

<https://doi.org/10.69639/arandu.v12i1.665>

Impacto de las hepatopatías en la Salud Pública: Estrategias de prevención

Impact of liver diseases on Public Health: Prevention strategies

Caleb Isaac Chilán Santana

caleb.chilan@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-2832-8759>

Universidad Estatal Del Sur de Manabí
Ecuador- Jipijapa

Melany Andreina Chele Chele

chele-melany3586@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-7659-9000>

Facultad Ciencias de la Salud
Universidad Estatal Del Sur de Manabí
Ecuador- Jipijapa

Jane Nicole Cobeña Soriano

cobena-jane6751@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-7948-8680>

Facultad Ciencias de la Salud
Universidad Estatal Del Sur de Manabí
Ecuador- Jipijapa

Maite Pierina Cunalata Ganchozo

cunalata-maite3426@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0003-1596-5542>

Facultad Ciencias de la Salud
Universidad Estatal Del Sur de Manabí
Ecuador- Jipijapa

Alan Jeremy Lucas Bonilla

lucas-alan3370@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0000-5935-3589>

Facultad Ciencias de la Salud
Universidad Estatal Del Sur de Manabí
Ecuador- Jipijapa

Artículo recibido: 20 diciembre 2024 - Aceptado para publicación: 26 enero 2025
Conflictos de intereses: Ninguno que declarar

RESUMEN

Las hepatopatías se presentan como una patología recurrente a nivel mundial, en nuestra investigación destacamos, como en particular, afectan tanto a la población adulta incluyendo mujeres y hombres, como a población adolescentes que va a estar relacionada directamente tanto con su sistema inmune como en la forma en la que llevan una calidad de vida. El diseño de estudio que se realizó fue una revisión documental tipo descriptivo, que tuvo por objetivo determinar el impacto de las hepatopatías en la salud pública y estrategias de prevención. En los resultados


obtenidos se logró identificar que la mayor parte de los riesgos se relacionan con condiciones socioeconómicas, acceso inadecuado a atención médica, calidad de vida no estable incluyendo alimentación, consumir alcohol en exceso. Los desafíos con mayor impacto basados en esta patología han estado relacionados a la inmunización o trasplante hepático que pueden llegar a presentar dificultades, si nos enfocamos en las principales estrategias de prevención se pueden incluir la realización de pruebas hepáticas, reducir el consumo de bebidas alcohólicas, dieta equilibrada y vacunas. Donde se logró concluir que las enfermedades asociadas al hígado ocasionan que este no funcione de la manera correcta, repercutiendo en su calidad de vida, dependiendo de los factores a los cuales se encuentra expuesto la persona que los padece, por este motivo se debe de seguir una serie de estrategias preventivas para mejorar condiciones que precautelen una vida saludable.

Palabras claves: autocuidado, acceso a la salud, enfermedades hepáticas, hígado graso, hepatopatías

ABSTRACT

Hepatopathies are a recurrent pathology worldwide, and in our research we highlight how they particularly affect both the adult population, including women and men, and the adolescent population, which will be directly related both to their immune system and the way in which they lead their quality of life. The study design was a descriptive documentary review, which aimed to determine the impact of liver diseases on public health and prevention strategies. The results obtained identified that most of the risks are related to socioeconomic conditions, inadequate access to medical care, unstable quality of life including nutrition, and excessive alcohol consumption. The challenges with the greatest impact based on this pathology have been related to immunization or liver transplantation, which can present difficulties. If we focus on the main prevention strategies, we can include the performance of liver tests, reducing the consumption of alcoholic beverages, balanced diet and vaccines. It was concluded that diseases associated with the liver cause it not to function properly, affecting the quality of life, depending on the factors to which the person who suffers from them is exposed, for this reason a series of preventive strategies should be followed to improve conditions that ensure a healthy life.

Keywords: self-care, access to health, liver diseases, fatty liver and liver diseases

Todo el contenido de la Revista Científica Internacional Arandu UTIC publicado en este sitio está disponible bajo licencia Creative Commons Attribution 4.0 International. 

INTRODUCCIÓN

Las hepatopatías hacen énfasis a un tipo de enfermedad hepática o trastorno que afecta al hígado, generando que no funcione de forma adecuada, además de que este trastorno puede llegar a ser detectado mediante una serie de pruebas que indiquen o muestren los niveles de la función hepática y detectar si existe algún tipo de anormalidad a nivel general. Por lo general, las hepatopatías son más recurrentes en adultos mayores que consumen en exceso bebidas alcohólicas, sin embargo; pueden llegar a ser causadas por algún tipo de infección causada por virus recurrente que cause alguna alteración en el sistema hepático (1).

Las enfermedades hepáticas a nivel de salud pública suelen ser más recurrentes ya que son una de las patologías más accesibles a las cuales los adultos se encuentran expuestos, claramente dependen de un conjunto de riesgo que pueden intervenir en estas condiciones dependiendo desde la edad, género, condiciones físicas e incluso el consumo de bebidas alcohólicas. Es importante conocer que la calidad de vida tiene un gran impacto dentro de este punto, pues directamente si no se posee una alimentación adecuada puede llegar a generar que la patología hepatopática que se llegue a generar, avance de forma progresiva sin algún tipo de control o cuidado (2).

