

## **Prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios de la Universidad Tecnológica Intercontinental (UTIC) - Región Central**

Pohãvai jeporu Universidad Tecnológica Intercontinental (UTIC) - Región Central remimbo'ekuéra apytépe

The Prevalence of the use of psychoactive substances in university students of the Intercontinental Technological University (UTIC) - Central Region.

**Patricia Figueredo**

*Universidad Tecnológica Intercontinental*

*Directora de Investigación de Carreras de Grado*

*de la Universidad Tecnológica Intercontinental*

*pati\_figueredo@hotmail.com*

### **Resumen**

Esta investigación indaga sobre la prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios desde una perspectiva sociocultural, intentando distinguir los diferentes tipos de consumo, la frecuencia, las modalidades y las situaciones que facilitan o incentivan conductas adictivas. Puesto que en el período evolutivo universitario se presentan determinadas características como la búsqueda de autonomía e identidad personal, la necesidad de experimentar sensaciones nuevas y la importancia otorgada al grupo de iguales, es necesario conocer la situación actual sobre la prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas en este ámbito. El estudio responde a una metodología cuantitativa. El nivel de la investigación es el descriptivo, de corte transversal. El diseño es el no experimental. La población, objeto de estudio y de análisis de esta investigación está conformada por alumnos matriculados en el año 2012, del 1º y 2º curso de las diferentes carreras, turnos y sedes de la regional central de la UTIC. Para llevar a cabo esta investigación se

diseñó una muestra probabilística, estratificada, por conglomerados y polietápica. Se puede concluir que la mayoría de los estudiantes son experimentadores que responden a una novedad o a presiones del grupo o pares o a una mera curiosidad. Ciertamente esa experiencia no convalida un pronóstico de abusador ni menos de adicto, se podría establecer, sin embargo, que el adicto se situó antes como abusador y se inició como usador o experimentador y, como se sabe, la existencia de alguien en el ambiente cercano que consuma alguna sustancia psicoactiva incrementa las condiciones de vulnerabilidad de la persona para el consumo de drogas.

**Palabras clave:** Consumo de drogas - Perspectiva sociocultural - Conducta adictiva – Factores de riesgo – Vulnerabilidad.

### Mombykypyre

Ko tembiapo jeporekarã ohesa'eÿjo mba'éichapa oiporu pohãvai temimbo'ekuéra mbo'ehaovusupégu, tapichakuéra atýpe, oñeha'ãvo ohechakuaa mba'eichaguápa oje'u, araka'épa, mba'éichapa ha situ ombohape térã omokyre'ÿva ichupekuéra ho'a haguã ko'ã mba'épe. Ojekuaápype mbo'ehaovusúpe oñeñemoarandu aja heta mba'e pyahu ojepysoha temimbo'ekuéra renondépe, umíva apytépe ha'ekuéra teévo, oheka hikuái mba'epyahu, ha omomba'eterei rehe hikuái ijavegua ndive jeiko, tekotevẽ ojekuaami mba'éichapa ko'ágã rupi ipu'aka pohãvai ko'ã tenda rupi. Ko tembiapo hína cualitativo, ojepsokue katu descriptivo ha transversal. Diseño no experimental. Tapichakuéra oñemba'apoha apytépe oĩ temimbo'ekuéra oñeinskriviva'ekue ary 2012-me, mbo'esyry 1º ha 2º-pe opaite carrera, turno ha UTIC regional central mbo'ehaokuéra. Oñemboguata haguã ko tembiapo oñembosako'i muestra probabilística ha polietápica hérava. Oñemohu'ãhávo oje'ekuaa temimbo'ekuéra oñepyrũha oiporu ko'ã pohãvai oheka rupi mba'epyahu térãkatu ijaveguakuéra ojopy rehe ichupe ÿrõkaru ojuhuse rupi mba'e pyahu. Añetehápe ningo oiporu rehe hikuái umi mba'evai ndaikatúi oje'e hesekuéra ho'aitemaha ipype; jepémo upéicha, ikatu ja'e umi tapicha oiporúva pohãvai oñepyrũ hague oiporu umi mba'evai, ha, ojekuaaháicha,

oĩramo peteĩ atýpe tapicha oiporúva peichagua pohã, ikatueténte ijerereguakuéra avei ho'a ipype.

***Mba'e mba'e rehepa oñe'ẽ:*** Pohãvai je'u - Perspectiva sociocultural - Conducta adictiva – Oporitykuaáva – Vulnerabilidad.

### **Abstract**

This research inquires into the prevalence of psychoactive substance use among university students from a sociocultural perspective, attempting to distinguish the different types of consumption, frequency, patterns and situations that facilitate or encourage addictive behaviors. Since within the evolutionary period of the university, students present certain features such as the search for autonomy and for personal identity, the need to experience new sensations, and the importance granted to peer groups, it is necessary to know the current situation of the prevalence of consumption of psychoactive substances in this ambient. The study consists of a quantitative methodology, the level of which is a descriptive cross section. The design is not experimental. The population, object of study, and analysis of this research are formed by students' registered in 2012, from the 1st and 2nd years of different careers, sections and campuses of Central Region of UTIC. In order to carry out this research, a probabilistic sample was designed, stratified by conglomerate and multistage samples. Therefore it can be concluded that the majority of students are experimentalists, and respond to a novelty, pressure from the group or peers, or mere curiosity. Certainly that experience does not validate the prediction of abuse or addiction. However, it could be established that the addict came was previously an abuser, and in the beginning a consumer or experimenter and, as is well know, the existence of someone in the immediate environment consuming any psychoactive substance increases the vulnerability of the person for drug use.

**Keywords:** Drug, Sociocultural perspective, Addictive behavior, Risk factors, Vulnerability.

## **Prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios de la Universidad Tecnológica Intercontinental (UTIC) - Región Central**

Las sustancias psicoactivas son aquellas cuyo consumo puede alterar los estados de conciencia, de ánimo y de pensamiento de la persona. Son sustancias psicoactivas, por ejemplo, el tabaco, el alcohol, el cannabis, las anfetaminas, el éxtasis, la cocaína y la heroína.

El consumo de sustancias psicoactivas, ya sea por placer o para aliviar el dolor, puede dañar la salud y acarrear problemas sociales a corto y largo plazo. Los efectos sobre la salud pueden consistir en enfermedades del hígado o del pulmón, cáncer, lesiones o muertes provocadas por accidentes, sobredosis, suicidio y agresiones. Algunos ejemplos de los efectos en el plano social son las detenciones, la pérdida de las relaciones y el descuido de las obligaciones laborales y familiares.

