278.
- Broche-Pérez Y, Fernández-Castillo E, Reyes Luzardo DA. Consecuencias psicológicas de la cuarentena y el aislamiento social durante la pandemia de COVID-19. *Rev Cubana Salud Pública*. 2021 Febrero; 46(Supl 1).
- Galarza Vera GA, Delgado Zambrano C, Alvia Párraga AE, Andrade Zambrano VA, Franco Ortega ME. Síndrome post-covid-19: manifestaciones clínicas mas frecuentes. *Revista Latina Multidisciplinar*. 2023 Enero; 7(1): p. 859-887.
- Guillem-Saiz J, Cantero-García M, González-Moreno J, Cigarroa I, Parra-Rizo A. Influencia del contagio por covid-19 sobre el estado físico-emocional de las personas mayores (Influence of covid-19 infection on the physical-emotional state of the elderly). *Retos*. 2024; 55: p. 259-265.
- Marcillo-Carvajal C, Cedeño-Farfán I, Palacios-Delgado J, Sánchez-Baque DR. Afectación en la salud emocional y rendimiento académico post-COVID-19 en estudiantes universitarios durante el periodo 2020-2024. *Journal Scientific MQR Investigar*. 2024 Marzo; 8(1).
- Terry Jordan , Bravo-Hernández N, Elias-Armas KS, Espinosa-Carás I. Aspectos psicosociales asociados a la pandemia por COVID-19. *Revista Información Científica*. 2020 Noviembre; 99(6): p. 585-595.
- Díaz Leyva D. Efectos psicosociales de la pandemia COVID-19 en la familia. *Revista San Gregorio*. 2021 Febrero; 1(48).