Aquellos pacientes que son considerados con enfermedad hepática desde hace mucho tiempo, forman parte del arsenal del diagnóstico de las enfermedades del hígado, principalmente en el rango de las alteraciones intraparenquimatosas. La mayor tasa de prevalencia constituye alrededor del 49% de hepatopatías autoinmune. Aunque la literatura, puede llegar a indicar que esta patología, se encuentra con una prevalencia en Europa de hasta 16,9 por cada 100.000 habitantes de manera anual. En relación a las lesiones hepáticas focales encontramos que de ellas la mayoría corresponde a lesiones malignas, que pueden ser de origen metastásico como las más frecuentes (89%) (3).

En España, las hepatopatías como la prevalencia de la enfermedad hepática grasa no alcohólica (EHGNA), es estimada mediante estudios poblacionales con un 25,8%. Actualmente se la considera una enfermedad multisistémica y causa de un número creciente de manifestaciones extrahepáticas. Se asocia con la enfermedad renal crónica, la diabetes mellitus tipo 2 (DM2), y la enfermedad cardiovascular. Las prevalencias de EHGNA y de esteatohepatitis no alcohólica (EHNA) son significativamente superiores en pacientes con síndrome metabólico o con algunos de sus componentes, especialmente obesidad y DM (4).

Este tipo de infecciones representa una de las principales complicaciones de la hepatitis alcohólica (HA). Estudios realizados indican que en el 24% de los pacientes fallecidos por HA grave presentaban infección, este estudio evaluado de Centroamérica se ha destacado por la causa de falta de eficacia al tratamiento con corticoesteroides, y es en estos pacientes donde existe un aumento del riesgo de infecciones debido a la respuesta no óptimo del tratamiento. Sin embargo,

es lógico pensar que los corticoesteroides pueden favorecer el desarrollo de infecciones, ya que es bien conocido que lo hace en otros escenarios clínicos diferentes a la hepatitis alcohólica (5).

Por otro lado, la Comisión European Association for the Study of the Liver (EASL-Lancet) menciona que el impacto de enfermedades hepáticas en la región Europea de la Organización Mundial de la Salud (OMS), es la segunda patología que llega a generar pérdidas en ese Estado, ya que los casos que fueron complejos en los últimos años se relacionan con hepatitis virales como hepatitis B y C, además de que se genera un alto índice de consumo de alcohol siendo los más recurrentes en personas adultas, por lo que estas enfermedades hepáticas generan dificultades en el acceso a la salud, elevando así la tasa de mortalidad por prevenciones no adecuadas (6).

En América Latina, según el Centro de Enfermedades para prevención y control en California, se consta con un registro en base a las enfermedades hepáticas crónicas que son más recurrente, hepatitis C, alcohol esteatos no alcohólico y hepatitis B. Sin embargo, el hígado graso suele ser uno de los problemas más recurrentes en México afectando al 15% de la población, que son vulnerables a factores de riesgo que incluyen dieta, ejercicio, consumo de alcohol, además del acceso a una atención médica eficaz, debido a que tienen condiciones socioeconómicas no adecuadas (7).

La hepatitis B, hepatitis C y VIH por lo general tienen vías de transmisión en común y factores epidemiológicos, más recurrentes por los cuales, las personas que padezcan este tipo de coinfección son causa frecuente de hepatopatías crónicas (8). Las investigaciones que se realizaron en Chile comprueban que la mayoría de muertes son provocadas por enfermedades hepáticas, que por lo general necesitan como solución trasplante de hígado, aunque en algunos casos estas enfermedades hepatopatías se vuelven crónicas sin tratamiento alguno, es decir, sin establecer protocolos preventivos que mejoren la calidad de sus vidas (9).

En Ecuador alrededor del 67.1 % de la población posee algún tipo de enfermedad de hepatopatías, siendo la más común Hígado Graso no Alcohólico, incluso tener sedentarismo o más común que el estilo de vida de las personas no sea el adecuado (10). Además, se ha considera que la prevalencia de la enfermedad de hepatitis B es más recurrente en Ecuador, ya que alrededor de 49 casos son los conocidos en la provincia de Esmeraldas, Pichincha y Morona Santiago según el Ministerio de Salud Pública, afectando con más frecuencia al género femenino que tiene alrededor de 20 años (11).

En Ecuador, el consumo excesivo del alcohol ha sido una de las causas que por décadas ha generado problemas de salud pública, siendo el foco principal de las muertes a nivel nacional. El 3,11% de las muertes registradas son relacionadas por temas de alcohol en consumo inadecuado, mientras que el 1,03% de los consumidores son catalogados como alcohólicos en exceso, de los cuales el mayor número representativo se localiza en las personas con niveles socioeconómicos bajos, además de que no cuentan con los recursos necesarios para hacerle frente a las enfermedades causadas por el alcohol (12).

En otro estudio que se realizó en Ecuador en 2023, se determinó que el 76,4% de la población tuvo un consumo de alcohol a partir de edades cortas, donde este tipo de consumo lo que genera es que se provoquen cambios en las enzimas hepáticas, de la misma manera repercute en que niveles de otras enzimas que se encuentren presentes en el cuerpo sufran algún tipo de alteración hepática, deteriorando el funcionamiento óptimo del hígado como órgano vital (13).

El propósito de la revisión está destinada a conocer aquellos datos o información más relevante sobre el impacto de las hepatopatías en la salud pública, además de conocer sobre estrategias de prevención, logrando así enfatizar la importancia sobre la repercusión que tienen en la calidad de vida de las personas que llegan a padecer algún tipo de esta afección.

Finalmente, la investigación realizada se articula al proyecto de vinculación con la sociedad “Estrategias preventivas de hepatopatías de diferentes etiologías en adultos mayores de la comuna Sancán del cantón Jipijapa Fase II”, perteneciente a la carrera de Laboratorio Clínico de la Universidad Estatal del Sur de Manabí.

