

<https://doi.org/10.69639/arandu.v12i1.661>

# Obesidad tipo 1 en niños menores de 9 años en la región costa del Ecuador

*Type 1 obesity in children under 9 years of age in the coastal region of Ecuador*

**Verónica Dalila Cantos Heredia**

[veronica.cantos@ucacue.edu.ec](mailto:veronica.cantos@ucacue.edu.ec)

<https://orcid.org/0009-0003-3356-7003>

Universidad Católica de Cuenca  
La Troncal – Ecuador

**Genesis Lissbeth Haro Bury**

[genesis.haro.14@est.ucacue.edu.ec](mailto:genesis.haro.14@est.ucacue.edu.ec)

<https://orcid.org/0009-0009-4044-2739>

Universidad Católica de Cuenca  
La Troncal – Ecuador

**Ambar Denisse Aguirre Saldivia**

[ambar.aguirre.69@est.ucacue.edu.ec](mailto:ambar.aguirre.69@est.ucacue.edu.ec)

<https://orcid.org/0009-0000-8240-7450>

Universidad Católica de Cuenca  
La Troncal – Ecuador

**Jessenia Paola Romero Mizhquiri**

[jessenia.romero.83@est.ucacue.edu.ec](mailto:jessenia.romero.83@est.ucacue.edu.ec)

<https://orcid.org/0009-0009-8550-987X>

Universidad Católica de Cuenca  
La Troncal – Ecuador

*Artículo recibido: 20 diciembre 2024 - Aceptado para publicación: 26 enero 2025*  
*Conflictos de intereses: Ninguno que declarar*

## RESUMEN

**Introducción:** La obesidad tipo 1 en niños menores de 9 años en la región costa del Ecuador representa un desafío creciente en salud pública, vinculado principalmente a hábitos alimenticios poco saludables, sedentarismo y factores socioeconómicos. Los niños tienen un acceso frecuente a alimentos procesados, bebidas azucaradas y comidas altas en calorías, mientras que su dieta carece de frutas, verduras y alimentos ricos en nutrientes esenciales. El objetivo de nuestro estudio se basó en analizar la obesidad tipo 1 en niños menores de 9 años en la región costa del Ecuador. **Métodos:** El marco metodológico de esta investigación bibliográfica se fundamenta en un enfoque cualitativo, con el objetivo de recopilar, analizar e interpretar información existente relacionada con el tema de estudio. Para ello, se empleará el método analítico-sintético, que permite descomponer los contenidos en sus elementos esenciales. **Resultados:** El estilo de vida sedentario, impulsado por el uso prolongado de dispositivos electrónicos y la falta de espacios adecuados para actividades físicas, agrava la situación. Esta condición no solo incrementa la probabilidad de desarrollar enfermedades metabólicas crónicas como diabetes tipo 2, hipertensión y problemas


cardiovasculares desde edades tempranas, sino que también afecta significativamente la parte emocional de los niños. Conclusiones: El análisis de la obesidad tipo 1 en niños menores de 9 años en la región costa del Ecuador permitió identificar factores clave que influyen en su prevalencia, incluyendo hábitos alimenticios, actividad física limitada y factores socioeconómicos.

*Palabras clave:* obesidad, sedentario, factores, prevalencia, hábitos

### **ABSTRACT**

**Introduction:** Type 1 obesity in children under 9 years of age in the coastal region of Ecuador represents a growing public health challenge, mainly linked to unhealthy eating habits, sedentary lifestyles, and socioeconomic factors. Children have frequent access to processed foods, sugary drinks, and high-calorie foods, while their diet lacks fruits, vegetables, and foods rich in essential nutrients. The aim of our study was to analyze type 1 obesity in children under 9 years of age in the coastal region of Ecuador. **Methods:** The methodological framework of this bibliographic research is based on a qualitative approach, with the objective of collecting, analyzing and interpreting existing information related to the topic of study. For this purpose, the analytical-synthetic method will be used, which allows the contents to be broken down into their essential elements. **Results:** The sedentary lifestyle, driven by the prolonged use of electronic devices and the lack of adequate spaces for physical activities, aggravates the situation. This condition not only increases the probability of developing chronic metabolic diseases such as type 2 diabetes, hypertension and cardiovascular problems from an early age, but also significantly affects the emotional side of children. **Conclusions:** The analysis of type 1 obesity in children under 9 years of age in the coastal region of Ecuador allowed us to identify factors.

