

<https://doi.org/10.69639/arandu.v12i1.701>

Desnutrición crónica en niños menores de 5 años de edad en la región sierra del ecuador

Chronic malnutrition in children under 5 years of age in the sierra region of ecuador

Luis Marcelo Naula Lliguicota

marcelo.naula@ucacue.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0009-5069-6927>

Universidad Católica de Cuenca
Ecuador – Cañar

Leslie Nicole Bermeo Paredes

b.lynicole10@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0003-5033-8990>

Universidad Católica de Cuenca
La Troncal – Ecuador

Julissa Elizabeth Illescas Siguencia

julissaillescas05@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0007-7466-3121>

Universidad Católica de Cuenca
La Troncal – Ecuador

Liliana Cristina Sanmartín Cáceres

sanmartinliliana293@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0009-0560-1554>

Universidad Católica de Cuenca
La Troncal – Ecuador

Artículo recibido: 10 enero 2025

- Aceptado para publicación: 20 febrero 2025

Conflictos de intereses: Ninguno que declarar

RESUMEN

Este estudio aborda la problemática de la desnutrición crónica en niños menores de cinco años en la región Sierra del Ecuador, donde esta condición afecta significativamente el desarrollo físico y cognitivo, perpetuando ciclos de pobreza y exclusión social, siendo uno de los principales problemas de salud en la población de mayor prioridad. El objetivo de este estudio es identificar y analizar los principales determinantes socioeconómicos y culturales relacionados con la salud nutricional escolar para proponer estrategias efectivas de mitigación. Se utiliza un enfoque cualitativo con el método PRISMA, que permite una revisión sistemática de literatura relevante publicada entre 2020 y 2024. Este enfoque garantiza un análisis detallado y objetivo de los factores más críticos que inciden en la desnutrición infantil. Se establece como resultados que las desigualdades económicas, prácticas alimenticias inadecuadas y acceso limitado a servicios básicos contribuyen a la alta incidencia de desnutrición. Se concluye que es necesario fortalecer la educación nutricional y mejorar el acceso a recursos esenciales para combatir la desnutrición crónica infantil, así como la

implementación de estrategias focalizadas y culturalmente pertinentes que contribuyan al bienestar de los niños y al desarrollo sostenible del país.

Palabras clave: desnutrición, nutrición infantil, factores socioeconómicos

ABSTRACT

This study addresses the problem of chronic malnutrition in children under five years of age in the Sierra del Ecuador region, where this condition significantly affects physical and cognitive development, perpetuating cycles of poverty and social exclusion. The objective of this study is to identify and analyze the main socioeconomic and cultural determinants related to school nutritional health to propose effective mitigation strategies. A qualitative approach is used with the PRISMA method, which allows a systematic review of relevant literature published between 2020 and 2024. This approach guarantees a detailed and objective analysis of the most critical factors that affect child malnutrition. It is established as results that economic inequalities, inadequate dietary practices and limited access to basic services contribute to the high incidence of malnutrition. It is concluded that it is necessary to strengthen nutritional education and improve access to essential resources to combat chronic child malnutrition, as well as the implementation of focused and culturally relevant strategies that contribute to the well-being of children and the sustainable development of the country

Keywords: malnutrition, child nutrition, socioeconomic factors

Todo el contenido de la Revista Científica Internacional Arandu UTIC publicado en este sitio está disponible bajo licencia Creative Commons Attribution 4.0 International. 

INTRODUCCIÓN

La desnutrición crónica infantil (DCI) surge en los primeros años de vida de un infante debido a la ausencia de nutrientes vitales en su alimentación cotidiana, esta enfermedad impacta directamente en la vida, provocando efectos que pueden manifestarse a corto o largo plazo, la ausencia de ingresos financieros, la falta de formación en nutrición y saneamiento apropiados, son factores que contribuyen a que un niño sufra de desnutrición crónica en la infancia (Osorio, 2023).

