

<https://doi.org/10.69639/arandu.v11i2.340>

## **Pobreza y desnutrición: estrategias de salud pública en Latinoamérica**

*Poverty and malnutrition: public health strategies in latin America*

**Shirley Sarahi Pérez Guerrero**

[perez-shirley0185@unesum.edu.ec](mailto:perez-shirley0185@unesum.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0002-5208-8265>  
Universidad Estatal del Sur de Manabí  
Manabí – Ecuador

**Jesús Ramon Mesia Gamboa**

[mesia-jesus3766@unesum.edu.ec](mailto:mesia-jesus3766@unesum.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0002-4560-8744>  
Universidad Estatal del Sur de Manabí  
Manabí – Ecuador

**Alexander Darío Castro**

[alexander.castro@unesum.edu.ec](mailto:alexander.castro@unesum.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0002-5611-8492>  
Universidad Estatal del Sur de Manabí

**Nahomy Annabelle Moreira Fernandez**

[moreira-nahomy3834@unesum.edu.ec](mailto:moreira-nahomy3834@unesum.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0002-3764-4817>  
Universidad Estatal del Sur de Manabí  
Manabí – Ecuador

**Zulay Ivette Rodriguez Fuentes**

[rodriguez-zulay1586@unesum.edu.ec](mailto:rodriguez-zulay1586@unesum.edu.ec)  
<https://orcid.org/0009-0000-7992-1977>  
Universidad Estatal del Sur de Manabí  
Manabí – Ecuador

*Artículo recibido: 20 agosto 2024 - Aceptado para publicación: 26 septiembre 2024*  
*Conflictos de intereses: Ninguno que declarar*

### **RESUMEN**

Las condiciones en las que las personas nacen, crecen, trabajan, viven y envejecen, así como la alimentación son fundamentales en el crecimiento y desarrollo tanto físico e intelectual de los niños, a su vez determinan a la prevención varias patologías, aumentan la eficiencia y crean condiciones para una correcta adaptación al medio. En diversos países de Latinoamérica sueñan con acabar con la pobreza que es una de las principales causas del desarrollo de la desnutrición, Por ello, se planteó como objetivo principal analizar el impacto de la pobreza y la desnutrición: estrategias de salud pública en Latinoamérica, utilizando como metodología un diseño documental narrativo de tipo descriptivo y exploratorio. En los resultados de la investigación se mostró que la pobreza y desnutrición presentan altos índices de prevalencia en varios países de la

región. La anemia, la pobreza, el desempleo y falta de escolaridad son factores de alto riesgo de desnutrición sobre todo en la población infantil. Con el fin de disminuir ambas problemáticas se destaca la implementación de varias estrategias públicas, las cuales ya han sido desarrolladas en varias naciones. Se concluyó que tanto la desnutrición como la pobreza se encuentran relacionadas y se deben tomar medidas urgentes que ayuden a reducir tales problemáticas.

*Palabras clave:* malnutrición, nutrición infantil, programas de alimentación, seguridad alimentaria, pobreza extrema

### **ABSTRACT**

The conditions in which people are born, grow, work, live and age, as well as their nutrition, are fundamental in the growth and physical and intellectual development of children, and in turn contribute to the prevention of diseases, increase efficiency and create conditions for an adequate adaptation to the environment. In several Latin American countries, they dream of ending poverty, which is one of the main causes of the development of malnutrition. Therefore, the main objective is to analyze the impact of poverty and malnutrition: public health strategies in Latin America, using as methodology a descriptive and exploratory narrative documentary design. The results of the research showed that poverty and malnutrition have high prevalence rates in several countries of the region. Anemia, poverty, unemployment and lack of schooling are high risk factors for malnutrition, especially among children. In order to reduce both problems, the implementation of several public strategies, which have already been developed in several countries, has been highlighted. It was concluded that both malnutrition and poverty are related and urgent measures should be taken to help reduce these problems.

*Keywords:* malnutrition, child nutrition, food programs, food security, extreme poverty

## INTRODUCCIÓN

A nivel mundial, la nutrición infantil ha adquirido una importancia cada vez mayor y es un tema de gran preocupación para los expertos en salud, las organizaciones internacionales y el público en general. El desarrollo físico e intelectual de los niños, así como su capacidad para evitar enfermedades, están muy influenciados por su nutrición. Dado que proporciona la energía esencial para el correcto funcionamiento de todo el cuerpo, ayuda a aumentar la eficiencia del organismo y establece las condiciones previas para una adecuada adaptación al medio ambiente.