El consumo de sustancias psicoactivas en las últimas décadas ha alcanzado las características de una verdadera epidemia entre la población de adolescentes. El incremento del uso inmoderado de psicoactivos ilícitos y del alcohol a escala mundial, entre los jóvenes, se ha transformado en un tema de preocupación, ya que se trata de una problemática tanto desde el punto de vista personal, como desde el punto de vista social, debido a su incidencia en la salud, la educación y en la seguridad pública.

El Paraguay, consciente de esta problemática y en concordancia con su propósito de lograr el fortalecimiento institucional, a fin de satisfacer las necesidades básicas de la población, a través de un acceso equitativo a la salud, educación, entre otras, cuenta con una institución denominada Secretaría Nacional Antidrogas (SENAD) cuya misión es la de reprimir la producción y tráfico ilícitos de las sustancias estupefacientes y demás drogas peligrosas, así como los actos destinados a la legitimación del dinero proveniente de dichas actividades e, igualmente, combatir el consumo ilícito de dichas drogas, sustentando el principio de la “responsabilidad compartida”, asume el compromiso que le corresponde en la solución de este problema.

Este compromiso, asumido por la SENAD con la ciudadanía paraguaya por medio de un Plan Nacional Antidrogas, tiende a fortalecer todos los ámbitos del mismo con el fin de optimizar los servicios orientados a la tarea antidrogas en el Paraguay con miras a un objetivo: “Minimizar el impacto de la problemática de drogas en la población”, razón por la cual se ha abierto un portal de gran utilidad desde el Observatorio Paraguayo de Drogas (OPD), departamento creado por la SENAD, que pretende reunir los resultados de las tareas propias que generan datos en materia de oferta y demanda de drogas para convertirse en un centro nacional de información en la materia.

Asimismo, la SENAD conjuntamente con otros organismos internacionales como el Sistema Interamericano de Datos Uniformes sobre Consumo de Drogas CICAD/OEA y el Sistema Interamericano de Datos Uniformes sobre Consumo de Drogas – (SIDUC), han realizado y publicado varias investigaciones sobre “el consumo de drogas en estudiantes”, todas corresponden a estudios realizados con estudiantes del nivel escolar básico y medio. Dicha institución no cuenta con estadísticas o información sobre el consumo de drogas en estudiantes universitarios; tema que en otros países, y de acuerdo a varias publicaciones presentadas, se encuentra también en una etapa vulnerable, caracterizada por un alto consumo de tabaco y alcohol, que se agudiza en cursos superiores.

En este sentido, el presente estudio se determina a partir de la convicción de que las universidades, como instituciones de investigación y formación de profesionales, no pueden permanecer al margen de los problemas sociales de las comunidades a las que pertenecen y, menos, en un problema que afecta directamente a los miembros de la propia comunidad universitaria como es el consumo de las drogas.

El consumo de sustancias psicoactivas es un fenómeno que se encuentra profundamente arraigado en muchas sociedades y se ha convertido en uno de los factores de mayor riesgo en todas las dimensiones del ser humano. Las drogas se encuentran en todas las áreas geográficas a disposición y consumo de todas las personas, por lo cual ya no es considerada como sustancia tóxica y misteriosa usada

únicamente por personas marginadas, sino que constituyen, de hecho, un hábito social.

La situación en nuestro país también es alarmante, tanto por los índices de prevalencia de consumo como por la facilidad con la que acceden los jóvenes, sean escolarizados y viviendo con sus familias, o los niños y adolescentes que están en situación de abandono o viviendo en las calles. Existen informes actuales sobre las dimensiones de consumo de drogas en el Paraguay, que indican un aumento en el consumo de drogas ilegales, siendo los afectados sobre todo los jóvenes. También se registra una disminución de la edad de iniciación del consumo de drogas ilegales, así como del alcohol y el tabaco, y un aumento del consumo de cocaína.

No cabe duda de que el consumo del alcohol y otras sustancias psicoactivas son uno de los comportamientos más problemáticos de los jóvenes en la actualidad; no en vano la adolescencia constituye la etapa de mayor riesgo en el inicio de conductas de consumo.

Se sabe que el consumo de drogas y alcohol entre los estudiantes universitarios es considerablemente alto en relación con otros estratos poblacionales (Castro, Llanes y Macías, 2002), y adicionalmente que dicho consumo se asocia a un bajo rendimiento académico, depresión y suicidio (cf. Castro, Pérez, De la Serna y Rojas, 1989; Kosky, Silburn y Zubrick, 1990).

Esta investigación plantea como núcleo problemático indagar sobre la prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios desde una perspectiva sociocultural, intentando a su vez distinguir los diferentes tipos de consumo, la frecuencia, las modalidades y las situaciones que facilitan o incentivan conductas adictivas. De las razones presentadas en este marco del planteamiento surgen las indagaciones de rigor que responden a las siguientes preguntas orientadoras de la Investigación: ¿Cuál es la prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios de la Universidad Tecnológica Intercontinental – región central?, ¿Cuál es la magnitud del abuso y dependencia del tabaco, alcohol y otras sustancias psicoactivas?, ¿Cuáles son los perfiles socio demográficos, laborales y educativos asociados al consumo de sustancias?, ¿Cuál es

la relación entre el consumo de drogas y las características del entorno del estudiante: uso de drogas en el medio social, accesibilidad a las mismas y opinión respecto a su uso? y ¿Cuál es la relación del consumo de drogas asociadas a los factores de riesgo?

Esta investigación ha demarcado sus límites en los siguientes términos: **Ámbito Epistemológico** dentro de las Ciencias de la Educación. Específicamente, la investigación se circunscribe en el área de Psicología de la Educación. **Ámbito Educativo:** Educación Superior Universitaria, pues la investigación será realizada en la Universidad Tecnológica Intercontinental (UTIC). **Espacio geográfico:** departamento Central de Paraguay. Debido a la cercanía de las sedes de la UTIC entre sí y la posibilidad de abarcar la mayor población posible se ha seleccionado a la región central para la realización de la siguiente investigación. Dichas sedes se hallan ubicadas en las ciudades de: Asunción, Fernando de la Mora, San Lorenzo, Luque, Capiatá, Ñemby, Loma Pyta.