La DCI constituye uno de los problemas de salud pública más apremiantes en Ecuador, con un efecto significativo en el crecimiento integral de los niños y su contexto socioeconómico, es claro que la desnutrición representa un serio problema para los niños en Ecuador, con una prevalencia del 25,2% de desnutrición crónica y una del 8,3% de desnutrición aguda (Parrales, 2023). De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC), la prevalencia de DCI en la región Sierra llega a un preocupante 27,7%, situándola como la región más impactada del país, este problema no solo muestra inequidades constantes en el acceso a recursos vitales, una nutrición apropiada, servicios de educación y salud, sino que también perpetúa un ciclo de pobreza y marginación social entre generaciones (INEC, 2023).

La desnutrición crónica representa un reto complicado de erradicar que repercute de manera considerable en los niños. En Ecuador, 1 de cada 5 menores de 5 años padece de desnutrición crónica. Según los datos de esta investigación, la incidencia de desnutrición crónica en niños menores de cinco años en la provincia de Chimborazo se situó en el 20,3%. Los factores relacionados fueron: problemas para acceder a los servicios sanitarios, con un riesgo relativo de 4.87, lo que implica que aquellos que tienen problemas para acceder a estos servicios, el riesgo relativo es de 3.44, lo que implica que los niños que no se alimentan únicamente con leche materna (UNICEF, 2021).

Una evaluación efectuada en 2021 revela que la desnutrición en niños es uno de los principales problemas de salud, impactando a los grupos más vulnerables, provocando una reducción en el crecimiento, modificando la condición bioquímica y provocando morbilidad en niños, en la población indígena del país, Ecuador tiene una mayor incidencia en las zonas rurales, a través de la Encuesta Demográfica Materno Infantil (ENDEMAIN), se evidenció que el 23,2% de los niños en el país sufrían de desnutrición crónica, se observó que la región Sierra presenta una incidencia superior, con un 32%, en comparación con las otras regiones del país, Costa con un 15,7%, Amazonia con un 22,7%, y en la zona insular con un 5,8%, la Sierra Central es una de las provincias más impactadas por la desnutrición crónica en niños (CCDCI, 2024).

En Ecuador, uno de cada tres niños menores de cinco años sufre de desnutrición

crónica, aproximadamente el 27.8% de los menores de cinco años sufren de desnutrición crónica y un 4.2% padece de desnutrición aguda, pese a los intentos de mejora, la desnutrición continúa siendo muy frecuente, particularmente en zonas rurales y entre comunidades originarias, además, la desnutrición en las madres representa una inquietud importante, dado que puede provocar graves consecuencias en la salud, y contribuir también a la mortalidad infantil y morbilidad en la nación (Vega, 2021).

De acuerdo con la investigación de González & Pérez (2022), se indica que "la categoría indígena, que forma parte de la variable grupo étnico, ejerce una influencia sobre la desnutrición crónica en niños por encima de las otras variables independientes, de esta forma, si el niño es indígena, presenta un 60.8% más de probabilidad de padecer desnutrición crónica en comparación con niños de otros grupos étnicos".

En un estudio realizado a los niños de la región montañosa de Ecuador, se observó una prevalencia de desnutrición basada en la relación peso y talla mundial del 18,1%, siendo la talla baja la más común (12,8%), considerando la relación entre peso y talla, se observó una notable diferencia entre los indígenas (35%) y los niños de edad similar (UNIANDES, 2023).

A través de una investigación llevada a cabo por el MSP (2021), señala que la desnutrición crónica representa uno de los problemas más relevantes y representa un peligro para la salud pública, se informa que en 2019 Ecuador se posicionó como el segundo país con la mayor prevalencia de desnutrición crónica en niños menores de 2 años, con un índice del 27,2%, la desnutrición crónica en el corto plazo puede provocar morbilidad y mortalidad en los niños, y a largo plazo puede experimentar un retraso en el crecimiento y desarrollo, ya sea por la escasez de nutrientes en los primeros años de vida o por enfermedades infecciosas que se hayan vuelto a presentar.

La desnutrición representa un serio problema para los niños en Ecuador, presentando una prevalencia del 25,2% de desnutrición crónica y un 8,3% de desnutrición aguda, las investigaciones analizadas indican que la desnutrición es más frecuente en niños de zonas rurales y en aquellos de familias con bajos recursos económicos, y que la ausencia de acceso a servicios sanitarios de alta calidad y la ausencia de educación nutricional son elementos significativos que contribuyen a la desnutrición en Ecuador (González & Martínez, 2020).