MATERIALES Y MÉTODOS

Tipo de Estudio

La investigación corresponde a una revisión documental tipo descriptivo que analizó el impacto que generan las hepatopatías en la salud pública, de la misma manera estrategias de prevención de esta patología, se sintetizan de forma crítica los estudios disponibles para identificar las variables propuestas en la investigación, recopilando la información necesaria y precisa.

Criterios de Inclusión

- Artículos científicos que brinden información relevante del impacto que generan las hepatopatías en la salud pública.
- Investigaciones que describan los factores de riesgo o causas relacionadas con el desarrollo de hepatopatías, incluyendo condiciones socioeconómicas, acceso a la salud y calidad de vida.
- Estudios que analicen la prevalencia de las hepatopatías más recurrentes en el ámbito de salud pública.
- Investigaciones que proporcionen evidencia sobre las estrategias de prevención de las enfermedades hepatopatías y su efectividad en la mejora de la salud.

Criterios de Exclusión

- Investigaciones que no describan de forma concreta el contenido vinculado a las patologías hepáticas.
- Estudios que no examinen la relación o importancia del acceso a la salud pública.
- Publicaciones que no contengan resultados originales o que no sean basadas al tema abordado, sobre hepatopatías.

- Artículos que se encuentra publicado antes o después del tiempo de estudio

Criterios de Búsqueda

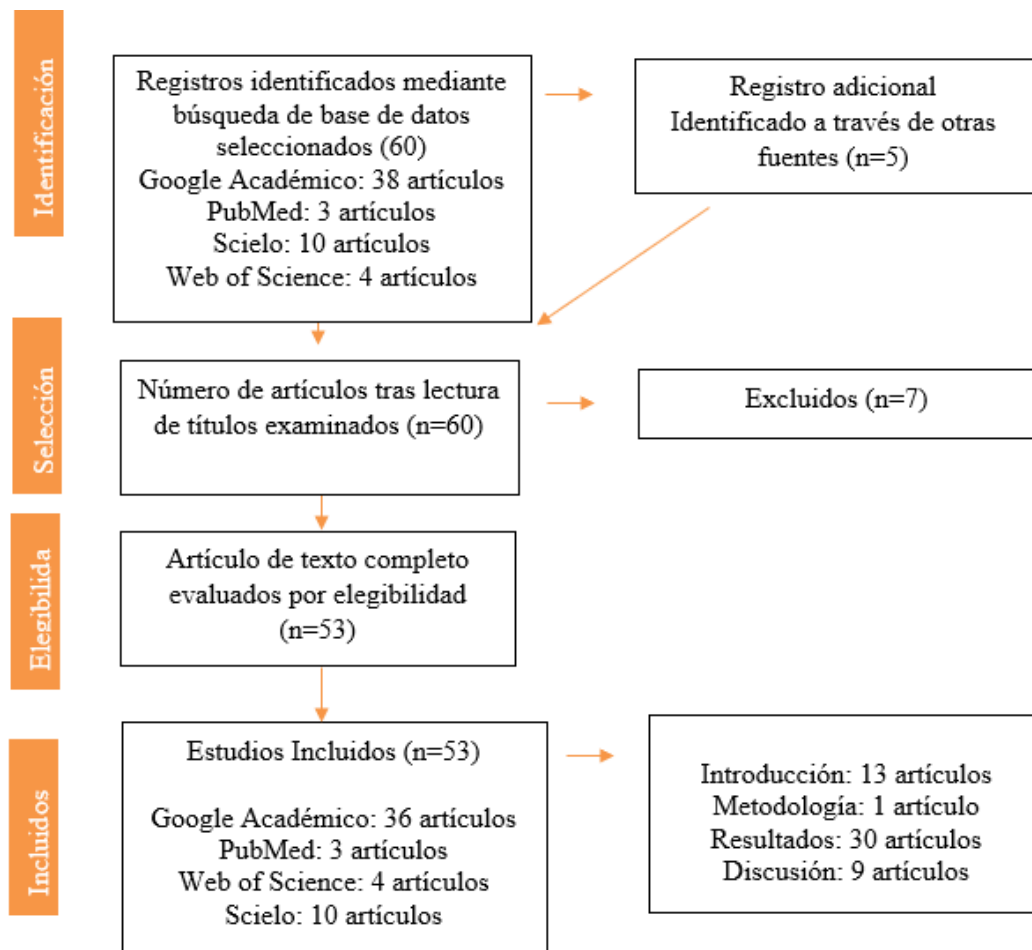
La recopilación de información se realizó mediante la consulta de bases de datos científicas como, PubMed, ScienceDirect, Google Académico y SciELO, se utilizaron palabras clave en inglés y español, tales como: “enfermedades hepáticas”, “hígado graso”, “hepatopatías”, “acceso a la salud”, “autocuidado” la búsqueda estuvo limitada a artículos publicados entre 2020 y 2024 en áreas de hepatología, enfermedades hepáticas, con énfasis en estudios sobre impacto, prevalencia y prevención; también se incluyeron términos específicos relacionados con factores de riesgo y estrategias que mejoren la condición de vida de las personas que presentan algún tipo de enfermedad hepato patica.

Consideraciones Éticas

Esta investigación cumple con los criterios éticos de investigación y manejo de información confidencial, incluyendo datos importantes y relevantes basados en el tema de exploración, además respeta los derechos de autoría mediante la aplicación y uso de las normas Vancouver (14).