Actualmente no se tiene una información oficial sobre la prevalencia del consumo de drogas en estudiantes universitarios, pero sí se han realizado investigaciones sobre el tema a nivel primario, secundario y la población en general. Se puede mencionar que con la Reforma Educativa en Paraguay (1992) se introduce en el sistema curricular del ámbito de la salud aspectos relacionados con la temática de las drogas, abriéndose una Dirección de Prevención de las adicciones, como fortalecimiento al tratamiento de la problemática de las drogas en el ámbito escolar.

El Plan Nacional Antidrogas 2001-2005 de la República del Paraguay entre uno de sus lineamientos estratégicos introduce desde el año 2001 la apertura del Observatorio Paraguayo de Drogas, donde con el apoyo local de la Secretaría Nacional Antidrogas SENAD y la Comisión Interamericana de Control de Abuso de Drogas CICAD/OEA se han llevado adelante estudios sobre prevalencia de consumo de drogas en población general, población escolar y pacientes en centros de tratamiento con el método de recolección de datos del Sistema Interamericano de recolección de datos Uniformes SIDUC (Estudio Nacional "Consumo de Drogas en Hogares Paraguayos", 2004).

El Estudio Departamental a Escolares del año 2005 se plantea el objetivo de estimar prevalencia del consumo de drogas a nivel departamental y nacional en estudiantes de enseñanza escolar básica y media en ciudades de más de 30 mil habitantes, en su relación con otras variables tales como la composición del grupo familiar del estudiante, el contacto en su círculo de amistades con personas consumidoras de drogas, (socialmente aceptadas o lícitas) la opinión personal sobre la gravedad del uso de ciertas drogas, la predisposición personal al consumo y la exposición a medidas de prevención. El objetivo de esta encuesta es estimar la prevalencia del consumo de drogas entre los estudiantes de enseñanza media y su relación con otras variables tales como la composición del grupo familiar del estudiante, el contacto en su círculo de amistades con personas consumidoras de drogas (socialmente aceptadas o ilícitas), el rendimiento escolar, la opinión personal sobre la gravedad del uso de ciertas drogas, la predisposición personal al consumo y la exposición a medidas de prevención. (Consumo de Drogas | Factores de Riesgo | Prevención Encuesta a estudiantes de enseñanza escolar básica y secundaria de Asunción y Area Metropolitana, 2002).

El segundo estudio fue a nivel nacional en el año 2003. Este estudio Nacional en hogares 2003, cuya finalidad es generar información epidemiológica a nivel nacional acerca del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, en la población de 12 a 65 años. (Consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes, 2004). Adicionalmente busca identificar los patrones de consumo de las sustancias referidas entre las personas entrevistadas, relacionando este fenómeno con los factores que eventualmente las pueden condicionar, como el sexo, la edad, el nivel de escolaridad y de ingresos entre otros. Situaciones por las que han pasado las personas a raíz de su consumo y la opinión acerca del tema.

La droga de experimentación más frecuente por los jóvenes de las instituciones educativas participantes en el estudio es la bebida alcohólica con un consumo mayor en las adolescentes, frente a sus pares los varones representa una realidad que interpela y orienta las tareas preventivas y obliga a orientar varios de los esfuerzos al tema de género principalmente, la experimentación con el tabaco a edades



más precoces manifestada por los alumnos y que un grupo muy importante considere poco grave su consumo habitual es otro elemento que se debe tener en cuenta en los resultados para las tareas de reducir la demanda de ésta sustancia psicoactiva, ampliamente publicitada y ofrecida localmente.

El cómo se sitúa en los hábitos de consumo a los tranquilizantes y estimulantes, iniciando su consumo alrededor de los 15 años y manifestando que generalmente los adolescentes obtienen ese tipo de sustancias en su casa, debe plantear el enfoque protector de la familia frente a la situación de riesgo de tener disponible la droga en el hogar.

En cuanto a las drogas ilegales, sigue siendo la marihuana la sustancia de mayor consumo entre los alumnos de entre 12 y 18 años. Ello se explica por: 1) La percepción de disponibilidad de la sustancia, manifestando de que es “fácil” y “muy fácil” conseguir la droga en el ambiente donde se encuentra el adolescente, 2) Un porcentaje relevante de los alumnos que manifiestan que les han ofrecido marihuana en una o más ocasiones, además de 3) Información de que tanto las mujeres como los varones probarían marihuana si tuvieran la oportunidad de hacerlo. Todos ellos plantean nuevas interrogantes en la tarea preventiva, asociada a los factores protectores y del ambiente frente a la oferta de drogas a los alumnos de los colegios en Paraguay.

Se ha conseguido por medio del Estudio Departamental a Escolares el fortalecimiento de las coordinaciones interinstitucionales afines a la problemática, la ejecución del estudio desde el ámbito universitario con una amplia participación de estudiantes de varias carreras, que posibilita iniciar además un espacio en el nivel superior de la educación, sobre temas relacionados a la investigación y a las drogas desde otra perspectiva.

## **Método**

El presente estudio responde a una metodología cuantitativa. El nivel de la investigación es descriptivo, de corte transversal. El diseño es no experimental, ya que las variables no son manipuladas y los fenómenos se registran conforme van ocurriendo naturalmente.

La población, objeto de estudio y de análisis de esta investigación está conformada por 3030 alumnos matriculados en el año 2012, del 1º y 2º cursos de las diferentes carreras del turno noche de las sedes que corresponden a la regional central de la Universidad Tecnológica Intercontinental (UTIC). Unidad de muestra institucional es de 9 (nueve) sedes de la UTIC- ubicadas en el Departamento Central de la República del Paraguay. Unidad de muestra personal: alumnos del 1º y 2º cursos, turno noche de las carreras de grado de la UTIC (región central). Tamaño de la muestra: Para determinarlo se ha utilizado el programa Stats, considerando el error estándar del 5% y el nivel de confianza del 95%, que es el aceptado para Ciencias Sociales (Hernández Sampieri, 2006, p. 247). Tipo de muestreo fue probabilístico, estratificado, por conglomerados y polietápico. El criterio de estratificación se establece teniendo en cuenta los cursos. Primeramente se tomó a las sedes como conglomerados, de manera que los resultados obtenidos por la investigación permita llevar a cabo tareas de prevención de las adicciones y se convierta en un insumo importante para la comunidad universitaria de la UTIC y toda la sociedad.