La Organización Mundial de la Salud define a los determinantes sociales de la salud (DSS) como "las condiciones en las que los individuos se desarrollan (nacen, crecen, trabajan, viven y envejecen), así como el conjunto más grande de fuerzas y sistemas que afectan en las circunstancias de la vida cotidiana". A pesar de haber alcanzado la meta de los Objetivos de Desarrollo del Milenio de reducir a la mitad la tasa de pobreza extrema, su disminución en la región se ha detenido en los últimos años. Esta desaceleración tiene serias repercusiones, ya que la pobreza afecta el acceso a una vivienda adecuada, servicios esenciales, educación, transporte y otros elementos fundamentales para la salud y el bienestar general (1).

La pobreza extrema es el factor determinante que más influye en la desnutrición infantil según Zevallos y col. (2), ya que aquellas familias de bajos recursos no poseen la accesibilidad a alimentos nutritivos y sobre todo proporcionar atención médica para sus hijos. Además, habitualmente se enfrentan varias circunstancias adicionales, tales como vivir en comunidades sin acceso a agua potable y saneamiento, empeorando así con mayor intensidad la situación en la que se encuentran.

El último Informe sobre la desigualdad global por parte de la OMS menciona que el esfuerzo mundial para lidiar contra la pobreza ha sufrido una importante derrota como consecuencia de la pandemia de COVID-19. Más de 70 millones de personas se encuentran en esta situación de extrema vulnerabilidad como consecuencia del aumento del 8,4% en el número de personas que viven en la pobreza extrema en 2020 respecto de 2019 (3).

En América Latina, la problemática social vinculada al hambre presenta una prevalencia del 7.9%, con una tasa más alta en los países de América del Sur, donde alcanza el 8.4% en el periodo comprendido entre 2019 y 2021, según datos de la OMS. Dentro de este grupo, entre el 9% y el 16.7% corresponde a niños menores de cinco años, lo que representa una cifra alarmante que ha encendido las alertas de los organismos sociales. A pesar de las medidas implementadas y los resultados obtenidos, el número de afectados ha disminuido solo ligeramente, lo que subraya la urgencia de seguir abordando este desafío (4).

De acuerdo a Merchán y col (5) en su investigación realizada en 2024 en Ecuador establecen que nuestro país se encuentra entre los países con mayor tasa de desnutrición en niños. En la región Sierra, el 32% de los niños sufren de desnutrición, mientras que en la Costa esta cifra

es de 15,7%, en la Amazonía de 22,7% y en la zona Insular de 5,8%. Esta situación no solo implica un crecimiento retardado en los niños, sino que también tiene consecuencias graves en términos de morbilidad. En un estudio realizado en Manabí en 2020 por Rivera col (6) se identificaron características específicas de la desnutrición infantil, vinculadas a causas inmediatas. Se observó que el 31% de los menores de cinco años presentaban bajo peso al nacer, una proporción notablemente más alta en comparación con aquellos que no mostraban este factor.

En 202, Quimis y col. (7) realizaron un estudio en Jipijapa que permitió evaluar el estado actual de la desnutrición infantil. De los 200 niños evaluados, con edades entre 1 y 4 años, el 72% fue diagnosticado con desnutrición. Se encontró además que los niños de género masculino se ven más afectados por esta condición. El estudio también reveló un aumento significativo en los casos de desnutrición en comparación con años anteriores, siendo las parroquias urbanas las que registraron la mayor frecuencia de niños desnutridos.

El objetivo general de la presente investigación es Analizar el impacto de la pobreza y la desnutrición: estrategias de salud pública en Latinoamérica. Se busca sobre todo profundizar en cómo la falta de recursos económicos y el acceso limitado a alimentos de alta nutrición tienen repercusiones en el bienestar y crecimiento de los infantes, creando un ciclo sin fin de pobreza y vulnerabilidad. Además, se pretende indagar las medidas y políticas de salud implementadas en nuestra región para así erradicar dichos factores, mejorando el bienestar de los más pequeños, ya que sobre todo la desnutrición representa un problema persistente dentro de la sociedad, impidiendo el crecimiento humano y económico. Esta situación perjudica no solo a las generaciones futuras, sino también al crecimiento y desarrollo de varios países Latinoamericanos.

Ante la problemática establecida surge la siguiente interrogante: ¿Cómo incide la pobreza en el proceso de desnutrición en poblaciones a nivel de Latinoamérica?

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Analizar el impacto de la pobreza y la desnutrición: estrategias de salud pública en Latinoamérica.

### **Objetivos Específicos**

1. Describir la prevalencia de pobreza y desnutrición en los países de América Latina.
2. Establecer los factores de riesgo que conllevan al desarrollo de la desnutrición.
3. Indicar las estrategias existentes en la salud pública para prevenir la desnutrición y pobreza.