Figura 1

Diagrama De Prisma. Recopilación y selección de artículos utilizados para la investigación en base a impacto de las hepatopatías



RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Tabla 1
Prevalencia y causas de hepatopatías en salud pública

Autor/referencias	País	Año	Tipo de estudio	Prevalencia	Causas
Cañarte J y col (15)	Ecuador	2024	Revisión bibliográfica	25%	<ul style="list-style-type: none"> • Coinfecciones con hepatitis B y C. • Toxicidad de los medicamentos.
Mendoza k; Martínez R; Chilán C (16)	Ecuador	2024	Diseño documental de tipo descriptivo	64%	<ul style="list-style-type: none"> • Ejercicios como el estiramiento y el Tai Chi.
Pin A; Garcia J; Guerrero J (17)	Ecuador	2024	Revisión bibliográfica	55%	<ul style="list-style-type: none"> • Consumo excesivo de alcohol.
Vargas M; Razo F; Gómez I (18)	Colombia	2024	Estudio cuantitativo, observacional, prospectivo, transversal, descriptivo	77%	<ul style="list-style-type: none"> • Alteración lipídica
Cusacovich I; Sánchez I; Toribio B (19)	España	2023	Revisión bibliográfica	22,3%	<ul style="list-style-type: none"> • Factores independientes
Castro D; Martínez J; Montoya M y col (20)	Brazil	2023	Revisión exploratoria y síntesis rápida de la evidencia	30%	<ul style="list-style-type: none"> • Infecciones crónicas
Parrales M; Quimis J; Pionce A (21)	Ecuador	2023	Diseño documental de alcance descriptivo y explicativo	21,7%	<ul style="list-style-type: none"> • Edad, sexo, antecedentes por hepatitis B, drogas, perforaciones y sexo anal.
Gómez A; Gomez D; Rosselli D (22)	Colombia	2023	Revisión bibliográfica	75%	<ul style="list-style-type: none"> • Prevalencia de infección por hepatitis B
Grube P; Roesch F; Pérez A (23)	Mexico	2023	Revisión bibliográfica	70.59%	<ul style="list-style-type: none"> • Edad, diabetes, hipertensión arterial y obesidad.

VHC: Virus de la Hepatitis C

Análisis e Interpretación

En base a prevalencia y consecuencias de hepatopatías, se demuestra según los artículos revisados que el mayor porcentaje de impacto se da por alteraciones lipídicas incidiendo de esta forma un 77% de la población mundial, sin embargo, existen otras consecuencias que generan que las personas se vuelven vulnerables, estas patologías pueden llegar a depender directamente de edad, obesidad o si la persona posee hipertensión arterial, constatando que el 1.5% de la población presenta una de las hepatopatías, por infección de VHC. (Tabla 1)

Tabla 2

Barreras y desafíos de implementación de principales estrategias de prevención de hepatopatías

Autor/referencias	País	Año	Tipo de estudio	Patologías hepáticas	Barreras y desafíos
Martínez L. (25).	México	2024	Revisión bibliográfica exhaustiva	Encefalopatía hepática	<ul style="list-style-type: none"> • Influye en el pronóstico y tratamiento • Terapia intensiva.
Juanola A y col (26).	España	2024	Revisión literaria	Cirrosis hepática	<ul style="list-style-type: none"> • Estrategias terapéuticas • Trasplante hepático si no existen contraindicaciones
Manzano M (27).	Ecuador	2024	Revisión bibliográfica	Hepatitis A	<ul style="list-style-type: none"> • Vacunas efectivas desde 1992 ha permitido la implementación de estrategias de prevención.
Baque J; Guerra A (28).	Ecuador	2024	Revisión documental-bibliográfica	Esteatosis hepática no alcohólica	<ul style="list-style-type: none"> • Dieta hipercalórica e hiperproteica se relaciona tanto con un aumento del riesgo de enfermedades hepáticas.
Llamuca E (29).	Ecuador	2022	Revisión bibliográfica descriptiva	Esteatosis hepática no alcohólica	<ul style="list-style-type: none"> • Reducción del 5% del peso corporal para evidenciar mejorías en la actividad de la EHNA en el hígado.
Rojas M; Guevara J (30).	Costa Rica	2022	Revisión bibliográfica	Colestasis Intrahepática Del Embarazo	<ul style="list-style-type: none"> • Estrategias de monitoreo fetal prenatal no aptas.
Duplun Sy col (31).	Chile	2022	Revisión sistemáticas	Cirrosis hepática alcohólica	<ul style="list-style-type: none"> • Implementar intervenciones oportunas para disminuirlo, evaluando el nivel

					de consumo y dependencia pudiendo ser intervenciones breves con eventual derivación asistida en caso de fracaso.
Cedeño R y col (32).	Ecuador	2021	Observacional, descriptivo, prospectivo y de corte transversal.	Cirrosis	<ul style="list-style-type: none"> Falta de diagnóstico etiológico de la cirrosis por falta de insumos para realizar biopsia hepática.
Castro R y col (33)	Chile	2021	Revisión bibliográfica de estudio transversal	Hepatitis B	<ul style="list-style-type: none"> Estrategia de prevención de transmisión vertical del VHB y prevención de la enfermedad a través de la inmunización.
Moreno E y col (34).	Ecuador	2020	Revisión Sistemáticas bibliográficas	Hepatitis C	<ul style="list-style-type: none"> Respuesta virología sostenida, definida por ARN.