La técnica utilizada es la encuesta y el instrumento, cuestionario de modalidad cerrada (se tomó como referencia el Cuestionario Estandarizado del Sistema Interamericano SIDUC, y se incorporaron modificaciones en base al tipo de población específica y a la representatividad de la muestra). Los resultados de este instrumento podrán ser comparados con otros países de la región.

Prueba Piloto: Se prosiguió primeramente a la aplicación del instrumento en alumnos de las sedes de Fernando de la Mora, San Lorenzo y Caacupé. Esta Prueba fue realizada con el fin de introducir correcciones o modificaciones previas a la aplicación definitiva y avanzar en forma segura hacia el logro de los objetivos. En cuanto a la Validación del instrumento el procedimiento realizado fue a través del conteo de los casos (cantidad de cuestionarios recibidos). En total se ha recibido 46 cuestionarios completados.

La validación del instrumento o ítems del test se realizó a través del coeficiente estadístico de Alfa de Cronbach, a partir de los datos obtenidos en la prueba piloto, para determinar si el instrumento a medir generará inferencias válidas y un nivel aceptable de confiabili-

dad (Briones, 2003). La ventaja de este coeficiente reside en que requiere de una sola administración del instrumento de medición. Puede tomar valores entre 0 y 1, donde 0 significa nula confiabilidad y 1 representa la confiabilidad total. El coeficiente de Cronbach es calculado sobre la base de la varianza de los ítems, con la siguiente fórmula:

$$\alpha = \frac{K}{K - 1} \left( \frac{\sum V_i}{V_t} \right)$$

donde: K es el número de ítems,  $V_i$  es la varianza de cada ítem y  $V_t$  es la varianza del puntaje total.

Como se puede apreciar, el resultado tiene un valor  $\alpha = 0,804$  de fiabilidad, cuyo valor se aproxima al valor máximo de  $\alpha = 1$ , lo cual indica que este instrumento tiene una buena confiabilidad, validando su uso para la recolección de datos.

En cuanto a las técnicas, instrumentos y procedimientos de análisis e interpretación de datos se usa la estadística descriptiva con el nivel de conocimiento esperado, focalizada al análisis de la distribución de frecuencia de los datos, el cruzamiento de variables y sus principales medidas de tendencia central. Los Instrumentos son la Planilla electrónica Excel 2007 de Windows y SPSS versión 19.0.

El procedimiento fue el siguiente: (1) Verificación: Se realiza una revisión cuidadosa y minuciosa del instrumento de análisis con pruebas pilotos; (2) Ordenamiento: se ordenan los instrumentos de acuerdo a las variables, dimensiones y sub-dimensiones. (3) Clasificación: se clasifican los datos de acuerdo a las dimensiones en estudio. (4) Conteo y tabulación: para la tabulación se emplea "matrices de datos".

El procedimiento para la presentación de datos cuenta con tres pasos: (1) Se seleccionan los datos más significativos por cada dimensión basado en los resultados estadísticos. Tales como los puntos extremos y medios en la distribución, (2) Se interpretan los datos obtenidos desde una perspectiva de significancia pedagógica y social, y (3) Se cruzan los datos de las tablas relacionando los datos

resultantes de las tres dimensiones con la variable principal para inferir las conclusiones pertinentes resultantes del análisis y la interpretación de los datos.

Finalmente, en los procedimientos para la discusión de los resultados de la investigación se realiza una confrontación de los principales hallazgos con las ideas substantivas del marco teórico. Se efectúan inferencias conclusivas a modo de armonización teórica con indicación de las convergencias y divergencias entre los antecedentes teóricos y los hallazgos de la investigación de campo.

## **Resultados**

### **Prevalencia – Datos Globales**

El objetivo general de este estudio es establecer una medida de consumo, prevalencia y las actitudes del consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios: alcohol, tabaco, psico-fármacos sin prescripción médica (s/pm) y drogas ilegales. Los indicadores de la prevalencia del consumo abordados en el estudio son:

- La prevalencia de vida es el consumo de sustancias psicoactivas (alguna vez en la vida).
- La prevalencia de año, es el consumo en los últimos 12 meses de sustancias psicoactivas (denominado consumo reciente).
- La prevalencia de mes, es el consumo en los últimos 30 días de sustancias psicoactivas (denominado consumo actual).

A continuación se presentan los principales datos en relación a las prevalencias totales sobre el consumo de sustancias psicoactivas legales e ilegales de las distintas sedes de la regional central.

Tabla 1. Prevalencias (Vida, Año, Mes)

SUSTANCIAS	PREVALENCIA DE VIDA	PREVALENCIA DE AÑO	PREVALENCIA DE MES
		Consumo Reciente	Consumo Actual
	%	%	%
Tabaco	60.2	57.1	42.9
Alcohol	91.4	82.3	69.5
Tranquilizantes s/ prescripción médica	11.2	6.4	2.0
Estimulantes s/ prescripción médica	5.6	3.5	1.3
Tranquilizantes + Estimulantes (s/pm)	12.3	6.5	2.6
Marihuana	5.3	2.2	1.3
Cocaína	1.1	0.6	0.1
Éxtasis	0.2	0.1	0.0
Crack	0.1	0.1	0.0

A partir del cuadro se puede observar que la prevalencia tanto de vida, año y mes del tabaco y del alcohol son las que indican mayor consumo por sobre las otras. Con respecto al consumo de psicofármacos usados sin prescripción médica, los tranquilizantes son más consumidos que los estimulantes. Dentro de las sustancias ilegales, la marihuana es la que presenta mayor prevalencia seguida por la cocaína, no presentando valores significativos en el consumo del éxtasis o el crack.

### **Cigarrillo - Tabaco**

Los análisis posteriores están deducidos sobre la prevalencia de mes, es decir, los sujetos que declararon haber fumado cigarrillo durante los últimos 30 días.