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

### **Diseño y tipo de estudio**

El estudio a continuación se realizó aplicando un diseño documental, de tipo narrativo y descriptivo. Direccionado hacia artículos científicos de gran relevancia en los que se hayan

abordado nuestras variables establecidas “Pobreza” y “Desnutrición”, así como también aquellas estrategias implementadas para contrarrestar estos problemas que afectan a muchas sociedades.

### **Estrategia de búsqueda**

Además, en la presente revisión sistemática se hicieron uso de artículos competentes, a través de la búsqueda en diferentes bases de datos científicas tales como: Scopus, Elsevier, Scielo, Redalyc, PubMed, ProQuest, Google Académico, Organización Mundial de la Salud (OMS), Organización Panamericana de salud (OPS), etc. En el presente caso para establecer un filtro más específico, se hicieron uso de los operadores booleanos “AND”, “OR”, “WITH”. Además, se emplearon las palabras claves “América Latina”, “Factores de Riesgo”, “Prevalencia”, “Prevención”, “Tácticas” para así identificar los estudios que se relacionados con nuestras variables.

### **Criterios de elegibilidad**

#### **Criterios de inclusión**

- Artículos publicados en bases de datos de revistas científicas.
- Artículos de acceso libre.
- Artículos publicados en los últimos 6 años.
- Investigaciones disponibles en idiomas: español, inglés y portugués.

#### **Criterios de exclusión**

- Trabajos de titulación.
- Comentarios de expertos.
- Artículos realizados en animales.
- Cartas al editor.
- Páginas que no contengan sustento científico: blogs, páginas web no oficiales, monografías, etc.

### **Consideraciones éticas**

Se siguieron estrictas pautas éticas durante todo el proceso de investigación, garantizando la confidencialidad de los datos necesarios. El estricto cumplimiento de las pautas éticas garantizará el procesamiento y aplicación de los datos recopilados, respetando plenamente los derechos de autor de los artículos e investigaciones consultados para la elaboración del trabajo. Se acuerda que los resultados sólo serán utilizados o reproducidos con fines académicos, y se respetan escrupulosamente los Estándares de Vancouver (8).

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

**Tabla 1**

*Prevalencia de pobreza y desnutrición en los países de América Latina*

Autor/Ref	Año	País	Población	Tasa de Pobreza (%)	Tasa de desnutrición (%)
<b>Marais y col. (9)</b>	2020	Brasil	Infantil	11,9%	15,9%
<b>Medina y col. (10)</b>	2020	Uruguay	Mujeres	4,05 %	14,6 %
<b>Mamani y col. (11)</b>	2021	Perú	Menores de 6 meses	6,7%	26,5%
<b>Caballero y col. (12)</b>	2021	Paraguay	Población total	0,6%	8,8%
<b>Rachen y col. (13)</b>	2023	Colombia	Primera Infancia	56.7 %	1.1%
<b>Monroy Sugey (14)</b>	2023	Ecuador	Infantil	72,2 %	11,9%
<b>Longchi y col. (15)</b>	2023	Argentina	Menores de 5 años	45,6 %	41%
<b>Vicente y col. (16)</b>	2023	Guatemala	Niños de 6 a 59 meses de edad.	24%	54%
<b>Salazar y col. (17)</b>	2024	Argentina	Menores de 4 años	9,1%	16.9%
<b>Rivera y col. (18)</b>	2024	México	Menores de 5 años	34,4 %	13,9%

### **Análisis e interpretación**

La tabla muestra una variabilidad significativa en la prevalencia de pobreza y desnutrición en diferentes países de América Latina, destacando cómo ambos problemas afectan de manera distinta a las poblaciones vulnerables. Mientras que países como Paraguay presentan tasas muy bajas de pobreza y desnutrición (0.6% y 8.8%, respectivamente), otros como Guatemala enfrentan niveles alarmantes, con un 24% de pobreza y un 54% de desnutrición en niños pequeños. En Argentina, la desnutrición en menores de 5 años es preocupante (41%), a pesar de una tasa de pobreza del 45.6%. También se observan diferencias en cómo la desnutrición afecta a las poblaciones a pesar de tasas de pobreza moderadas, como en el caso de Perú y Uruguay.