EHNA: Esteatohepatitis no alcohólica, VHB: Virus de la hepatitis B, ARN: Ácido ribonucleico

Análisis e Interpretación

Los estudios analizados destacan la relevancia de barreras o desafíos que intervienen en la optimización de estrategias preventivas como la inmunización y el cribado universal para el manejo de hepatopatías, como la disponibilidad de vacunas que ha permitido avances significativos en áreas con acceso adecuado como señala la Tabla 2. Por otra parte, en el manejo de enfermedades como la esteatosis hepática no alcohólica, los hallazgos evidencian que la modificación del estilo de vida, como la pérdida de peso o cambios en la dieta, juega papel de suma importancia en la prevención y mejora de la condición hepática. Sin embargo, la adherencia a estas medidas enfrenta barreras culturales y médicas, limitando su efectividad en diversas poblaciones.

Tabla 3*Principales estrategias de prevención de las hepatopatías en salud pública*

Autor/referencias	País	Año	Tipo de estudio	Prevención
Cartwright E; Priti P (35)	Estado Unidos	2024	Revisión bibliográfica	<ul style="list-style-type: none"> Realizar pruebas hepáticas
Dezcalzini F y col (36)	Chile	2023	Revisión bibliográfica	<ul style="list-style-type: none"> Reducir el consumo de alcohol
Yahye A y col (37)	Somalia	2023	Estudio transversal	<ul style="list-style-type: none"> Impedir lesiones por pinchazos de aguja que podría deberse a variaciones en la política de vacunación
Manza B y col (38)	Chile	2023	Revisión bibliográfica	<ul style="list-style-type: none"> Medidas farmacológicas: estatinas, metformina
Saseetharran A y col (39)	Estado Unidos	2023	Revisión bibliográfica	<ul style="list-style-type: none"> Vacunación
Spearman W y col (40)	África	2023	Revisión bibliográfica	<ul style="list-style-type: none"> Vacunación contra la hepatitis
Sebastián R y col (41)	Chile	2022	Revisión bibliográfica	<ul style="list-style-type: none"> Para la ascitis, una dieta hiposódica acompañada de un diurético.
Bajaña L y col (42)	Ecuador	2022	Revisión bibliográfica	<ul style="list-style-type: none"> Educación a la sociedad
Rojas Y y col (43)	Cuba	2022	Revisión bibliográfica	<ul style="list-style-type: none"> Vacuna contra VHB y educación a la sociedad
Fernández M y col (44)	Ecuador	2021	Revisión descriptiva	<ul style="list-style-type: none"> Vacunación contra la hepatitis B

VHB: Virus de la hepatitis B

Análisis de resultados

En base a los resultados obtenidos las estrategias destacan pruebas hepáticas, reducción de alcohol y vacunación para prevenir hepatopatías. Donde en Somalia se evidencian brechas en vacunación, mientras en Chile se recomiendan intervenciones farmacológicas. Sin embargo, también se resaltan medidas educativas y dietéticas para un enfoque integral. (Tabla 3)

DISCUSIÓN

Las hepatopatías más comunes y recurrentes son las relacionadas con daño producido en el hígado ya sea desde un consumo excesivo de alcohol, factores de alimentación, regulación de enzimas que no estimulen hormonas de forma adecuada, generalmente cualquier tipo de daño que se produzca a nivel del hígado va a repercutir directamente en una enfermedad que deteriora la condición médica del paciente, este tipo de patologías suelen ser muy diversas desde la causa subyacente por la cual se puede llegar a generar, por ejemplo desde una hepatitis hasta hígado graso no alcohólico (45).

Las prevenciones oportunas de las hepatopatías se basan directamente en los factores de riesgo por la cual se vayan a producir, se debe de tener en consideración la calidad de vida del paciente, la situación en la cual se presenta la enfermedad, además de factores que se relacionen en base al medio que los rodea o aquellos que tengan interacción con la patología que padezca dicha persona, e recomienda que aparte de una dicha valora y adecuada, se realicen una serie de pruebas que determine valores de la función hepática para mantener de este modo chequeos que aseguren que las medidas preventivas van a estar tomadas en consideración de forma adecuada para el paciente (46).

En la presente investigación realizada, en base a la prevalencia y causas de las hepatopatías, se destaca las alteraciones lipídicas, además de prevalencia por infección de hepatitis B, estas son las principales causas por la cual las personas pueden llegar a contraer algún tipo de hepatopatía (18,22). Mientras que la investigación realizada por Ruiz A y col (47) define a las hepatopatías como un conjunto de enfermedad que afectan a una persona ya sea a corto o largo plazo y que es respuesta frente a una lesión celular, que puede generar complicaciones en la personas que padezca alguna de estas patología que generalmente afecta a adultos mayores.

Otra de las causas subyacentes que se considera dentro de este parámetro en hepatopatías es el consumo excesivo de alcohol, pero además también se encuentra relacionada con factores de la persona incluyendo la edad, hipertensión arterial, generando así una tasa de susceptibilidad alta frente a la respuesta del sistema del cuerpo tras contraer alguna de estas patologías (10,21). Mientras que Baque y col (48) definen que las enfermedades hepáticas son uno de los problemas más crecientes en la salud mundial, se genera cuando existe deficiencia en la producción metabólica, desintoxicación incidiendo en alguna insuficiencia hepática.

Con respecto a barreras y desafíos de implementación de estrategias de prevención para hepatopatías las terapias intensivas y los tipos de dieta tanto hipercalórico como hiperproteico, generan que las barreras de cuidado o funcionamiento del hígado no se complete de forma gradual, si bien es cierto pueden repercutir en la forma de cómo funciona el órgano y como se defiende tras algún tipo de inflamación (25,28). Sin embargo, las investigaciones realizadas por Fernández y col (49) mencionan que el trasplante hepático tiene una barrera de fragilidad alta pues depende directamente de cómo se dé la conexión entre el sistema inmunitario del paciente y el órgano a trasplantar.