*Keywords:* obesity, sedentary, factors, prevalence, habits

Todo el contenido de la Revista Científica Internacional Arandu UTIC publicado en este sitio está disponible bajo licencia Creative Commons Attribution 4.0 International. 

## INTRODUCCIÓN

La obesidad infantil tipo 1 es un problema de salud pública que está aumentando en todo el mundo, incluida la costa de Ecuador, este fenómeno se caracteriza por un exceso de grasa corporal y puede afectar la salud y el bienestar del niño, en las zonas costeras, donde factores como hábitos alimenticios y el acceso a la atención sanitaria desempeñan un papel importante, es fundamental comprender las causas del problema, una de las principales es la mala nutrición, que a menudo incluye un alto consumo de alimentos altamente procesados, azúcar y grasas saturadas, además, la inactividad física, agravada por el uso excesivo de dispositivos electrónicos, limita el gasto energético necesario para mantener un peso saludable, los factores socioeconómicos como la pobreza y la falta de educación nutricional pueden dificultar que una persona adopte hábitos saludables.

Las consecuencias de la obesidad tipo 1 son alarmantes porque pueden incluir problemas de salud a corto y largo plazo, como diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares y trastornos psiquiátricos, identificar estas causas y efectos es clave para desarrollar diversas estrategias de prevención y tratamiento y promover un ambiente más saludable para los menores en la costa de Ecuador, por lo tanto, para encontrar soluciones sostenibles es muy importante estudiar y abordar este problema desde múltiples perspectivas, incluidas las familias, las escuelas y las comunidades.

Este estudio busca comprender la magnitud del problema en la región costa del Ecuador, identificar sus principales factores de riesgo, y ofrecer soluciones prácticas y efectivas que contribuyan a la promoción de hábitos de vida saludables desde la infancia. Por ello el gobierno ecuatoriano ha implementado distintos programas para combatir cualquier tipo de malnutrición, como por ejemplo: el plan intersectorial alimentación-nutrición 2018-2025, El semáforo nutricional, el programa aliméntate Ecuador entre otros.

En Ecuador según la (UNICEF, 2022), la última Encuesta Nacional de Salud y Nutrición “evidencia que en Ecuador existen niños en edad escolar con sobrepeso, baja talla y deficiencia de micronutrientes al mismo tiempo. A su vez, se ha constatado que, en 1 de cada 10 hogares, la madre tiene obesidad y su hijo desnutrición crónica”.

Según (Auna, 2022) Ecuador, La obesidad tipo 1 “se clasifica como el primer grado de obesidad, donde el Índice de Masa Corporal (IMC) se encuentra entre 30 y 34.9. Este nivel de obesidad implica una acumulación excesiva de grasa corporal que puede derivar en serios riesgos para la salud, aunque no tan severos como en grados superiores de obesidad” (pág. 2).

Según la (OMS, 2024) en Ecuador la obesidad y el sobrepeso “han alcanzado proporciones epidémicas. Las tasas de obesidad casi se han triplicado desde 1975 y han aumentado casi cinco veces en niños y adolescentes, afectando a personas de todas las edades y de todos los grupos sociales en la Región de las Américas y el mundo”.

Es necesario para mantener una dieta equilibrada (Auna, 2020) consumir frutas verduras y elegir proteínas magras como el pescado, pollo, legumbre etc. (pág. 8)

Según (Sanitas, 2024) el control de porciones es muy importante y se realiza de la siguiente manera: Planificación de Comidas, comer Despacio, reducción de Azúcares y Grasas, limitar Azúcares Añadidos, evitar Alimentos Procesados, beber Agua, comidas Regulares (pág. 20).

