

<https://doi.org/10.69639/arandu.v12i1.717>

Calidad de vida de adultos mayores con hepatopatías: Factores de riesgo en poblaciones de américa latina

Quality of life of older adults with hepatopathies: Risk factors in latin american populations

Marieta Del Jesus Azua Menéndez

marieta.azua@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-5601-6621>

Facultad Ciencias de la Salud
Universidad Estatal del Sur de Manabí
Manabí -Ecuador

Vanessa Anahy Rodríguez Hidalgo

rodriguez-vanessa2501@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0003-2085-1929>

Facultad Ciencias de la Salud
Universidad Estatal del Sur de Manabí
Manabí–Ecuador

Carlos Alberto Rodríguez Guaranda

rodriguez-carlos8867@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0003-6232-4692>

Facultad Ciencias de la Salud
Universidad Estatal del Sur de Manabí
Manabí -Ecuador

Britney Nicole Ajila Avila

ajila-britney7005@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0008-1084-2072>

Facultad Ciencias de la Salud
Universidad Estatal del Sur de Manabí
Manabí -Ecuador

Artículo recibido: 10 enero 2025

- Aceptado para publicación: 20 febrero 2025

Conflictos de intereses: Ninguno que declarar

RESUMEN

En años recientes, la ciencia médica ha mostrado un creciente interés en la experiencia directa del paciente donde la patología del hígado en la tercera edad ha despertado menos interés que la de otros órganos es posible que los pacientes con hepatopatías experimenten una calidad de vida disminuida, una funcionalidad disminuida en las actividades cotidianas y que su vida física, mental y social pueda verse impactada de manera negativa, es por ello que el objetivo general de la investigación fue determinar la calidad de vida de adultos mayores con hepatopatías: factores de riesgo en poblaciones de américa latina aplicando una metodología de tipo descriptiva acompañada de una revisión sistemática entre sus resultados se destaca que la población de los adultos mayores están expuestos a un sin número de circunstancias que repercutirá en su calidad

de vida siendo así que la atención sanitaria moderna concede gran importancia a la demostración de la relación coste-eficacia de los nuevos tratamientos. Concluyendo que el entendimiento por parte de estos pacientes de estas enfermedades y su relevancia psicosocial permite proponer soluciones al problema de salud que ambas representan a escala regional y global.

Palabras clave: anciano, alcohol, hígado, medicina, salud

ABSTRACT

In recent years, medical science has shown a growing interest in the direct experience of the patient where liver pathology in the elderly has aroused less interest than that of other organs. It is possible that patients with liver disease experience a decreased quality of life, decreased functionality in daily activities and that their physical, mental and social life may be negatively impacted. That is why the general objective of the research was to determine the quality of life of older adults with liver disease: risk factors in Latin American populations by applying a descriptive methodology accompanied by a systematic review. Among its results, it is highlighted that the population of older adults is exposed to a number of circumstances that will impact on their quality of life, so that modern health care places great importance on demonstrating the cost-effectiveness of new treatments. Concluding that the understanding by these patients of these diseases and their psychosocial relevance allows to propose solutions to the health problem that both represent on a regional and global scale.

Keywords: elderly, alcohol, liver, medicine, health

Todo el contenido de la Revista Científica Internacional Arandu UTIC publicado en este sitio está disponible bajo licencia Creative Commons Attribution 4.0 International. 

INTRODUCCIÓN

El hígado es uno de los órganos más esenciales en el organismo humano, es el más grande a diferencia de otros órganos y participa en el proceso de la actividad metabólica. Algunas de sus funciones incluyen: almacenamiento de glucógeno, producción de ácidos grasos, creación de lipoproteínas, colesterol y fosfolípidos, creación de proteínas plasmáticas, transformación y desaminación de aminoácidos y creación de urea, metabolismo y depósito de vitaminas (1).