Otro desafío que interviene en el ámbito hepático hace énfasis a las vacunas que van a estar direccionas a la forma en cómo se lleva a cabo la inmunización de forma correcta, de esta forma si no es aplicada de forma adecuada puede interferir en el proceso de medida de prevención (27). Ahora la investigación que ha realizado Pérez y col (50) definen la inmunización como el método más eficaz contra infecciones de este tipo, lo que se busca es prevenir la enfermedad en aquellas personas que no están inmunizadas.

En relación con las estrategias de prevención de las hepatopatías en salud pública, la reducción del consumo de alcohol y las medidas farmacológicas: estatinas, metformina, son los medios más accesibles y recomendados para contrarrestar alguna afección hepática que este causado daño (36,38). La investigación que realizó Rey J (51) indican que la vitamina D es una hormona esencial que ayuda al metabolismo y regula la absorción brindándole al cuerpo mejor regulación. Sin embargo, Miranda G y col en 2020 (52) mencionaron que el manejo de farmacológicos en pacientes con enfermedades hepáticas durante tiempo de Sarc-Cov-2 debían de basarse en tratamiento inmunosupresores según la condición médica del paciente.

Otra de las estrategias de prevención de las hepatopatías se enfoca en vacunación y educación para la sociedad de este modo se busca garantizar un rasgo de inmunidad eficiente ante estas patologías (42,40). Mientras que Rojas P y col (53) indican que la calidad de vida y socioeconómica afecta en la en aquellas zonas vulnerables donde no se tiene un acceso eficiente a la salud, de este modo un tratamiento no es seguido con regularidad y no se realizan las pruebas necesarias para corroborar el funcionamiento óptimo del hígado.

El tema de investigación abordado en este estudio mostro limitaciones en la recopilación de información debido a que la información obtenida de diversos artículos que fueron seleccionados no siempre proporciono una metodología de investigación sostenible y reproducible, motivo por el cual se recomienda que los investigadores desarrollen más indagaciones relacionadas al impacto de las hepatopatías en la salud pública: estrategias de prevención y constatar cómo repercute en la calidad de vida de las personas.

CONCLUSIONES

Las investigaciones realizadas demostraron que la prevalencia y causas asociadas a enfermedades de hepatopatías es muy alta, demostrando que además de alteraciones lipídicas pueden ser ocasionadas si se consume alcohol de forma excesiva, además de esto existen factores que influyen en que estas causas sean más altas como la edad y alimentación de cada persona, la calidad de vida que llevan y con qué frecuencia asisten a consultas médicas.

Las barreras y desafíos de implementación de estrategias de prevención, se enfocan tanto en falta de diagnóstico o la manera en la cual se lleva a cabo la inmunización, también es indispensable mencionar que los factores socioeconómicos forman otra de las barreras que generan que las personas no tengan un acceso correcto a salud pública limitando así la forma adecuada en la cual pueden realizar chequeos médicos o pruebas hepáticas, que diagnostiquen a tiempo estas patologías.

Finalmente, relacionadas a las estrategias de prevención lo más recomendable es disminuir un consumo excesivo de alcohol, además de llevar a cabo una dieta estricta y valorada bajo el perfil de un médico, también se debe considerar educar de forma consciente a la población sobre los principales riesgos de padecer esta enfermedad y como poder prevenirlos, otro punto muy

importante es la vacunación correspondiente a tiempo, evitando así que el sistema inmunológico no actué adecuadamente frente a patógenos que causen enfermedades que afecten el funcionamiento de órganos importantes como el hígado.

REFERENCIAS

- Acosta, C., & Jerez, D. (Noviembre de 2023). Biopsia hepática: experiencia en un hospital regional. *Sociedad Chilena de Gastroenterología*, 34(1).
- Adrià, J., Elisa, P., & Pere, G. (Diciembre de 2024). Cirrosis hepática: enfermedad antigua, reto nuevo. *Medicina Clínica*, 12(5).
- Álvarez, M. N., & Arévalo, A. G. (Enero de 2020). Enfermedad hepática grasa no alcohólica (I): definición y diagnóstico. *Hospital Universitario La Paz*, 16(1).
- Bajaña, L; Castro, J. (2022). Prevalencia, factores de riesgo y antígeno de superficie HBsAg de Hepatitis B en una comunidad LGBTIQ+. *Scientific*, 7(26).
- Baque, J., & Alejandra, G. (Septiembre de 2024). Estilo de vida saludable y su impacto en las hepatopatías en adultos mayores. *Revista Científico-Académica Multidisciplinaria*, 9(9).
- Baque, J., Franco, T., & Guevara, M. (Septiembre de 2024). Enfermedades hepáticas atención médica integral y preventiva en adultos mayores. *Polo de conocimiento*, 9(9).
- Cabezas, J., Crespo, J., Aguilera, A., & Albillos, A. y. (Mayo de 2023). Diagnóstico oportunista basado en la edad y eliminación de la hepatitis C: un paso imprescindible para mejorar la salud hepática global. *Rev. esp. enferm. dig*, 115(3).
- Cañarte J; Guiracocha K; Morales M; et al. (2024). Hepatopatías: nivel de conocimiento y diagnóstico en adultos mayores. *Arandu UTIC*, 11(2), 678–694. <https://doi.org/https://doi.org/10.69639/arandu.v11i2.301>
- Cartwright, E., & Priti, P. (Mayo de 2024). Oportunidades para mejorar la prevención y el control de la hepatitis C a través de mejores esfuerzos de detección y pruebas. *Revista de Enfermedades Infecciosas*, 229(3).
- Castro, D., Martínez, J., Montoya, M., & al, e. (2023). Hepatitis B en indígenas de América Latina. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 46(14). <https://doi.org/https://doi.org/10.26633/RPSP.2022.22>
- Castro, R., Faret, J., & Abarzúa, F. (Junio de 2021). Transmisión vertical de hepatitis B: Importancia de incorporar el cribado en el control prenatal en Chile. *Revista chilena de infectología*, 38(3).
- Cedeño, R., Ballesteros, P., & López, W. y. (Julio – diciembre de 2021). Complicaciones de la cirrosis hepática en pacientes hospitalizados en el Hospital Dr. Abel Gilbert Pontón. *Revista Medicina e Investigación Clínica Guayaquil*https, 2(3).
- Daza, L. (2022). Prevención del alcoholismo y consumo de otras drogas. *Dialnet*, 3(2).
- Descalzi, F., Maza, B. d., Masse, C., & col, y. (Diciembre de 2023). Descripción de las estrategias de prevención de daño hepático crónico vigentes en Chile. *Revista Confluencia*, 6(2).