Los indicadores de salud en la obesidad tipo 1 son fundamentales para evaluar el estado general de las personas afectadas y diseñar estrategias efectivas de intervención

Según Castillo, 2020 en la provincia de Loja, reportó que el 35% de los niños entre 5 y 11 años presentan sobrepeso y obesidad combinados, con un desglose que muestra un 20.58% de sobrepeso y 14.80% de obesidad. (pág. 14)

En Ecuador la hipertensión es un problema común en personas con obesidad tipo 1. “Un estudio de la revista Sanitas encontró que la presión arterial sistólica (PAS)  $\geq 130$  mmHg fue más frecuente en personas con obesidad (54%) en comparación con aquellos con sobrepeso (29%) y normopeso (16%)” (Sanitas, 2024, pág. 32).

Ante la evidencia presentada se procura analizar la obesidad tipo 1 en niños menores de 9 años en la región costa del Ecuador, recolectar la información sobre la prevalencia de la obesidad infantil en la población escolar, identificar los principales factores socioeconómicos y culturales que influyen en los hábitos alimenticios de los estudiantes y finalmente el desarrollo de la obesidad tipo 1 relacionado con los hábitos alimenticios y la actividad física.

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

Se elaboró el proyecto mediante un diseño de investigación descriptivo con un enfoque cualitativo, que tuvo como fin realizar un objetivo realizar un estudio crítico de la literatura existente sobre los factores de riesgo durante el embarazo adolescente. Se realizó una revisión bibliográfica detallada en base al tema, a través del uso de bases de datos académicos tales como Google Académico, SCOPUS, Scielo y Pubmed, Además, se aplicaron operadores booleanos “AND, OR Y NOT” para mayor especificación en la búsqueda académica. Se aplicaron los criterios de inclusión y exclusión para la selección de los artículos y datos científicos más relevantes y actualizados.

Se consideraron los siguientes criterios: la población infantil menor de 9 años y la fecha de publicación. Se seleccionó información de los últimos 5 años, desde el 2020 hasta 2025; la validez científica y la relación directa con las fuentes primarias permitieron filtrar la información obtenida para presentar los resultados con su respectiva discusión.

## RESULTADOS

**Tabla 1**

*Prevalencia de la obesidad infantil tipo 1*

Número	País	Autores	Tema	Resultados
1	Ecuador	ENSANUT (2021)	(Sobrepeso y obesidad en el Ecuador Niños de 5 a 11 años )	“En niños menores de 5 años, la prevalencia de sobrepeso y obesidad es del 13.6%, lo que representa un incremento significativo respecto a años anteriores” (INEC, 2021, pág. 38).
2	Ecuador	Jonathan Machado (2020)	(El sobrepeso infantil, la otra cara de la malnutrición en Ecuador )	Según Machado (2020) Los datos generales en la costa del Ecuador sugieren que 35 de cada 100 niños de 5 a 11 años sufren de sobrepeso u obesidad, lo cual representa una crisis de salud pública en el país. (pág. 22)
3	Ecuador	Alayou Geletaw et al. (2021)	(Estado nutricional y factores asociados entre niños de escuelas primarias comunidades pastorales. )	“En la costa, estudios recientes indican que el exceso de peso es más prevalente, con un 24.7% en comparación con el 17.7% en la Sierra” (Alayou Geletaw, 2021, pág. 10)
4	Ecuador	Segura et al. (2020)	(Comportamiento clínico epidemiológico de gestantes adolescentes con hipertensión arterial)	Referente a el sobrepeso y la obesidad Segura (2020) plantea que la región costera cuenta con una concentración más elevada en las zonas urbanas. (pág. 11)
5	Ecuador	Giron-Saltos. (2021)	(Sobrepeso y obesidad en el Ecuador ).	“Napo tiene una tasa inferior al 50% en sobrepeso y obesidad. Pero, en provincias como El Oro, Guayas o Imbabura la prevalencia es mayor al 60%. En promedio general, en Ecuador seis de cada 10 adultos sufre de sobrepeso u obesidad” (Girón-Saltos, 2021, pág. 24).