Tabla 2. Intensidad de consumo. Cigarrillo – tabaco

¿Cuántos cigarrillos fumas/abas en el día?	Sexo		Tramos de Edad					TOTAL
	Masc.	Fem.	< 18	19-21	22-25	26-34	>=35	
	%	%	%	%	%	%	%	%
De 1 a 5	81.7	74.7	86.4	75.9	79.5	74.3	76.5	77.9
De 6 a 10	14.4	20.8	11.3	18.5	17.9	20.2	17.6	19.7
De 11 a 20	2.2	3.2	0.9	3.5	1.9	3.7	5.9	2,9
Más de 20	1.7	1.3	1.4	2.2	0.6	1.8	0.0	2.4
TOTAL	100	100.0	100	100	100	100	100	100

Se puede observar que con respecto a la cantidad de cigarrillos que fuman los estudiantes en el día, en su mayoría asciende entre 1 y 5 cigarrillos diarios, superando los hombres a las mujeres. El grupo de 18 años es el que registra más alto consumo con un porcentaje de 86.4.

Con una diferencia del 6 % aproximadamente las mujeres fuman de 6 a 10 cigarrillos más que los hombres, con una predominancia de estudiantes que tienen de 26 a 34 años de edad.

Sólo el 3.9 % de la muestra fuma más de 10 cigarrillos, lo que representa a 33 alumnos aproximadamente, entre los cuales predominan los estudiantes que tienen los 35 años de edad o más.

### Bebidas alcohólicas

La prevalencia del consumo actual de bebidas alcohólicas es del 82.3 %, es decir que aproximadamente 1637 de los estudiantes encuestados ha consumido alcohol alguna vez en el último año.

Para poder identificar cuál es el comportamiento en el consumo se incluyeron en el cuestionario indicadores como frecuencia de consumo, tipo de bebida alcohólica consumida y su frecuencia, lugar de consumo con mayor frecuencia, cantidad de amigos o familiares que consumen bebidas más de lo debido (se emborrachan).

Tabla 3. Frecuencia de consumo. Alcohol. Último año

¿Con que frecuencia durante el último año, tomaste alguna bebida alcohólica?	Sexo		Tramos de Edad					TOTAL
	Masc.	Fem.	< 18	19-21	22-25	26-34	>=35	
	%	%	%	%	%	%	%	%
Todos los días	1.7	0.7	0.3	0.7	1.0	1.8	2.2	1.2
3 o 4 días a la semana	3.8	1.2	2.3	2.5	2.6	2.3	2.7	2.5
1 o 2 días a la semana	18.7	14.1	17.8	18.1	16.9	16.5	12.7	16.4
Solo los fines de semana	75.9	84.0	79.5	78.9	79.8	79.1	82.2	80.0
TOTAL	100	100	100	100	100	100	100	100

De quienes declararon consumir bebidas alcohólicas en el último año, el 80 % manifestó hacerlo solo los fines de semana, el 16.4% toma alcohol 1 o 2 días a la semana, el 2.5 % lo hace e o 4 días a la semana y tan solo el 1.2 % es decir 16 alumnos respondieron hacerlo todos los días. También se puede constatar que los hombres son los que más consumen bebidas alcohólicas en cuanto a su frecuencia a excepción de los fines de semana en donde hay una leve diferencia para las mujeres. De acuerdo a las edades la mayoría lo consume solo los fines de semana.

### Prevalencia por factores de riesgo

El consumo de sustancias psicoactivas es un fenómeno social complejo, en el que intervienen distintas variables individuales y sociales. Se denominan factores de riesgo a aquellas características sociales, culturales y/o individuales que en un grupo social, en un determinado momento, incrementan las condiciones de vulnerabilidad de la persona para el consumo de drogas.

En relación a lo mencionado con anterioridad se ha incluido en el cuestionario un conjunto de variables que tienen que ver con el uso del tiempo libre, posibilidad de probar alguna droga ilegal y certeza de hacerlo en el caso de que tuviera la ocasión y sobre el riesgo asociado al consumo de drogas.

A continuación se presentan datos que muestran las diferentes variables incluidas en el cuestionario y su relación con las tasas de consumo en el año y mes.

### Uso de tiempo libre

*Tabla 4. Prevalencia de año por tipo de sustancia con relación a la pregunta: ¿Qué actividades realizas cuando no estás en tu Universidad?*

¿Qué actividades realizas cuando no estás en tu Universidad?	Prevalencia - Año Alcohol	Prevalencia - Año Tabaco	Prevalencia - Año Tranquilizantes/Estimulantes	Prevalencia - Año Ilegales
	%	%	%	%
Realizo tareas domésticas	28.2	15.8	2.3	0.6
Veó televisión, (video, cable, etc.)	7.4	8.6	0.5	0.3
Navego y /o chateo por internet	8.1	4.1	0.7	0.2
Hago deportes y/o actividad física	7.9	5.4	0.3	0.2
Estudio idiomas u otro tipo de cursos	0.0	2.6	0.1	0.1
Estoy con mis amigos, pareja, familia, etc.	30.3	17.6	2.4	1.3
Leo, escribo	0.0	0.5	0.1	0.1
Participo en actividades comunitarias	0.0	0.0	0.0	0.0
Participo en actividades políticas/gremiales	0.0	0.0	0.0	0.0
Descanso, escucho música, radio	0.0	0.0	0.0	0.0
Realizo actividades artísticas y /o recreativas	0.1	1.1	0.0	0.0
Duermo	0.3	1.4	0.1	0.2
Otros	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>TOTAL</b>	<b>82.3</b>	<b>57.1</b>	<b>6.5</b>	<b>3.0</b>

El consumo de sustancias en el último año relacionado con las actividades que los estudiantes realizan cuando no están en la Universidad, es mayor cuando se encuentran en compañía de amigos, pareja, familia, etc. y cuando realizan las tareas domésticas.



## Posibilidad y ocasión

Tabla 5. ¿Alguna vez tuviste la posibilidad de probar alguna droga ilícita?

Posibilidad de probar alguna droga ilícita	Sexo		Tramos de Edad					TOTAL
	Masc.	Fem.	< 18	19-21	22-25	26-34	>=35	
Sí	365	190	34	257	198	58	8	555
(porcentaje)	34.2	20.6	21.8	30.2	30.5	22.6	10.8	27.9
TOTAL	1066	923	158	851	649	257	74	1989

Con respecto a esta pregunta, un 27.9 % de los estudiantes encuestados manifestaron haber tenido la posibilidad de probar alguna droga ilícita, donde el 34.2 % son varones y el 20.6 % son mujeres, asimismo son los sujetos de entre 19 y 25 años los que afirman haber tenido mayor posibilidad de consumo.

Tabla 6. Si tuvieras la ocasión, ¿probarías alguna sustancia ilegal?