- Díaz, L., López, M., Sin, P., & Wolff, R. y. (Septiembre de 2020). Situación actual del trasplante hepático pediátrico por hepatopatías crónicas en Chile: Inequidades asociadas a la priorización por sistema MELD/PELD. *Revista médica de Chile*, 148(9).
- Duplun, S., Bravo, M., & Pumpin, M. y. (Julio de 2022). Análisis comparativo de las medidas de prevención nacionales e internacionales para cirrosis hepática alcohólica. *Revista Confluencia*, 5(1).
- Erika, L. (Septiembre de 2022). Principales factores relacionados a la esteatohepatitis no alcohólica y su progresión a hepatopatía crónica. *Universidad Técnica de Ambato*, 23(11).
- Fernández, M., Valero, N., Álava, D., & Hidalgo, K. (Septiembre de 2021). Aspectos demográficos y epidemiológicos asociados con la inmunidad al virus de hepatitis B en estudiantes universitarios del área de salud. *alud Publica/Virología*, 1(1).
- Hernandez, A., Perez, M., & Moro, M. (2023). Estado de salud de pacientes con trasplante hepático por enfermedad relacionada con el consumo de alcohol vs. otras etiologías. *Dialnet*, 33(6).
- Fuentes, E. T., Miranda, E., & Chiquito, J. (Septiembre de 2024). Hepatopatías alcohólicas y su repercusión con el consumo excesivo de alcohol. *Ecuadorolo de conocimiento*, 9(9).
- Gómez, A., Gomez, D., & Rosselli, D. (2023). Impacto de la vacunación contra hepatitis B en la prevalencia de infección por virus B y Delta en la cuenca amazónica colombiana. *Salud pública Méx*, 63(6). <https://doi.org/https://doi.org/10.21149/12886>
- Grube P., Roesch F., Pérez A. (2023). Prevalencia de la esteatosis hepática metabólica (EHMet) en pacientes con litiasis vesicular. *Revista de Gastroenterología de México*, 88(3). <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.rgmx.2021.09.003>
- I. Cusacovich., I. Sánchez., B. Toribio (2023). Prevalencia de esteatosis hepática no alcohólica en una ciudad española: estudio poblacional. *Revista Clínica Española*, 233(7), 396-404. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.rce.2023.04.003>
- J, Rey., F, Brañas., y col Gómez A (Marzo de 2022). Consenso Delphi sobre Estrategias Terapéuticas y de Prevención Sanitaria de la hipovitaminosis D. *Revista de Osteoporosis y Metabolismo Mineral*, 14(4).
- López, M., Beltrán, M., & Navas, M. (2021). Epidemiología de la infección por el virus de la hepatitis C en Colombia. *Rev Panam Salud Publica*, 16(45). <https://doi.org/10.26633/RPSP.2021.96>
- Mantuano, M., Mércan, J., & Chilán, C. (Septiembre de 2024). Impacto del estilo de vida moderno y su relevancia en la salud hepática: etiología y estrategias preventivas. *Arandu*, 11(2).
- Manza, B., Troc, C., Vaccarezza, V., & Saitua, J. (Diciembre de 2023). Prevención del Carcinoma Hepatocelular: Recomendaciones internacionales, una revisión basada en la evidencia. *Cofluencia UDD*, 6(2).