6	Ecuador	Ensanut (2021)	(Sobrepeso y obesidad en el Ecuador )	“En Ecuador, destacan las provincias de Imbabura en primer lugar con un 27,88%, seguido de Azuay con un 25,71%, Carchi con un 24,55% y Cañar con un 23, 56%, existiendo 6 provincias más con porcentajes por encima del 20%. La provincia con menos porcentaje de sobrepeso la representa Esmeraldas con un 15,90%” (Ensanut, 2021, pág. 48)
---	---------	----------------	---------------------------------------	--

7	Loja	Johanna Stefania y Martínez Castillo (2021)	(Prevalencia de sobrepeso y obesidad, y factores de riesgo asociados en escolares de la Unidad Educativa Padre Jorge Quevedo )	Según Castillo, (2020) reportó que el 35% de los niños entre 5 y 11 años tienen sobrepeso y obesidad combinados, con un desglose que muestra un 20.58% de sobrepeso y 14.80% de obesidad. (pág. 14)
---	------	---	--	---

**Tabla 2**

*Factores socioeconómicos, ambientales y culturales que influyen en lo hábitos alimenticios*

Número	País	Autores		Tema	Resultados
1	Ecuador	Sandhya Pruthi (2022)		(Obesidad Infantil )	Según mayo clinic (2022) indica que el acceso a alimentos saludables y a la educación sobre la misma viene limitada por factores socioeconómicos. (pág. 22)
2	Ecuador	Econ. Juan Carlos Campuzano, (2020)	MSc.	(Factores influyentes en la obesidad y sobrepeso en el tiempo niños de edad escolar en Ecuador )	“En áreas urbanas, el acceso limitado a espacios recreativos y la prevalencia de alimentos poco saludables contribuyen al aumento de peso y actividades excesivo dedicado a actividades sedentarias, son factores ambientales significativos que fomentan la obesidad” (Econ. Juan Carlos Campuzano, 2020, pág. 33)
3	Quito	Silvia Armas Felipe Andrade (2023)	Cecilia Narváez, Alexander Córdor	asociados al sobrepeo7 obesidad en niño y niña menores de 5 años, evidencia sugiere que los niños con madres que utilizando la base de encuesta nacional de salud y nutrición (Silvia Cecilia Armas Narváez, 2023, pág. 22) (ENSANUT)2018 )	“Los antecedentes familiares son un factor crucial en el desarrollo de la obesidad infantil. La evidencia sugiere que los niños con madres que presentan sobrepeso u obesidad tienen un riesgo 1.3 veces mayor de ser obesos ellos mismos”

4	Quito	Silvia Cecilia Armas Narváez, Felipe Alexander Andrade Córdor (2023)	(Factores asociados al sobrepeso7 obesidad en niño y niña menores de 5 años, utilizando la base de la encuesta nacional de salud y nutrición (ENSANUT)2018 ).	Según Silvia Cecilia (2023) La pobreza también se asocia con una mayor prevalencia de obesidad. “Un estudio reveló que el 64.37% de los niños con sobrepeso u obesidad residían en áreas urbanas, donde las condiciones socioeconómicas son variadas. La falta de recursos para una alimentación adecuada y la exposición a entornos poco saludables son factores críticos” (pág. 32).
5	Latinoamerica	Scielo (2022)	(Obesidad y pobreza marco conceptual para su análisis en Latinoamérica)	“La prevalencia de obesidad infantil tiende a aumentar a medida que disminuye el nivel socioeconómico de las familias. Esto significa que los niños de hogares con bajos ingresos y menos educación suelen presentar tasas más altas de obesidad” (Santos, 2022, pág. 12)
6	Latinoamerica	Santos (2022)	(Obesidad y pobreza marco conceptual para su análisis en Latinoamérica)	“Los hábitos alimentarios están y relacionados con la identidad cultural y son influenciados por la formación cultural y social. Las tradiciones religiosas, la clase social, el ingreso, las restricciones y prohibiciones alimenticias son elementos característicos de cada cultura.” (Santos, 2022, pág. 2)

**Tabla 3**

*Desarrollo de la obesidad tipo 1 relacionado con los hábitos alimenticios y la actividad física*