**Tabla 2***Factores de riesgo que conllevan al desarrollo de la desnutrición*

<b>Autor/Ref</b>	<b>Año</b>	<b>País</b>	<b>Población</b>	<b>Factor de riesgo</b>	<b>Impacto en la desnutrición</b>
<b>Rojas y col. (19)</b>	2020	Perú	Niños de 3-5 años	Nivel de escolaridad incompleto	35,71 %
<b>Ríos y col. (20)</b>	2021	Colombia	Hogares de bajos ingresos	Falta de empleo Pobreza	55,5% 51,4%
<b>Cuevas y col. (21)</b>	2021	México	Menores de 5 años	Familia numerosa	17,6%
<b>Fernández y col. (22)</b>	2022	Cuba	Niños menores de 6 años	Bajo peso al nacer	26,67%
<b>Cárdenas y col. (23)</b>	2022	Perú	Adultos Mayores	Edad entre 60-74 años Patologías previas Depresión/Probable depresión	64,4% 92,1% 50,9%
<b>Vilca y col. (24)</b>	2023	Perú	Niños menores a 5 años	Anemia	4,3%
<b>Mosquera y col. (25)</b>	2023	Chile	Infantil y adolescente	Familia monoparental	14%
<b>Barcía y col. (26)</b>	2023	Ecuador	Adulta	Anemia ferropénica	58%
<b>Flores y col. (27)</b>	2024	Ecuador	Menores de 2 años	Madre con anemia durante el embarazo	81,1%
<b>Sánchez y col. (28)</b>	2024	Colombia	Infantil	Estatus socioeconómico bajo	15,1%

**Análisis e interpretación**

La Tabla 2 analiza los factores de riesgo de la desnutrición en América Latina, destacando diferencias por país y población. En Colombia, la pobreza y la falta de empleo son los factores más influyentes, con un impacto del 55.5% y 51.4%, respectivamente. En Perú, la anemia y las patologías previas son determinantes, afectando en particular a niños y adultos mayores. En México y Cuba, la desnutrición está vinculada a la familia numerosa y al bajo peso al nacer, con un impacto del 17.6% y 26.67%. En Ecuador, la anemia materna durante el embarazo es un riesgo significativo, con un 81.1% de impacto en la desnutrición infantil. Además, se realiza un realce sobre la gran importancia de adatar cada intervención en conjunto con las características de cada población y situación socioeconómica.

**Tabla 3***Estrategias existentes en la salud pública para prevenir la desnutrición y pobreza*

<b>Autor/Ref</b>	<b>Año</b>	<b>País</b>	<b>Estrategia para combatir la desnutrición</b>	<b>Objetivo de la estrategia</b>	<b>Población Objetivo</b>
<b>Mamani Maby (29)</b>	2021	Perú	Juntos sobre la desnutrición crónica infantil	Reducir la desnutrición infantil.	Infantil
<b>Arrieta y col. (30)</b>	2021	Colombia	Plan “De cero a siempre”	Mejorar el desarrollo integral de los niños en la primera infancia, proporcionando acceso a servicios de salud.	Infantil
<b>Marichal y col. (31)</b>	2021	Argentina	Argentina contra el hambre	Brindar garantía hacia la seguridad y soberanía alimentaria de la población y su familia.	Población en general.
<b>Zimmermann y col. (32)</b>	2022	Brasil	Auxilio Brasil	Mejorar la nutrición y combatir la pobreza extrema.	Gestantes e infantes
<b>Albuja Wilson (33)</b>	2022	Ecuador	Desnutrición cero	Reducir la incidencia de bajo peso al nacer, mejorar la alimentación del niño y aumentar los controles de salud.	Infantil y Recién Nacidos
<b>Nazar Bessy (34)</b>	2022	Honduras	Ley de Seguridad Alimentaria y Nutrición	Estructurar, armonizar, coordinar, acciones de seguridad alimentaria y nutricional en el avance de la calidad de vida de la población.	Población vulnerable, de escasos recursos
<b>Valentino y col. (35)</b>	2023	Chile	Elige Vivir Sano	Fomenta hábitos saludables, incluyendo una alimentación equilibrada	Población en general
<b>Autor/Ref</b>	<b>Año</b>	<b>País</b>	<b>Estrategia de Salud Pública para combatir la pobreza</b>	<b>Objetivo de la estrategia</b>	<b>Población Objetivo</b>
<b>Pacheco y col. (36)</b>	2022	México	Sembrando Vida	Reducción de la pobreza con la seguridad alimentaria.	Población en general

<b>Meza Diana (37)</b>	2020	México	Prospera	Dar ese apoyo a las familias en condiciones de gran pobreza, para así lograr potenciar sus capacidades	Familias de escasos recursos
<b>Ayos y col. (38)</b>	2020	Argentina	Jóvenes con Más y Mejor Trabajo	Generar oportunidades de inclusión social y laboral	Jóvenes desempleados
<b>Bustos Mónica. (39)</b>	2021	Chile	Programas de Mejora Habitacional	Mejorar las condiciones de las viviendas existentes	Familias en situación de pobreza, áreas rurales
<b>Casado Fernando. (40)</b>	2021	Bolivia	Subsidios y Programas para Pueblos Indígenas	Reducir la pobreza en comunidades indígenas	Comunidades indígenas y rurales
<b>Viloria y col. (41)</b>	2024	Venezuela	Subsidios Alimentarios	Proveer alimentos básicos a precios subsidiados	Población en situación de pobreza extrema
<b>Pazmay y col. (42)</b>	2020	Ecuador	Plan Toda Una Vida	Asegurar acceso a vivienda digna, salud y educación, y promover la inclusión social y económica.	Familias vulnerables, personas en situación de pobreza extrema