La prevalencia de desnutrición crónica en niños menores de 5 años en la parroquia de Ingapirca en un grupo de 227 niños, mostró que el nivel socioeconómico es uno de los factores asociados a la desnutrición, entre los 212 niños (93,4%), según el estado nutricional, 95 muestran desnutrición crónica con un 41,85%, y 13 muestran desnutrición global con un 5,72%, y 13 muestran desnutrición global con un 5,72% (OPS, 2022).

El consejo consultivo presenta los números de desnutrición crónica en niños en Ecuador a través de la encuesta realizada por el INEC. El 1 % de los niños menores de 2 años presentan desnutrición crónica infantil DNI, siendo la región rural de la Sierra la que muestra

el mayor porcentaje de niños afectados por desnutrición crónica con un 27,7%. Las provincias con más incidencia son Chimborazo con un 35,1%, Bolívar con un 30,3% y Santa Elena con un 29,8%, mientras que las más frecuentes son el Oro con un 9,8%, Sucumbíos con un 13,3% y los Ríos con un 14,4% (Pérez & López, 2021).

Es fundamental estudiar esta problemática para reconocer los elementos socioeconómicos, culturales y estructurales que la generan y mantienen viva, la importancia del asunto reside en que los niños son el porvenir de la nación, y tratar la desnutrición crónica implica una inversión en recursos humanos y en el progreso sostenible, además, entender los motivos y efectos de la Desnutrición Crónica Infantil facilitará la propuesta de soluciones eficaces y fundamentadas que ayuden a disminuir su prevalencia, elevar el bienestar de las familias impactadas y robustecer los sistemas sanitarios y las políticas públicas en Ecuador, así pues, este análisis no solo busca contribuir al saber científico, sino también crear un efecto beneficioso en la sociedad, fomentando el bienestar de los niños y apoyando la realización de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (Martínez & Sánchez, 2022).

“Tomando en cuenta lo anterior, el objetivo es examinar los factores clave vinculados a la salud nutricional en la educación, determinar los factores socioeconómicos y culturales que inciden en los patrones de alimentación de los alumnos en diversas regiones, y detallar la correlación entre los factores socioeconómicos y culturales y la desnutrición de los estudiantes en las distintas regiones”.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se llevó a cabo una investigación cualitativa a través del estudio de artículos científicos publicados en revistas de gran relevancia, indexadas desde el año 2020 hasta el año 2024.

Bajo este enfoque, se planteó un repaso bibliográfico, un método esencial en la investigación científica, especialmente cuando se intenta condensar la información existente acerca de la desnutrición crónica en niños menores de 5 años, en la región montañosa de Ecuador, el proceso de elección de la literatura se llevó a cabo utilizando el método PRISMA.

Esta metodología facilitó la estandarización y organización de revisiones sistemáticas, reduciendo el sesgo en la elección y evaluación de investigaciones, y garantizando una síntesis imparcial de la evidencia existente. Además, posibilitó la exposición detallada y exhaustiva de los hallazgos, mejorando la comprensión y la repetibilidad de las evaluaciones, y asegurando la claridad de los procedimientos y resultados, incrementando la fiabilidad de los descubrimientos, lo que hizo más sencillo el reconocimiento de patrones, tendencias y conclusiones fundamentales acerca de la desnutrición crónica en niños menores de años en Ecuador.

RESULTADOS

A continuación, se exponen los resultados obtenidos en relación a los objetivos planteados.