Número	País	Autores	Tema	Resultados
1	Quito Ecuador	- Montoya (2025)	(Actividad Física y Nutrición en Niños de Segundo a Séptimo Grado de Educación Básica )	“Este fenómeno, exacerbado por la inactividad física y malos hábitos alimenticios. Es crucial fomentar políticas públicas integradas que promuevan hábitos saludables desde la educación básica” (Montoya, 2025)

		(Promoción de alimentación saludable y actividad física en niños)	
2	Quito-Ecuador	Dra. Cynthia de Michelle Tixilema Arias (2023)	edad escolar para combatir la obesidad en el centro educativo “ física, de sueño y conductas alimentarias poco saludables”. (Arias, 2023, pág. 22)
		Pedro Vicente Maldonado” del cantón Baños de Agua Santa )	“El tiempo frente a una pantalla puede inducir obesidad por una reducción del tiempo de actividad física, de sueño y conductas alimentarias poco saludables”. (Arias, 2023, pág. 22)
3	Ecuador	Mercedes Tania Alcázar (2020)	Según Alcazar (2022 ) “refieren que la inactividad física, televisión, juegos de video, Internet, hacen que los niños se alejen de los deportes al aire libre, como la natación, ciclismo, correr, esto condiciona la ganancia de peso y por ende trae como consecuencia el sobrepeso y obesidad en los primeros años de vida del infante”. (Mercedes Tania Alcázar Pichucho, 2020, pág. 42).
4	Ecuador	Machado (2025)	“Las madres de niños con obesidad no promueven la actividad física, participan en menos actividades y ejercicios físicos, tanto individualmente y como con sus hijos, y abordaron menos el tema. En Ecuador, según el Plan Decenal de Salud, el 88% de niños no cumple con la recomendación de hacer al menos una hora diaria de ejercicios” (Machado, Sobrepeso y obesidad en el Ecuador, 2025, pág. 32)

## DISCUSIÓN

Mediante los datos obtenidos de la investigación se establece que la prevalencia de la obesidad tipo 1 en la región costa es elevada y va en incremento con el pasar de los años, por ello los autores Jonathan Machado (2020), Alayou Geletaw et al (2021), Segura et al (2020) y Johana Martinez Castillo (2021) coinciden con una tasa porcentual que tiene un cambio creciente con tendencia negativa a la salud de los niños, mientras que Giron Saltos (2021) y Ensanut (2021) nos aportan datos mas específicos en los cuales señalan regiones como Imbabura, Azuay, Guayas, El Oro con mayor incidencia de niños con sobrepeso. Todo esto conlleva situaciones desafortunadas para la salud de la población en general.



En la actualidad, la salud se ve gravemente condicionada por distintos factores que pueden ser socioeconómicos, ambientales y culturales. Por ello según la revista scielo (2021) y Sandhya Pruthi (2022) plantean el factor socioeconómico como principal para el descenso de la salud, ya que, la falta de recursos limita el acceso a alimentos y de una buena condición de vida, sin embargo, el economista Juan Carlos Campuzano (2020) y Silvia Cecilia (2023) destacan el factor ambiental como la causa del sobrepeso, debido a que el entorno en que se desarrolle el niño influye de manera radical en su nutrición y estilo de vida. Y a su vez, Santos (2022) destaca la identidad cultural como factor de condición de la salud.

Es muy importante considerar que los hábitos alimenticios y la actividad física que desempeñen los niños desde temprana edad hace la diferencia entre el desarrollo de una patología como lo exponen los autores Cynthia Taxilema (2023) y Mercedes Alcazar (2020) en sus artículos, los cuales destacan con que la era digital es decir el uso de video juegos, la televisión el uso de celulares causa que los niños se alejen de los deportes y la actividad física. En su defecto, Machado (2025) relaciona un factor principal para desarrollar estos hábitos, el eje principal, la madre que le proporciona la orientación y el ejemplo a seguir para lograr cumplir estos hábitos en mejora de la salud. Por ello Montoya (2025) recomienda la creación de políticas públicas integradas que promuevan hábitos saludables desde la educación básica.