Ocasión de probar alguna droga ilícita	Sexo		Tramos de Edad					TOTAL
	Masc.	Fem.	< 18	19-21	22-25	26-34	>=35	
Sí	188	57	15	105	99	26	0	245
(porcentaje)	17.6	6.2	9.2	12.3	15.2	10.2	0.0	12.3
TOTAL	1066	923	158	851	649	257	74	1989

La probabilidad de probar alguna sustancia ilícita de tener la ocasión es del 12.3 %, con una predominancia de varones en cuanto al sexo y de estudiantes de entre 19 y 25 años de edad.

## Percepción del riesgo

La percepción del riesgo es una medida subjetiva de percepción del perjuicio asociado al uso de determinada sustancia; como indicador, es uno de los mejores predictores de la conducta de consumo, ya que muestra una asociación estrecha y consistente con los datos de prevalencia.

Los estudiantes encuestados han declarado que el consumo de todas las sustancias ponderadas en este estudio se encuentran dentro del rango de grave o muy grave, siendo grave el consumo frecuente del tabaco y del alcohol con un 48.7 % y 49.1 % respectivamente, las otras sustancias están consideradas por ellos como muy graves siendo los que poseen menores valores el consumo de tranquilizantes o estimulantes una o dos veces con un 40.9 % y 45.4 % respectivamente.

La mayoría de los estudiantes han considerado como muy grave el consumo de cocaína o crack en forma frecuente con un 70.8 %, así como el consumo de tranquilizantes o estimulantes sin prescripción médica con un 70.3 %, también presentan un alto porcentaje el uso frecuente de ambas sustancias con un 68.1 % y 66.3 %. Probar cocaína o crack o éxtasis una o dos veces presenta un porcentaje de 66.3 % y 65.4 %.

Teniendo en consideración la percepción baja de riesgo, podemos acentuar que el 15.8 % de los estudiantes encuestados creen que fumar marihuana una o dos veces es poco y nada grave, mientras que aproximadamente un 14 % de los estudiantes se manifestaron de igual manera con respecto al consumo de cigarrillos y alcohol en forma frecuente, registrándose ambos como los valores más elevados.

En relación al indicador “No sabe qué tan grave” se puede resaltar que casi un 15 % de los sujetos desconoce qué tan grave es consumir tranquilizantes o estimulantes sin prescripción médica, así como su uso frecuente, probar cocaína o crack o éxtasis una o dos veces, así como su uso frecuente.

*Tabla 7. Opinión de los encuestados sobre el uso de las sustancias psicoactivas*

<b>EN TU OPINIÓN, ¿QUÉ TAN GRAVE ES...?</b>	<b>Nada grave</b>	<b>Poco grave</b>	<b>Grave</b>	<b>Muy grave</b>	<b>No sé qué tan grave</b>	<b>No respondió</b>
<b>Fumar cigarrillos frecuentemente</b>	1.8	11.8	48.7	30.6	2.5	4.6
<b>Tomar bebidas alcohólicas frecuentemente</b>	2	11.8	49.1	30.6	2.4	4.2
<b>Tomar tranquilizantes o estimulantes sin prescripción médica frecuentemente</b>	0.6	0.5	7.8	70.3	15.1	5.7
<b>Probar tranquilizante una o dos veces</b>	1.3	10.6	33.6	40.9	8.5	5.2
<b>Consumir tranquilizantes</b>	0.6	1	9.5	68.1	15.3	5.6
<b>Probar estimulantes una dos o veces</b>	1	7.8	30.3	45.4	9.9	5.7
<b>Consumir estimulantes frecuentemente</b>	0.6	0.9	10.9	66.3	15.6	5.7
<b>Fumar marihuana una dos o veces</b>	3.8	12	22	51.3	6	4.9
<b>Probar cocaína o crack una o dos veces</b>	0.6	0.9	10.9	66.3	15.6	5.7
<b>Consumir cocaína o crack frecuentemente</b>	0.6	0.4	7.4	70.8	15.5	5.3
<b>Probar éxtasis una o dos veces</b>	0.8	0.9	11.4	65.4	15.7	5.8
<b>Consumir éxtasis frecuentemente</b>	0.7	1.7	11.4	66.1	14.6	5.5

En relación a la recepción de riesgo se observa que los encuestados consideran de mayor riesgo consumir cocaína o crack frecuentemente (70,8 %), tomar tranquilizantes o estimulantes sin prescripción médica frecuentemente (70,3 %), seguido por consumir tranquilizantes (68,1 %), consumir estimulantes frecuentemente, probar cocaína o crack una o dos veces (ambos con 66,3 %) y consumir éxtasis, tanto frecuentemente como una o dos veces (66,1 y 65,4 % respectivamente). Mientras que fumar cigarrillos y tomar bebidas alcohólicas frecuentemente es considerado menos dañino (30,6 % en ambos casos).

### Prevalencia indirecta o vulnerabilidad

Los indicadores utilizados para determinar la vulnerabilidad de los estudiantes universitarios respecto del uso de drogas, se refieren a la existencia de las mismas en el entorno cercano de los sujetos. Es una variable que permite obtener una visión en relación al riesgo de consumir drogas.

Tabla 8. ¿Cuán fácil o difícil te sería conseguir una de las siguientes drogas?

Sustancias	Me sería fácil	Me sería difícil	No podría conseguir	No sé si es fácil o difícil	No respondió	Total
	%	%	%	%	%	%
Marihuana	24.8	2.9	11.0	34.3	27.0	100
Cocaína	9.7	5.5	14.1	37.1	33.6	100
Éxtasis	5.7	6.2	16.5	37.8	33.8	100
Crack	17.4	2.4	12.3	36.3	31.6	100

A partir del análisis del cuadro se tiene que para aproximadamente un 25% de los estudiantes le sería fácil conseguir marihuana y un 17 % crack, presentando porcentajes menores la cocaína y el éxtasis con 9.7 % y 5.7 %.

Sobre la respuesta de “no sé si es fácil o difícil” han respondido para todas las sustancias un porcentaje de entre un 34 % y 38 %.

### Comentarios

Se considera relevante antes de presentar los resultados obtenidos sobre la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas conocer primeramente el perfil que presentan los estudiantes encuestados, ya que ayudará a conocer las características sociodemográficas de los que consumen o no dichas sustancias psicoactivas.