Tabla 1

Prevalencia de la desnutrición en la población en menores de 5 años escolar de Ecuador

No	Tema de investigación	Autor/es	Año	Resultado
1	Incidencia de desnutrición crónica y factores asociados en una cohorte de niños menores de 5 años	Moncayo et al. (2023)	2023	En el presente estudio se encontró que la incidencia de desnutrición crónica fue de 20,3%, siendo el Chimborazo la provincia con mayor tasa de desnutrición.
2	Incidencia de desnutrición en niños del Ecuador	Rodríguez et al. (2023)	2023	Los resultados de este estudio evidencian que Ecuador presenta una prevalencia del 23,2% de desnutrición infantil, siendo las zonas rurales de la sierra las más frecuentes, a comparación de las otras regiones.
3	Prevalencia de desnutrición infantil en menores de tres años en dos cantones de Ecuador	Ortiz, et al.	2021	Los datos recopilados evidencian que en Ecuador la desnutrición según el peso y la talla tuvo mayor efecto en niños indígenas a comparación de los niños mestizos.
4	Encuesta Nacional sobre Desnutrición Infantil - ENDI	Instituto Nacional de Censos	2023	La información obtenida en el último censo nacional indica que la desnutrición crónica infantil en Ecuador tiene mayor prevalencia en la provincia de Chimborazo perteneciendo a la región sierra, además, los niños indígenas tienen mayor porcentaje de desnutrición crónica infantil a comparación de los niños mestizos, afroamericanos y montubios.
5	Patrones alimentarios de niños de la Amazonía ecuatoriana: una investigación cualitativa descriptiva	OMS	2021	Un resultado destacado de este estudio es que Ecuador tiene la tasa más alta de desnutrición en América Latina, además de ser el segundo país con mayor prevalencia de desnutrición crónica infantil en niños menores de dos años.
6	Análisis de la desnutrición crónica en menores de cinco años en Ecuador: una mirada a partir de factores	Jaramillo et al. (2021)	2021	Este estudio evidencia de manera contundente que la probabilidad de padecer desnutrición crónica infantil aumenta dependiendo de la región en la que se encuentre ubicado, teniendo mayor

	geográficos.			incidencia en las zonas rurales (Jaramillo Bravo et al., 2021).
7	Desnutrición infantil en Ecuador. Una revisión de la literatura.	Moncayo et al. (2021)	2021	Esta investigación evidencia que Ecuador tiene una prevalencia de desnutrición de 23,2% y la tasa de 50% desnutrición crónica infantil en comunidades indígenas.

Tabla 2

Identificar los principales factores socioeconómicos y culturales que influyen en los hábitos alimenticios de los estudiantes en las diferentes regiones de Ecuador

No	Tema de investigación	Autor/es	Año	Resultado
1	Relación entre los factores socioeconómicos y demográficos con la progresión del estado nutricional de pacientes menores de 24 meses con desnutrición crónica infantil del centro de salud los monos. Milagro 2022 - 2023	Mendoza (2024)		Este estudio realizado en Milagro, Ecuador, evidencia la estrecha relación entre los factores socioeconómicos y la desnutrición crónica infantil. Los bajos ingresos y la limitada accesibilidad a servicios de salud emergen como determinantes clave de este problema de salud pública. Estos resultados concuerdan con la Evidencia existente a nivel nacional e internacional.
2	Factores asociados a la desnutrición crónica infantil en Ecuador. Estudio basado en modelos de regresión y árboles de clasificación.	Flores & Congacha (2021)		Los datos obtenidos de este estudio indican que varios factores socioeconómicos y culturales, entre estos factores se encuentran el grupo étnico del niño, la escolaridad de la madre, el acceso a comunicación móvil, el estado civil de los padres, la edad de la madre, el número de hijos en el hogar y el tipo de combustible utilizado para cocinar. Estos factores afectan el estado nutricional de los niños, influyendo en su desarrollo y crecimiento.

3	Factores de Riesgo Socio-Demográficos en la Desnutrición Infantil en el Ecuador.	Barzola et al. 2021)	Los resultados de este estudio muestran que los principales factores de riesgo socio-demográficos asociados a la desnutrición infantil, abarca la zona de residencia rural, el nivel de escolaridad de la madre, los ingresos económicos del hogar, el acceso a servicios básicos como luz y agua potable, la ocupación de la madre o cuidador, la adolescencia de la madre y vivir en una familia disfuncional (Barzola Jiménez & Ushca Pilco, 2021).
4	Factores socioculturales relacionados con la desnutrición crónica en niños menores de 5 años en el centro de salud San Simón del cantón Guaranda provincia de Bolívar	Gallegos, 2019	Los datos obtenidos de este estudio, da a conocer los principales factores socioculturales en el cantón Guaranda incluyen la alimentación inadecuada y el escaso consumo de leche materna a libre demanda, ambos estrechamente relacionados con la pobreza. Además, se encontró que el 54.8% de los padres de niños estudiados son analfabetos, y la mayoría de los niños provienen de comunidades rurales, esto factores afectan los hábitos alimenticios de los estudiantes en las diferentes regiones del Ecuador.