### Análisis e interpretación

La tabla indica una comparación de diversas estrategias de salud pública en Latinoamérica que ayuda a combatir tanto la desnutrición y la pobreza. Estos programas analizados mencionan un enfoque integral, abordando la seguridad alimentaria y también el bienestar socioeconómico. En Perú y Colombia, los esfuerzos se enfocan en la desnutrición infantil, con programas que ayudan al desarrollo integral de los niños y reduce la tasa de desnutrición. Brasil y Ecuador aplican enfoques similares, pero también se dirigen a gestantes, infantes y recién nacidos. Argentina y Chile se destacan por políticas nacionales que garantizan la seguridad alimentaria y promueven hábitos saludables. Además, en México, las iniciativas como "Sembrando Vida" y "Prospera" apuntan a la seguridad alimentaria y a mejorar las capacidades de las familias en situación de pobreza extrema. La tabla subraya la importancia de la personalización de las intervenciones según el contexto local, donde cada país ajusta sus políticas a las necesidades de su población vulnerable, mostrando así una respuesta diversa, pero coherente.

### DISCUSIÓN

Se llevo a cabo una exhaustiva revisión bibliográfica que abarcó un total de 50 artículos. En el caso de nuestra investigación, 8 artículos fueron seleccionados para la introducción y

metodología, 34 fueron utilizados también para analizar y presentar los datos relacionados con la pobreza y desnutrición a nivel de Latinoamérica: prevalencia, factores asociados y estrategias de salud pública. Para abordar este apartado se dividirá de acuerdo a los objetivos específicos.

La desnutrición y la pobreza son factores que afectan con mayor prevalencia a infantes con edades inferiores a 5 años, en países como Argentina, México, Guatemala, Colombia y Ecuador. Lo que concuerda con Durán y col. (43) que mencionan que existe una gran prevalencia de desnutrición aguda infantil en niños menores a 5 años a nivel de Latinoamérica, representando la desnutrición infantil una de las principales causas de mortalidad en esta población. Mencionando que en Ecuador 2 de cada 5 niños padecen de malnutrición. A pesar que se han implementado programas de nutrición en Ecuador, según lo indicado por Cueva y col. (44), el país sigue presentando altos índices de desnutrición infantil, con una distribución geográfica alarmante: 32% en la Sierra, 15,7% en la Costa, 22,7% en la Amazonía y 5,8% en la zona Insular.

Por otro lado, Morales y col. (45), señalan que la prevalencia de malnutrición en Latinoamérica es de 9,1% siendo la más alta en los últimos 15 años, aunque se encuentra por debajo del promedio mundial (9,9%). En cuanto a la pobreza está disminuido su prevalencia en Ecuador respecto a los años 2000 donde alcanzo su pico más alto de 42,3% a comparación de 2014 donde el 12% de la población sufría de pobreza, datos reportados por León y col. (46).

Factores como el nivel de escolaridad, familias numerosas, desempleo, anemia y bajo peso al nacer tienen un gran impacto en cuanto a la desnutrición en infantes. Esto guarda relación con los hallazgos de Chimborazo y col. (47) quienes señalan que los factores asociados a la desnutrición crónica en niños menores de cinco años en Ecuador incluyen la edad del niño, el nivel educativo de la madre, el bajo peso al nacer, la situación económica y la ausencia de lactancia materna. Urrego y col. (48) mencionan que factores como el tiempo de lactancia materna, la pertenencia étnica y el área de residencia también inciden considerablemente a la desnutrición infantil, viéndose afectados el 62% de niños entre 6 y 12 meses de edad, debido a estas condiciones de vida.

Existen diversas estrategias en marcha que varían según el país, aunque todas están alineadas con los Objetivos de Desarrollo Sostenible establecidos por la ONU. Entre los programas más destacados se encuentran "De cero a siempre" en Colombia, "Auxilio Brasil" en Brasil, y "Desnutrición cero" en Ecuador, todos ellos centrados en mejorar las condiciones de la población infantil. Zevallos y col (49) destacan la importancia de implementar varias estrategias para garantizar un acceso a alimentos y condiciones de vida adecuadas en los niños, especialmente en países en vías de desarrollo. Rivera Jairo (50) hace énfasis en que la desnutrición infantil y pobreza en Loja-Ecuador se encuentra en niveles alarmantes, donde las políticas públicas implementadas se deben fortalecer con la participación de otros sectores de la población.