- Manzano Mónica. (Abril-Junio de 2024). Prevalencia y epidemiología de la hepatitis A en niños menores de 6 años: Una revisión sistemática de la literatura. *Revista Científica De Salud Y Desarrollo Humano*, 5(1).
- Martínez-Martínez, L., Rosales-Sotomayor, G., Jasso-Baltazar, E., & col., y. (Julio- septiembre de 2024). Falla hepática aguda: manejo actual y pronóstico. *Revista de Gastroenterología de México*, 89(3).
- Mendoza K; Martínez R; Chilan C. (2024). Actividad Física Y Su Importancia Como Medida De Prevención En Adultos Mayores Con Hepatopatías. *Arandu UTIC*, 11(2), 920–935. [https://doi.org/ https://doi.org/10.69639/arandu.v11i2.318](https://doi.org/https://doi.org/10.69639/arandu.v11i2.318)
- Mendoza, K., Martínez, R., & Chilán, C. (Agosto de 2024). Actividad Física Y Su Importancia Como Medida De Prevención En Adultos Mayores Con Hepatopatías. *Arandu* , 11(1).
- Miranda G y col. (Septiembre de 2020). Manejo farmacológico de pacientes con enfermedades hepáticas y pancreáticas que involucran terapias inmunosupresoras. Posicionamiento en el marco de la pandemia de SARS-CoV-2 (COVID-19). *Revista de Gastroenterología de México*, 85(13).
- Montes, A., & Vargas, E. (Diciembre de 2021). Grupos vulnerables y riesgos para la salud en pacientes con hepatopatías. *Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud*, 10(19).
- Moreno, E., García, M., & Penaloza, O. (Diciembre de 2020). Estrategias para la erradicación mundial de la hepatitis viral crónica para el 2030. *Universidad Técnica de Amabto*, 23(6).
- Palominos, A. O., Murillo, P. C., & Araya, J. M. (Julio-Diciembre de 2020). PREVALENCIA Y EPIDEMIOLOGÍA DE LAS INFECCIONES BACTERIANAS EN PACIENTES CON HEPATITIS ALCOHÓLICA: ESTUDIO DESCRIPTIVO DE PACIENTES HOSPITALIZADOS EN EL HOSPITAL SAN RAFAEL DE ALAJUELA. *Revista Médica de Costa Rica*, 86(630).
- Parrales, M., Quimis, J., & Pionce, A. (2023). Prevalencia y factores de riesgo de infecciones por hepatitis B en adultos. *MQRInvestigar*, 7(1), 572–586. <https://doi.org/https://doi.org/10.56048/MQR20225.7.1.2023.572-586>
- Pin, Á., J Garcia., J Guerrero (2024). Diagnostico preventivo de las hepatopatias en adultos mayores en América Latina. *Polo del conocimiento*, 9(9). <https://doi.org/https://doi.org/10.23857/pc.v9i9.8339>
- Pin, Á., Lima, M., & Lino, I. (Octubre de <https://doi.org/10.23857/pc.v9i10.8291>). Etiología, epidemiología y análisis clínicos de las diferentes hepatopatías en adultos mayores: Un análisis sistemático. *Polo de Conocimiento*, 9(10).
- Pionce, A., Loor, M., & Valencia, E. (Septiembre de 2023). Hepatopatías: etiología, epidemiología y diagnóstico en adultos mayores. *MQRInvestigar*, 7(3).

- Pérez, C., Peluffo, G., Barrios, P., & Pujadas, M. (Junio de 2021). Inmunizaciones como estrategia de salud pública. *Archivos de Pediatría del Uruguay*, 92(1).
- Real, R., Gamez, M., Redes, M., & Martínez, M. y. (Diciembre de 2021). Hepatitis B y C en personas con VIH del Instituto para el desarrollo humano. *Revista Científica Ciencia Médica*, 24(1).
- Reyes, J., Cárdenas, M., & Plua, K. (Diciembre de 2020). Consideraciones acerca del cumplimiento de los principios éticos en la investigación científica. *Conrado*, 16(77).
- Reyes-Baque, J. M., AdrianaPin-Pilligua, M., & Zambrano-Pérez, K. S. (Julio de 2021). Hepatopatía, hepatitis alcohólica, valor de pruebas de funcionalidad hepática. *Polo de conocimiento*, 6(7).
- Rivas, S., Ribao, M., Raimann, M., Díaz, M., & Agüero, B. (Julio de 2022). Analisis comparativo de las medidas de prevención nacionales e internacionales para cirrosis hepática alcoholica. *Coinfluencia*, 5(1).
- Rojas, M., & Guevara, J. (Enero de 2022). Colestasis Intrahepática Del Embarazo, Revisión De Tema. *Revista Ciencia Y Salud Integrando Conocimientos*, 5(6).
- Rojas, Y; Reyes, M; Reyes, A; Smith, E. (Junio de 2022). Comportamiento y manejo actual de la infección por virus de la hepatitis B. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 26(1).
- Rojas, Yosvany; Smith, Ernesto; Reyes, Dianelis; TRujillo, Yon; Carmenates, Bárbara; Pérez, Marelen . (2022). Actualización sobre hepatitis A. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 26(1).
- Ruiz, A., Abreu, R., Rodríguez, M., Meras, Á., & Lara, M. (Junio de 2023). Hepatopatías crónicas en la edad pediátrica. *Acta Médica del Centro*, 17(2).
- Sánchez, S., Ochoa, Á., & Prieto, J. (Julio de 2021). Alteraciones Hepaticas en pacientes con infeccion por VIH en un centro de investigacion en Bogotá Colombia 2009 - 2019. *Infectio*, 25(4).
- Saseetharran, A., & Hiebert, L. y. (Diciembre de 2023). Intervenciones de prevención, pruebas y tratamiento de la hepatitis B y C en poblaciones de refugiados: resultados de una revisión exploratoria. *BMC Enfermedades Infecciosas*, 23(866).
- Spearman, W; Andersson, J. (Noviembre de 2023). Un nuevo enfoque para prevenir, diagnosticar y tratar la hepatitis B en África. *BCM*, 1(26).
- Vargas M; Razo L; Gómez I. (2024). Prevalencia de Dislipidemia en Pacientes con Diagnóstico de Obesidad sin otra Comorbilidad Asociada en la UMF47 en el Año 2022. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 8(5).
https://doi.org/https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i5.14243
- Yahye, A., Abdulkadir, S., & Rashiid, N. (Septiembre de 2023). Aceptación de la vacuna contra la hepatitis B y factores asociados entre los estudiantes de ciencias de la salud, Mogadiscio, Somalia. *Original research article*, 11(1).