De acuerdo a los resultados obtenidos se tiene que un 20.1 % de los estudiantes se hallan estudiando en la ciudad de Asunción, considerando que tres de las sedes de la Región Central se encuentran en dicha capital (sede I: Informática – Sede III: Empresariales – Sede

IV: Derecho), luego le siguen las ciudades de Fernando de la Mora y San Lorenzo con un 15% aproximadamente, y con menor porcentaje lo alumnos que estudian en la ciudad de Luque.

Entre los universitarios encuestados aproximadamente seis de cada diez son de sexo masculino con una edad promedio de 22.8 años. De acuerdo a la situación conyugal el 72.5 % de los sujetos manifiesta estar soltero, divorciado o viudo.

Considerando la condición de actividad sólo un 18 % de los estudiantes no trabaja y sólo estudia, y el 82 % se encuentra activa laboralmente, presentándose un alto porcentaje de sujetos que trabajan tiempo completo con un 55.5 %. Asimismo, la mayoría de los encuestados, un 78%, no constituye el sostén económico de la familia o es jefe de hogar, y casi un 81% de ellos afirma no tener hijos.

En cuanto a si cambiaron de residencia al iniciar sus estudios, se tiene que sólo un 30.6 % tuvo que hacerlo y que en su mayoría provienen de ciudades aledañas y un porcentaje menor proviene del interior del país, es decir que casi el 70 % de ellos no tuvo que cambiar de residencia.

Las carreras elegidas por la mayoría de los estudiantes corresponden a las de Ciencias Empresariales con casi un 54 %, siendo mayoría la carrera de Licenciatura en Contabilidad con un 33.9 %. En segundo lugar están los de Derecho con un 23.4 %, luego los de Informática con un 16.8 % y con una mínima cantidad se encuentran los de Enfermería y Psicología.

Las actividades que los estudiantes desarrollan cuando no están en la Universidad son preferentemente del tipo relacional en el ámbito privado, es decir, estar con amigos, pareja, hijos y/o familia. En segundo lugar dicen realizar tareas domésticas.

La participación en actividades políticas gremiales, el estudio de idiomas y otros cursos, así como actividades artísticas son las que menos realizan cuando no están en la Universidad.

### **Tasas de consumo**

Se observa que el alcohol y el tabaco son los que presentan mayores prevalencias de consumo tanto de vida, año y mes y dentro

de las sustancias ilegales, la marihuana se presenta como la de mayor proporción de uso. Considerando a los psicofármacos usados sin prescripción médica, como los tranquilizantes que ocupan el primer lugar.

En general la prevalencia de año según sexo muestra una tasa de consumo mayor, para casi todas las sustancias, en los hombres que en las mujeres, excepto para el consumo de tabaco y tranquilizantes sin prescripción médica.

De acuerdo a la edad, son los estudiantes de 19 a 25 años quienes presentan mayores tasas de consumo reciente en casi todas las sustancias, salvo en el caso de psicofármacos sin prescripción médica, donde predominan estudiantes de 26 a 34 años de edad.

El promedio de la edad de inicio en el consumo de tabaco y alcohol se ubica en los 17 años. En el consumo de tranquilizantes y estimulantes sin prescripción médica la edad de inicio es alrededor de los 19 años, mientras que para el consumo de marihuana y éxtasis cerca de los 18 años y el consumo de cocaína a los 17 años. Presentándose para el consumo del crack con estudiantes de 20 años de edad.

Se puede señalar, en consecuencia, que la mayoría de los estudiantes ha iniciado el consumo de casi todas las sustancias antes de que se produzca el ingreso o el primer año de la universidad.

En relación al consumo de cigarrillo, el 42.9 % de los estudiantes tiene el hábito de consumir tabaco en forma mensual. Sólo un 25 % de quienes lo fumaron durante el último año con un 57.1 % han abandonado su uso. Con respecto a la cantidad de cigarrillos, la mayoría de los estudiantes fuman 10 o menos cigarrillos diarios. En mayor proporción hacen uso del tabaco los hombres más que las mujeres y es el grupo de 18 años el que registra mayor consumo con un 86.4 %.

En referencia al consumo abusivo del cigarrillo, a partir de 11 cigarrillos en adelante, se puede decir que las mujeres y el grupo de 35 años o más son los que consumen tabaco en mayor medida.

Ahora bien, en lo que concierne al consumo de bebidas

alcohólicas, han bebido en los últimos 30 días el 69.5 % de los encuestados, mientras que dice haberlo hecho alguna vez en el último año el 82.3 %; por lo tanto, podemos establecer que abandonaron el consumo alrededor del 16.5% de los sujetos.

De quienes declararon consumir bebidas alcohólicas en el último año, el 80 % ha manifestado hacerlo únicamente los fines de semana. El consumo con los indicadores de mayor frecuencia se da en los estudiantes hombres y en el grupo de 35 años o más, en cambio, el consumo con menor periodicidad es mayor en las mujeres.

De acuerdo a los datos declarados sobre el consumo reciente de bebidas alcohólicas se concluye que la bebida de mayor consumo es la cerveza, el vino en segundo lugar y, por último, las bebidas fuertes.

En relación a la frecuencia con que los estudiantes consumen bebidas alcohólicas de acuerdo al tipo de bebida alcohólica se observa que hay un 5.6 % que la consume diariamente y es el caso de la cerveza, no habiendo en este rango ningún porcentaje para las demás bebidas; en cuanto a algunos días de la semana y fines de semana se tiene también a la cerveza como la de mayor consumo; sin embargo, en cuanto al consumo de bebidas alcohólicas sólo en eventos sociales presenta un mayor porcentaje el consumo de bebidas fuertes y vino con 78.4 % y 76.2 %, respectivamente.

Se puede decir que abusan del consumo de bebidas alcohólicas más los hombres que las mujeres, no presentándose un consumo abusivo.

Ahora bien, en referencia al consumo de drogas ilegales se tiene que más de la mitad (53.3 %) de los estudiantes encuestados que han consumido estas sustancias alguna vez en el último año, han abandonado el consumo y un 66.4 % de los sujetos ha dejado de usar psicofármacos sin receta médica.

Al analizar la frecuencia en el consumo de quienes declararon haber consumido alguna vez en la vida sustancias ilegales y psicofármacos se puede decir que, en su mayoría se trata de estudiantes que podrían ubicarse dentro de la categoría de usuario ocasional.