A través de los resultados antes mencionados se busca disminuir la prevalencia tanto de la desnutrición como de la pobreza, mediante la reducción y control de varios factores asociados,

sobre todo con la implementación de políticas públicas. Considerando que estas políticas no se enfoquen directamente en la malnutrición, sino en abordar sus causas, como la falta de empleo, la desigualdad socioeconómica, vivienda digna, etc. En las cuales participen tanto el sector público como privado. Teniendo en cuenta que la inversión en la nutrición infantil y erradicación de la pobreza consolidan un futuro digno de las naciones.

### CONCLUSIONES

Se describió que la prevalencia de pobreza y desnutrición en países de Latinoamérica tienen variabilidad de acuerdo a las diferentes naciones, países como Paraguay tiene niveles de desnutrición bajos, mientras que Ecuador y Guatemala presentan cifras alarmantes, viéndose afectada sobre todo los infantes con edades inferiores a 5 años. Indicando que varios países necesitan implementar políticas enfocadas a reducir estas problemáticas.

Se estableció diversos factores de riesgo que contribuyen al desarrollo de la desnutrición en América Latina, entre los que destacan la pobreza, la falta de empleo, la anemia, las patologías previas, el bajo peso al nacer, y la salud materna, especialmente la anemia durante el embarazo. Estos factores afectan de manera diferente a cada población, subrayando la necesidad de intervenciones adaptadas que consideren las características específicas de cada grupo vulnerable y contexto socioeconómico.

Se indicaron varias estrategias de salud pública en América Latina para prevenir la desnutrición, centrándose en las poblaciones vulnerables como niños y madres gestantes. Destacan programas como “Juntos sobre la desnutrición crónica infantil” en Perú, Auxilio Brasil, “Sembrando Vida” en México, y “Elige Vivir Sano” en Chile. Y en cuanto a los programas para reducir la pobreza estos se basan en el aumento de empleo, bonos y construcción de viviendas. Estas iniciativas combinan intervenciones directas en nutrición con políticas más amplias de seguridad alimentaria y protección social, reflejando un enfoque integral para abordar estos desafíos en la región.

## REFERENCIAS

- www.paho.org. [Online].; 2024 [cited 2024 Agosto 27. Available from: <https://www.paho.org/es/temas/determinantes-sociales-salud>
- Carlos ZBJ, Pierre ZCJ, Carlos ZCJ. Desnutrición infantil y pobreza. COGNIS: Revista Científica De Saberes Y Transdisciplinariedad. 2021 Enero; 2(3): p. 10-17.
- Salud OMdl. www.who.int. [Online].; 2023 [cited 2024 Agosto 27. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/commentaries/detail/conflict-and-crisis-reveal-the-tip-of-the-iceberg-the-world-s-vulnerable-face-in-accessing-their-right-to-health>
- ONU. ONU. [Online].; 2023 [cited 2024 Agosto 23. Available from: <https://www.paho.org/es/noticias/19-1-2023-informe-onu-131-millones-personas-america-latina-caribe-no-pueden-acceder-dieta#:~:text=Entre%202019%20y%202021%2C%20el,la%20poblaci%C3%B3n%20a%20nivel%20mundial>
- Villafuerte KMM, Pijal KDS, Pincay MGT. Impacto de la desnutrición en el desarrollo infantil de América Latina: implicaciones para la salud y el desarrollo integral. MQRInvestigar. 2024 Marzo; 8(1): p. 3566–3586.
- Rivera J, Olarte S, Rivera N. Las secuelas del terremoto el problema de la malnutrición infantil en Manabí. ECA Sinergia. 2020 Septiembre; 11(3): p. 40-49.
- Choez JAQ, Zavala AMM. Anemia y desnutrición en menores de 5 años, atendidos en el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social-Jipijapa, periodo 2023. Salud BIOSANA. 2024 Mayo; 4(2): p. 46–56.
- Portilla PAP. Guía de citación para autores: APA - IEEE - Vancouver - Chicago. Revistas Unimilitar. 2021 Julio;: p. 1-64.
- Morais M, Lima K, Alves P et al. Rev Inst Med Trop Sao Paulo. Interactions between malnutrition, soil-transmitted helminthiasis and poverty among children living in periurban communities in Maranhao State, Northeastern Brazil. 2020 Septiembre; 62: p. 62-73.
- Medina M, Barreto P, Natero V, Moratorio X, Severi C. Prevalence of malnutrition among children and women of reproductive age in Uruguay by socio-economic status and educational level. Public Health Nutr. 2020 Abril; 23(1): p. s101–s107.
- Urrutia VM, Saravia CG, Galdo RD, Atero FC, López AB. Estado nutricional de niños menores de 6 meses de edad en un centro hospitalario pediátrico de Perú: prevalencia y factores asociados. Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria. 2021 Abril; 41(2): p. 123-130.