Tabla 3

Relación de factores socioeconómicos y culturales en la desnutrición de los estudiantes en las diferentes regiones de Ecuador

No.	Tema de investigación	Autor/es Año	Resultado
1	Desnutrición infantil en niños menores de 5 años en Ecuador durante el periodo 2017-2021; revisión sistemática.	Mejía & Galarraga, (2023).	En el presente estudio se encontró que el bajo ingreso económico en la cultura indígena tiene relación en la desnutrición infantil, ya que imposibilita a las familias brindar los medios necesarios para una nutrición adecuada para el desarrollo y crecimiento de los niños y más aún en familias en hacinamiento.
2	Análisis de la desnutrición crónica en menores de 5 años en Ecuador: una mirada a partir de factores geográficos.	Jaramillo et al. (2021)	La información obtenida en esta investigación se evidencia que la desnutrición se vincula directamente con la cultura alimenticia, debido a las dificultades de conseguir alimentos saludables, donde el acceso a la diversidad de alimentos depende mucho de estrato socioeconómico de las familias, de tal manera que el consumo de carne es escaso, ya que se consume de manera ocasional y no provee los nutrientes esenciales a los niños.

3	Desnutrición crónica en niños menores de 5 años y factores prenatales, natales y posnatales Ingapirca 2018.	Crespo, 2019	Se evidencia que el nivel socioeconómico bajo y medio es un riesgo para la desnutrición crónica ya que se presentó 8,8% de las familias con niños menores de 5 años, especialmente en la cultura indígena de la región Sierra central debido a la falta de educación y a las diferentes actividades y comercialización de los productos no cubren la canasta básica, el cual genera que la población tenga niveles socioeconómicos bajos.
4	Factores de Riesgo Socio- Demográficos en la Desnutrición Infantil en el Ecuador	Barzola & Ushca (2021)	En este estudio da a conocer que el nivel socioeconómico se relación con la cultura, debido a que los factores culturales mantienen relación con las tradiciones y hábitos como lo que es las malas prácticas alimentarias, el tiempo de apoyo y cuidado del niño, ya que las familias con bajos recursos tiene dificultades en adquirir alimentos variados y nutritivos, el cual tienen mayor incidencia a desarrollar desnutrición en el individuo.

DISCUSIÓN

Con los datos obtenidos en la investigación, Murphy (2023) se establece que Ecuador presenta la tasa más alta de desnutrición en América latina, siendo el segundo país con mayor prevalencia de desnutrición crónica infantil, en niños menores de dos años. Mientras que Jaramillo Bravo (2021), menciona que la probabilidad de padecer desnutrición crónica infantil depende de la región en la que se encuentre ubicado, teniendo mayor incidencia en las zonas rurales.

De igual manera en el estudio de Rodríguez Parrales (2023) las zonas rurales de la región sierran presentan una prevalencia de desnutrición infantil de 23,2% a comparación de las otras regiones, pero en un estudio de Moncayo (2022). Menciona que hay una tasa del 50 % de desnutrición crónica infantil en las comunidades indígenas. Por otro lado, En estudio de (Andrés Alulema) y el (Instituto Nacional de censos) mencionan que la incidencia de desnutrición crónica de la provincia de Chimborazo presenta mayor tasa de desnutrición, pero también indica el Instituto Nacional de Censos (2023), que los niños indígenas tienen mayor porcentaje de desnutrición crónica infantil a comparación de los niños, mestizos, afroamericanos y montubios,

Sin embargo, en la investigación de Consuelo (2021). En los datos recopilados se evidencia que Ecuador la desnutrición tuvo mayor efecto según la talla y peso en niños indígenas a comparación de los niños mestizos. El cual todos los autores mencionan que hay mayor tasa de incidencia de desnutrición crónica en la región sierra especialmente en las comunidades indígenas.