Teniendo en cuenta la frecuencia de consumo de sustancias ilegales en los últimos 12 meses se puede constatar entre quienes respondieron que lo han consumido una sola vez, el siguiente orden de consumo mayor, comenzando por la marihuana, la cocaína y el crack y entre quienes lo han consumido algunas veces, lo hicieron en porcentajes mínimos con la marihuana y la cocaína.

### **Factores de riesgo y vulnerabilidad**

Existen factores de riesgo y factores de protección que inciden en el comportamiento de los sujetos, es decir, pueden aumentar o disminuir la probabilidad de que un sujeto desarrolle un estilo de vida negativo.

En relación a esto se puede establecer que los estudiantes que tienen la ocasión de probar alguna sustancia ilícita, disminuye en relación a la posibilidad de consumirla.

Entre los factores de protección individual, se debe potenciar e incentivar el desarrollo de las aptitudes y habilidades personales para defenderse y protegerse, la motivación para el logro de objetivos, el desempeño universitario y laboral, el fortalecimiento de la autoestima, la integridad y el sentido de crecimiento y el correcto uso del tiempo libre.

En relación a este último se destaca que el consumo de sustancias en el último año, relacionado con las actividades que los estudiantes realizan cuando no están en la Universidad, es mayor cuando se encuentran en compañía de amigos, pareja, familia, etc. y cuando realizan tareas domésticas.

Y referente a la percepción del riesgo, el consumo de todas las sustancias es considerado por los estudiantes como grave y muy grave. Se puede señalar que la percepción de riesgo indicaba una asociación estrecha con las prevalencias y de acuerdo a lo observado se puede decir que la droga ilícita que presenta los valores más altos de baja percepción de riesgo es la marihuana y, justamente, es la que presenta las mayores prevalencias de consumo.

Debe reconocerse que el consumo de la marihuana no es inocuo, que existe entre los consumidores una negación intensa y una



minimización de aquellas propiedades que ubican a esta sustancia como poseedora de efectos indeseados como la dependencia física y también generadora de efectos negativos para las funciones psíquicas.

El análisis por sexo indica que los hombres creen que el uso de sustancias psicoactivas es menos riesgoso y como ha sido señalado anteriormente, es este género el que presenta las mayores prevalencias de consumo para casi todas las sustancias.

### **Consumo de drogas y las características del entorno del estudiante**

Observados los datos sobre el consumo reciente y la opinión sobre el uso de las sustancias, es importante resaltar que la razón de la desinformación no resultaría relevante para el consumo.

Muchos estudiantes han contestado no conocer la gravedad de consumir tranquilizantes y estimulantes sin receta médica (15.3 %), probar cocaína o crack una o dos veces (15.6 %) o hacerlo frecuentemente (15.5 %) o probar éxtasis una o dos veces. Y son estas sustancias las que menores prevalencias registran.

En referencia a la existencia de drogas en el entorno cercano de los estudiantes, bajo la forma de consumo, el 21.4 % de los encuestados manifestó conocer a amigos que consumen, un 23.2 % ha mencionado que conoce a otras personas que consumen, un 5.7 % afirma que dentro de sus familias existen personas que consumen y un porcentaje ínfimo de 2.5 % dice conocer a personas que consumen dentro de la universidad.

Se puede subrayar también que los hombres y la franja etaria de 19 a 21 años son los que tienen mayor contacto o cercanía con personas que consumen sustancias ilegales. Un alto porcentaje de alumnos afirman no conocer si hay lugares dentro o fuera de la universidad donde vendan drogas, otorgándole a la Universidad una calificación respecto al uso de drogas en un alto porcentaje como “baja”.

Acerca de la facilidad con que podrían conseguir algunas de las sustancias ilegales se tiene que a un 24.8 % le sería muy fácil conseguir marihuana y un 17 % el crack.

Con todo lo expuesto hasta ahora, se puede concluir que la

mayoría de los estudiantes encuestados son experimentadores que responden a una novedad, o a presiones del grupo o pares o a una mera curiosidad. Entonces, si bien esta experiencia no convalida un pronóstico de abusador y aun menos de adicto, se podría establecer que el adicto, antes se situó como abusador y se inició como usador o experimentador y que la existencia de alguien en el ambiente cercano que consuma alguna sustancia psicoactiva incrementa las condiciones de vulnerabilidad de la persona para el consumo de drogas.

### Recomendaciones

Se recomienda realizar esta investigación a todos los estudiantes de las distintas sedes con que cuenta la Universidad para obtener un panorama más amplio sobre esta problemática.

A partir de esta investigación se podría realizar otras en las que se pueda establecer la frecuencia de uso de las sustancias psicoactivas y su relación con las características de sueño, socioeconómicas y educativas.

### Referencias

- Castro, M.E., Llanes, J. y Macías, G. (2002). Prevalencias en el consumo de drogas en muestras de estudiantes. En J. Villatoro y M.E. Medina-Mora (Coords.): *Observatorio Mexicano en Tabaco, Alcohol y otras Drogas. Las encuestas con estudiantes: una población protegida en constante riesgo*. México: CONADIC
- Castro, M.E., Pérez, M., De la Serna, J. y Rojas, E. (1989). Costo social del uso de marihuana vinculado a la realización de actitudes antisociales en la población estudiantil en *Revista Mexicana de Psicología*, 6 (1), pp. 27-34.
- Kosky, R., Silburn, S. y Zubrick, L. (1990). Are children in adolescence who have suicidal thoughts different from those who attempt suicide? En *Journal of Nervous Mental Disorders*. 178, pp. 38-43.

SENAD (2004). *Consumo de drogas en hogares paraguayos: Prevalencia, factores de riesgo, prevención*. Recuperado de [www.senad.gov.py/opd-publicaciones.html](http://www.senad.gov.py/opd-publicaciones.html)

SENAD (2002). *Consumo de Drogas - Factores de Riesgo - Prevención. Encuesta a estudiantes de enseñanza escolar básica y secundaria de Asunción y Área Metropolitana*. Recuperado de [www.senad.gov.py/opd-publicaciones.html](http://www.senad.gov.py/opd-publicaciones.html)

SENAD (2002). *Consumo de sustancias Psicoactivas en estudiantes. Resultado de la encuesta Nacional sobre prevalencia de consumo de drogas, factores de riesgo y prevención en jóvenes escolarizados de 12 a 18 años*. Recuperado de [www.senad.gov.py/opd-publicaciones.html](http://www.senad.gov.py/opd-publicaciones.html)