- Caballero F, Sánchez G. Análisis del impacto social y económico de la desnutrición en países como Chile, México, Ecuador y Paraguay durante el periodo 2001 al 2030. *Kera Yvoty: reflexiones sobre la cuestión social*. 2021 Noviembre; 6(Especial): p. 89-97.
- Rachen L, Quemba M, Florez I et al. Prevalencia y factores relacionados con la desnutrición en la primera infancia. Colombia años 2018 a 2020. *Revista chilena de nutrición*. 2023 Agosto; 50(4).
- Monroy Sugely. Una visión más allá de la desnutrición crónica en la cooperativa Monte Sinaí de la ciudad de Guayaquil. *Revista Científica Ciencia y Avance*. 2023 Diciembre; 3(1).
- Longhi F, Tuñon I. Pobreza y desnutrición infantil en la provincia de Santiago del Estero, Argentina, 2010-2020. Algunas precisiones a partir de las intervenciones de una organización de la sociedad civil. *Ería: Revista cuatrimestral de geografía*. 2023 Febrero-Marzo; 43(1): p. 81-110.
- Vicente Brenda. Relación de la doble carga nutricional en el binomio madre-hijo y la diversidad alimentaria en el hogar en el área rural del municipio de Santa Cruz La Laguna, Sololá, Guatemala. *Revista Científica del Sistema de Estudios de Postgrado*. 2023 Junio; 6(1): p. 87-97.
- Salazar R, Longhi F. Pobreza, desigualdades y déficit nutricional de la infancia argentina en perspectiva regional (2019-2020). *Folia Historica del Nordeste*. 2024 Mayo-Agosto;(50): p. 123-148.
- Rivera J, Cuevas L, Unar M et al. Mala nutrición en menores de cinco años. *Salud Publica de Mexico*. 2024 Julio-Agosto; 66(4): p. 395-403.
- Perales GPR, Baldeón LVM, Quintana SAG. Factores sociales y culturales condicionan la desnutrición crónica en niños de 3 a 5 años adscritos micro red de Chupaca. *RSocialium*. 2020 Julio; 4(2): p. 11-28.
- Ríos A, Baquero H, Ruiz L et al. Determinantes sociales de salud y su relación con desnutrición infantil en dos comunidades étnicas colombianas. *Revista de Salud Pública*. 2021 Enero; 23(4).
- Cuevas L, García A, Morales M et al. Magnitud y tendencia de la desnutrición y factores asociados con baja talla en niños menores de cinco años en México, Ensanut 2018-19. *Salud pública de México*. 2021 Mayo-Junio; 63(3): p. 339-349.
- Fernandez L, Sanchez R, Gadoy G et al. Factores determinantes en la desnutrición infantil en San Juan y Martínez, 2020. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*. 2022 Enero-Febrero; 26(1): p. e5163.

- Cardenas H, Machaca M, Roldan L. Factores asociados al riesgo nutricional en adultos mayores autónomos de la ciudad de Arequipa, Perú. *Nutr Clín Diet Hosp*. 2022 Marzo; 42(1): p. 160-168.
- Vilca A, Garcia E, Lipa L et al. Impacto de los programas sociales alimentarios sobre la desnutrición infantil en la región de Puno. *Comuni@cción: Revista de Investigación en Comunicación y Desarrollo*. 2023 Septiembre; 14(3): p. 220-234.
- Mosquera A, De Almeida A, Guzman I et al. Factores relacionados a la malnutrición por exceso en escolares: una revisión narrativa. *Cuidarte*. 2023 Febrero; 12(23).
- Barcía C, Livicota M, Loor M. Anemia ferropénica y desnutrición proteico energética. *MQR Investigar*. 2023 Julio-Agosto; 7(3): p. 1511-1529.
- Flores L, Alcocer S. Anemia en el embarazo como factor de riesgo en la desnutrición infantil en menores de 2 años del Cantón Tisaleo 2019-2022. *Journal Scientific MQR Investiga*. 2024 Febrero-Marzo; 8(1): p. 4089-4102.
- Sanchez E, Ovalle C, Coronel A et al. Factores de Riesgos: Desnutrición, sobrepeso y obesidad infantil en la ciudad de Barranquilla. *Revista Científica y Académica*. 2024 Enero-Marzo; 4(1): p. 699-712.
- Mamani Maby. Importancia del Programa Juntos sobre la desnutrición crónica infantil en el Perú, 2016-2018. *Semestre Economico*. 2021 Diciembre; 10(2): p. 32-49.
- Arrieta R, Cordoba L, Sayas R. Implementación de la política de primera infancia en Cartagena, Colombia. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*. 2021 Septiembre-Diciembre; 19(3): p. 1-24.
- Marichal M, Bonet A. 224| COMENTARIO A LEGISLACIÓN La regulación administrativa de la cuestión alimentaria. Un análisis a partir del Plan AccionAR y el Programa Argentina contra el Hambre. *Revista Derechos en Acción*. 2021 Marzo-Junio; 6(19): p. 224-257.
- Zimmermann S, Delgado N. El desmonte del Sistema Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (Sisan) y la garantía del Derecho Humano a la Alimentación en Brasil. *Polis (Santiago)*. 2022 Septiembre; 21(63).
- Albuja W. Determinantes socioeconómicos de la desnutrición crónica en menores de cinco años: evidencia desde Ecuador. *Inter disciplina*. 2022 Septiembre-Diciembre; 10(28): p. 591-611.
- Nazar B. Ley de Seguridad Alimentaria y Nutricional de Honduras (LEY-SAN). *Revista chilena de nutrición*. 2022 Junio; 49(1): p. 529-533.
- Valentino G, Vio F, Rodriguez L. Análisis de la política de promoción de salud chilena “Elige Vivir Sano”. *Revista médica de Chile*. 2023 Febrero; 151(1): p. 42-51.