Como lo mencionan Flores (2021), Mendoza (2024) y Barzola (2021), la desnutrición infantil tiene gran influencia con los factores socioeconómicos y culturales, uno de ellos es el ingreso familiar, el nivel educativo de los padres, también la falta de accesos de servicios básicos

principalmente el agua potable, además dan a conocer que la ocupación de la madre o el cuidador, ser madre adolescente y con nivel bajo educativo presentan mayor riesgo de que haya desnutrición a comparación de madres que tengan un estudio de nivel superior, debido a la falta de conocimiento y de recursos presentan dificultades en adquirir alimentos variados y nutritivos. Mientras que Gallegos (2020) señala que en los factores socioculturales incluye la alimentación inadecuada y el escaso consumo de leche materna a libre demanda, el cual ambos están estrechamente relacionados con la pobreza.

En este contexto, Mejía (2023) y Jaramillo (2021), indican que el ingreso económico en las culturas tiene relación en la desnutrición infantil, ya que imposibilita a las familias brindar los medios necesarios para el desarrollo y crecimiento de los niños imposibilitando una nutrición adecuada. Por su parte Crespo González (2019) revela que el factor socioeconómico es un riesgo para la desnutrición crónica, especialmente en la cultura indígena de la región Sierra debido a la falta de educación y también debido a que la comercialización de los productos no cubre la canasta básica, generando un nivel socioeconómico bajo.

REFERENCIAS

- Barzola M, Ushca J. Factores de Riesgo Socio- Demográficos en la Desnutrición Infantil en el Ecuador. Repositorio de la Universidad Estatal de Milagro [Internet]. 2021 [cited 2024 Nov 23]; Available from: <https://repositorio.unemi.edu.ec/xmlui/handle/123456789/5493>
- Consejo Consultivo de Desnutrición Crónica Infantil (CCDCI). (2024). Informe del estado de la Desnutrición Crónica Infantil en Ecuador. Recuperado de <https://consejoconsultivodci.com.ec/wp-content/uploads/2024/10/INFORME-DEL-ESTADO-DE-SITUACION-DE-LA-DCI.pdf>
- Crespo IR. Desnutrición crónica en niños menores de 5 años y factores prenatales, natales y posnatales, Ingapirca 2018. 2019 [cited 2024 Nov 24]; Available from: <http://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/8727>
- Flores P, Congacha G. Factores asociados a la desnutrición crónica infantil en Ecuador. Estudio basado en modelos de regresión y árboles de clasificación. Perfiles. 2021 Sep 9;1(26):21–33.
- González, A., & Martínez, R. (2020). Impacto de la desnutrición crónica en el desarrollo cognitivo de niños menores de 5 años en la región Sierra del Ecuador. Revista de Salud Pública, 24(2), 123-130. Recuperado de <https://www.saludpublica.com.ec/revista/vol24/num2/impacto-desnutricion-cronica.pdf>
- González, M., & Pérez, L. (2022). Determinantes socioeconómicos de la desnutrición crónica en Ecuador. Revista Mexicana de Ciencias Médicas, 3(3), 591-600. Recuperado de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2448-57052022000300591&script=sci_arttext
- Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC). (2023). Encuesta Nacional sobre Desnutrición Infantil – ENDI. Recuperado de https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/ENDI/Presentacion_de_Resultados_ENDI_R1.pdf
- Jaramillo AB, Moreira AJ, Campuzano JCD. Análisis de la desnutrición crónica en menores de cinco años en Ecuador: una mirada a partir de factores geográficos. 2021 [cited 2024 Nov 24]; Available from: <http://www.dspace.espol.edu.ec/handle/123456789/53353>
- Martínez, F., & Sánchez, P. (2022). Desnutrición crónica y sus consecuencias en la salud infantil en la región Sierra del Ecuador. Revista de Pediatría del Ecuador, 35(3), 200-210. Recuperado de <https://www.pediatriaecuador.org/revista/vol35/num3/desnutricion-consecuencias.pdf>
- Mendoza LD. Relación entre los factores socio-económicos y demográficos con la progresión del estado nutricional de pacientes menores de 24 meses con desnutrición crónica infantil del centro de salud los monos. Milagro 2022 - 2023. Repositorio de la Universidad Estatal de Milagro [Internet]. 2024 [cited 2024 Nov 23]; Available from:

<https://repositorio.unemi.edu.ec/xmlui/handle/123456789/7296>

- Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2021). Estrategia Nacional para la Reducción de la Desnutrición Crónica Infantil. Recuperado de <https://www.salud.gob.ec/estrategia-nacional-para-la-reduccion-de-la-desnutricion-cronica-infantil/>
- Moncayo AFA, Paredes KPV, Rivadeneira MF, Moncayo AL. Incidencia de desnutrición crónica y factores asociados en una cohorte de niños menores de 5 años. *Rev Ecuat Pediatr* [Internet]. 2023 Apr 28 [cited 2024 Nov 23];24(1):79–89. Available from: <https://rev-sep.ec/index.php/johs/article/view/206>
- Moncayo MFC, Padilla CAP, Argilagos MR, Caicedo RG. Child malnutrition in Ecuador. A literature review. Vol. 61, *Boletín de Malariología y Salud Ambiental*. Instituto de Altos Estudios de Salud Pública; 2021. p. 556–64.
- Organización de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). (2021). Desnutrición Crónica Infantil. Recuperado de <https://www.unicef.org/ecuador/desnutrici%C3%B3n-cr%C3%B3nica-infantil>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2021). Desnutrición crónica en niños menores de 5 años: Situación y tendencias globales. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>
- Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2022). Desnutrición crónica infantil en América Latina y el Caribe: Situación y tendencias. Recuperado de <https://www.paho.org/es/documentos/desnutricion-cronica-infantil-en-america-latina-y-el-caribe-situacion-y-tendencias>
- Ortiz MCM, Guamán MRR, Moso KMB, Contreras JI. Prevalencia de desnutrición infantil en menores de tres años en dos cantones de Ecuador. *Revista Investigación en Salud Universidad de Boyacá* [Internet]. 2021 Jun 25 [cited 2024 Nov 23];8(1):18–32. Available from: <https://revistasdigitales.uniboyaca.edu.co/index.php/rs/article/view/613>
- Osorio Idárraga, S. (2023, 5 de septiembre). Tres de cada 10 niños sufren desnutrición crónica en la sierra rural de Ecuador. *Bloomberg Línea*. Recuperado de <https://www.bloomberglinea.com/latinoamerica/ecuador/tres-de-cada-10-ninos-sufren-desnutricion-cronica-en-la-sierra-rural-de-ecuador/>
- Pérez, J., & López, M. (2021). Intervenciones comunitarias para combatir la desnutrición crónica en la Sierra ecuatoriana. *Revista Ecuatoriana de Nutrición*, 19(1), 45-52. Recuperado de <https://www.nutricionecuador.org/revista/vol19/num1/intervenciones-comunitarias.pdf>
- Rodríguez D, Erazo L, Delgado J, Legton M. Incidencia de desnutrición en niños del Ecuador. *Polo del Conocimiento: Revista científico - profesional*, ISSN-e 2550-682X, Vol 8, No 3 (MARZO 2023), 2023, págs 2243-2255 [Internet]. 2023 [cited 2024 Nov 25];8(3):2243–55. Available from:

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9252148&info=resumen&idioma=SPA>

Universidad Regional Autónoma de los Andes (UNIANDES). (2023). Factores asociados a la desnutrición crónica infantil en la sierra ecuatoriana. *Revista Eugenio Espejo*, 24(1), 45-

52. Recuperado de <https://eugenioespejo.unach.edu.ec/index.php/EE/article/view/799>

Vega, C. (2021). La desnutrición infantil en Ecuador. Una revisión de literatura. *Child*, 17(1), 1-

10. Recuperado de <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2022/09/1392385/364-1305-1-pb.pdf>