## REFERENCIAS

- Alayou Geletaw, G. E. (16 de septiembre de 2021). National Institute Heatl. Obtenido de National Institute Heatl: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8483933/>
- Argentina, R. d. (10 de septiembre de 2020). Sobrepeso y obesidad en adultos con diabetes mellitus tipo 1. Obtenido de Revista de la sociedad Argentina de Diabetes: <https://revistasad.com/index.php/diabetes/article/view/351>
- Arias, D. C. (16 de marzo de 2023). Facultad de ciencias de la salud . Obtenido de Facultad de ciencias de la salud : [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2308-05312022000200359](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312022000200359)
- Auna. (12 de abril de 2020). Auna. Recuperado el 23 de noviembre de 2024, de Auna: <https://blog.auna.pe/obesidad-de-tipo-1>
- Castillo, J. S. (2021). Recuperado el 21 de noviembre de 2024, de UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA FACULTAD DE LA SALUD HUMANA CARRERA DE MEDICINA HUMANA : [https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/24144/1/JohannaStefania\\_Martinez\\_Castillo\(1\).pdf](https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/24144/1/JohannaStefania_Martinez_Castillo(1).pdf)
- Castillo, J. S. (14 de julio de 2021). UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA FACULTAD DE LA SALUD HUMANA CARRERA DE MEDICINA HUMANA . Obtenido de UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA FACULTAD DE LA SALUD HUMANA CARRERA DE MEDICINA HUMANA : [https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/24144/1/JohannaStefania\\_Martinez\\_Castillo\(1\).pdf](https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/24144/1/JohannaStefania_Martinez_Castillo(1).pdf)
- clinic, M. (16 de noviembre de 2022). Mayo Clinic. Obtenido de Mayo Clinic: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/childhood-obesity/diagnosis-treatment/drc-20354833>
- clinic, M. (2023). Recuperado el 21 de Noviembre de 2024, de Mayo clinic: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/childhood-obesity/symptoms-causes/syc-20354827>
- Econ. Juan Carlos Campuzano, M. (10 de febrero de 2020). Facultad de Ciencias Sociales y Humanísticas de la Escuela Superior Politécnica del Litoral (ESPOL) . Obtenido de Facultad de Ciencias Sociales y Humanísticas de la Escuela Superior Politécnica del Litoral (ESPOL) : <https://www.dspace.espol.edu.ec/bitstream/123456789/52032/1/T-108813%20GUZMAN%20-%20MACIAS.pdf>
- ENSANUT. (2020). Recuperado el 21 de noviembre de 2024, de ENSANUT: <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web->

[inec/Estadisticas Sociales/ENSANUT/ENSANUT\\_2018/Principales%20resultados%20ENSANUT\\_2018.pdf](https://inec.gob.ec/Estadisticas_Sociales/ENSANUT/ENSANUT_2018/Principales%20resultados%20ENSANUT_2018.pdf)

ENSANUT. (2020). Recuperado el 21 de noviembre de 2024, de ENSANUT:

Ensanut. (15 de noviembre de 2021). Sobrepeso y obesidad en el Ecuador. Obtenido de Sobrepeso y obesidad en el Ecuador:

<https://www.editorialgrupo-aea.com/index.php/EditorialGrupoAEA/catalog/download/77/192/347?inline=1>

Girón-Saltos, K. Y. (15 de Febrero de 2021). Sobrepeso y obesidad en el Ecuador. Obtenido de Sobrepeso y obesidad en el Ecuador:

<https://www.editorialgrupo-aea.com/index.php/EditorialGrupoAEA/catalog/download/77/192/347?inline=1>

INEC. (13 de Julio de 2021). ENSANUT. Obtenido de ENSANUT:

[https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas Sociales/ENSANUT/ENSANUT\\_2018/Principales%20resultados%20ENSANUT\\_2018.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Sociales/ENSANUT/ENSANUT_2018/Principales%20resultados%20ENSANUT_2018.pdf)

Machado, J. (20 de diciembre de 2020). primicias. Obtenido de primicia:

<https://www.primicias.ec/noticias/sociedad/sobrepeso-ninos-alimentacion-nutricion-ecuador/>

Machado, J. (8 de enero de 2025). Primicias. Obtenido de Primicias:

<https://www.primicias.ec/noticias/sociedad/mala-alimentacion-muertes-enfermedades/>

Martín Rodríguez, A. C. (8 de diciembre de 2021). Revista de la sociedad Argentina de diabetes. Obtenido de Revista de la sociedad Argentina de diabetes:

<https://revistasad.com/index.php/diabetes/article/view/351>

Mercedes Tania Alcázar Pichucho, M. G. (30 de noviembre de 2020). Scielo. Obtenido de Scielo:

<https://revistas.itsup.edu.ec/index.php/sinapsis/article/view/213/307>

Montoya, C. A. (20 de Abril de 2025). Mentor. Obtenido de Mentor:

<https://revistamentor.ec/index.php/mentor/article/view/9251>

OMS. (14 de Marzo de 2024). OMS. Obtenido de OMS:

<https://www.paho.org/es/temas/prevencion-obesidad>

Plus, M. (22 de noviembre de 2023). Medine plus. Recuperado el 21 de noviembre de 2024, de Medine plus: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000348.htm>

Sanitas. (2024). Recuperado el 23 de noviembre de 2024, de Sanitas:

<https://www.sanitas.es/biblioteca-de-salud/enfermedades-y-trastornos/sobrepeso-obesidad/tratar-la-obesidad-tipo-1>

Sanitas. (11 de noviembre de 2024). Sanitas. Recuperado el 23 de noviembre de 2024, de Sanitas:

<https://www.sanitas.es/biblioteca-de-salud/enfermedades-y-trastornos/sobrepeso-obesidad/tratar-la-obesidad-tipo-1>

- Santos, C. N. (10 de marzo de 2022). Scielo. Obtenido de Scielo: [https://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1851-17322007000200006#:~:text=Resumen%3A%20Los%20h%C3%A1bitos%20alimentarios%20est%C3%A1n,elementos%20caracter%C3%ADsticos%20de%20cada%20cultura](https://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1851-17322007000200006#:~:text=Resumen%3A%20Los%20h%C3%A1bitos%20alimentarios%20est%C3%A1n,elementos%20caracter%C3%ADsticos%20de%20cada%20cultura)
- SEGURA, A. M. (12 de noviembre de 2020). Facultad de Ciencias Sociales y Humanísticas de la Escuela Superior Politécnica del Litoral. Recuperado el 21 de noviembre de 2024, de Facultad de Ciencias Sociales y Humanísticas de la Escuela Superior Politécnica del Litoral <https://www.dspace.espol.edu.ec/bitstream/123456789/52032/1/T-108813%20GUZMAN%20%20-%20MACIAS.pdf>
- SEGURA, A. M. (16 de febrero de 2020). Facultad de Ciencias Sociales y Humanísticas de la Escuela Superior Politécnica del Litoral (ESPOL) . Obtenido de Facultad de Ciencias Sociales y Humanísticas de la Escuela Superior Politécnica del Litoral (ESPOL) : <https://www.dspace.espol.edu.ec/bitstream/123456789/52032/1/T-108813%20GUZMAN%20%20-%20MACIAS.pdf>
- Silvia Cecilia Armas Narvárez ID 1, F. A. (Agosto de 2023). Factores asociados al sobrepeso/obesidad en niños y niñas menores de 5 años, utilizando la base de la encuesta nacional de salud y nutrición (ENSANUT) 2018. REVISTA ECUATORIANA DE PEDIATRÍA , 24(2).
- Silvia Cecilia Armas Narvárez, F. A. (10 de Agosto de 2023). Revista ecuatoriana de pediatria. Obtenido de Revista ecuatoriana de pediatria: <https://rev-sep.ec/index.php/johs/article/view/219>
- UNICEF. (12 de abril de 2022). UNICEF. Obtenido de UNICEF: <https://www.unicef.org/ecuador/obesidad-infantil>