- Pacheco R, Sanchez G. Soberanía alimentaria y sistema Milpa: El caso de San Juan Coatecas Altas, Oaxaca, México. Cuadernos del Sur. 2022; 27(52): p. 25-39.
- Meza Diana. Análisis del programa Prospera sobre la disminución de la pobreza en México entre 1997-2017. MUUCH' XÍIMBAL CAMINEMOS JUNTOS. 2020 Mezo-Junio; 5(11): p. 63-83.
- Barbetti P. Promoción de emprendimientos y autoempleo para jóvenes en políticas y programas de Argentina. Revista de ciencias sociales. 2020 Enero-Marzo; 26(1): p. 272-286.
- Bustos M. El proyecto residencial colectivo en Chile. Formación y evolución de una política habitacional productiva centrada en la noción de copropiedad. Revista de geografía Norte Grande. 2021 Mayo; 78(2): p. 215-236.
- Casado F. El desarrollo Jurisprudencial del derecho a la vivienda en Bolivia. Una ruptura jurídica en ciernes. Revista latinoamericana de derecho social. 2021 Julio-Diciembre;(33).
- Vilora C, Guerra A. Responsabilidad empresarial y sostenibilidad en pequeñas y medianas industrias del municipio Iribarren, estado Lara, Venezuela. 2022; 25(48).
- Pazmay S, Pazmay P. El Ecuador, Plan Nacional de Desarrollo 2017- 2021 Toda una Vida, Derechos y Sociedad. Dominio de las Ciencias. 2020 Octubre-Diciembre; 6(4): p. 408-421.
- Durán Y, Andrade R, Aveiga Y et al. Análisis Situacional de la desnutrición infantil a nivel de Latinoamérica. Journal ScientificMQRInvestigar. 2022 Septiembre; 6(3): p. 1205-1225.
- Cueva M, Pérez C, Ramos M et al. La desnutrición infantil en Ecuador. Una revisión de literatura. Boletín de Malariología y Salud Ambienta. 2021 Octubre-Diciembre; 61(4): p. 556-564.
- Morales E, Ludeña L, Rosero M. Malnutrición y su repercusión en estudios inmunológicos en niños de Latinoamérica. Journal ScientificMQRInvestigar. 2023 Julio-Septiembre; 7(3): p. 3809-3824.
- Leon L, Vargas K, Zuñiga F. ECUADOR: INCIDENCIA DE LA POBREZA EN EL PRODUCTO INTERNO BRUTO Y DESEMPLEO 2000-2018. Revista de Investigación Enlace Universitario. 2020 Julio-Diciembre; 19(2): p. 1-13.
- Chimborazo M, Aguaiza E. Factores asociados a la desnutrición crónica infantil en menores de 5 años en el Ecuador: Una revisión sistemática. Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades. 2022 Agosto; 3(2).
- Urrego A, Pinzón E, Heredia J et al. Factores asociados a la desnutrición aguda en el departamento del Valle del Cauca entre los años 2016 y 2019. Nutr Clín Diet Hosp. 2022 Julio; 42(3): p. 22-33.

Zevallos J, Zambrano J. Desnutrición infantil y pobreza. COGNIS: Revista Científica de Saberes y Transdisciplinariedad. 2021; 2(3): p. 10-17.

Rivera Jairo. El perfil de la desnutrición crónica infantil en Loja y el rol de las políticas públicas. Revista Económica. 2022 Enero-Junio; 10(1): p. 45-53.