La patología del hígado en la tercera edad ha despertado menos interés que la de otros órganos, dado que el hígado tiene un papel limitado en el envejecimiento, no se presentan enfermedades hepáticas específicas de la edad avanzada. Sin embargo, las alteraciones anatómicas y funcionales del hígado asociadas al envejecimiento respaldan variaciones en la frecuencia y el comportamiento clínico y evolutivo de ciertas enfermedades hepáticas (2).

Las hepatopatías son trastornos que impactan las funciones del hígado, ya sean inherentes o aprendidas, incluyendo: hepatitis viral, tóxica, alcohólica, cirrosis, esteatosis hepática, entre otros. Son de las afecciones que menos se analizan en la población de edad avanzada, pero que tienen un efecto significativo en la salud (3).

En años recientes, la ciencia médica ha mostrado un creciente interés en la experiencia directa del paciente, o sea, la experiencia directa de la enfermedad en persona. La manera en que esta experiencia, sin la interpretación del profesional sanitario, puede resultar en una mejora de la atención médica y en un sistema de toma de decisiones que se base en las preferencias y requerimientos del paciente (4).

Aunque la calidad de vida mide el desempeño físico, mental y social, también hace referencia a los reflejos de las percepciones de salud de las personas en la vida cotidiana. Es posible que los pacientes con hepatopatías experimenten una calidad de vida disminuida, una funcionalidad disminuida en las actividades cotidianas y que su vida física, mental y social pueda verse impactada de manera negativa. Es crucial identificar a intervalos regulares los niveles y las percepciones de la calidad de vida de los pacientes en cada fase de la enfermedad para tratar el estrés en la gestión de la enfermedad (5).

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) resaltó que las enfermedades del hígado son vistas como una de las más altas tasas de mortalidad a nivel global. El 57% de los casos son de cirrosis hepática y el 78% son de cáncer de primera etapa del hígado, originados por infecciones por los virus del hígado (6).

Actualmente, las enfermedades del hígado son muy comunes en nuestro entorno debido a diversos factores de riesgo. Puede fluctuar en función del sexo, la edad, la calidad de vida, la ingesta de alcohol y el uso prolongado de fármacos tóxicos, inmunológicos, genéticos y metabólicos. Según la edad, se muestra que el periodo más propenso se sitúa entre los 60 y 65 años de edad, con un porcentaje del 64% (7).

En la población de edad avanzada, el diagnóstico y terapia de las hepatopatías se complica por varias razones. En primer lugar, los síntomas de las afecciones hepáticas pueden ser confundidos con otras condiciones propias de la ancianidad, lo que podría llevar a un diagnóstico tardío. Además, los adultos mayores suelen tener varias comorbilidades y están sometidos a diversos tratamientos con medicamentos, lo que puede influir en el progreso de la enfermedad hepática y la efectividad del tratamiento (8).

El entendimiento por parte de estos pacientes de estas enfermedades y su relevancia psicosocial permite proponer soluciones al problema de salud que ambas representan a escala regional y global. La degradación de la calidad de vida vinculada a la salud en pacientes con daño hepático que fueron tratados en la práctica del mundo real ha sido objeto de estudios anteriores y ha evidenciado diversas conductas en función de la causa de la enfermedad (9).

La comprensión que los adultos mayores poseen acerca de las hepatopatías suele ser baja. Un caso ilustrativo es que, aunque la hepatitis B representa una inquietud importante de salud pública debido a su prevalencia y los peligros vinculados a desarrollar cirrosis o carcinoma hepatocelular, numerosos adultos mayores carecen de un conocimiento apropiado sobre la enfermedad, sus factores de riesgo y las estrategias de prevención (10).

La importancia del estudio se basa en realizar un análisis sobre la calidad de vida de adultos mayores con hepatopatías, factores de riesgo en poblaciones de América latina. La enfermedad puede tener graves consecuencias económicas y sociales en las comunidades, según lo que se indica en el problema general, se hace la siguiente pregunta: ¿Cuál es la calidad de vida de los adultos mayores con hepatopatías en América Latina?

Esta investigación se articula al proyecto de vinculación con la sociedad “Estrategias preventivas de hepatopatías de diferentes etiologías en adultos mayores de la comuna Sancán del cantón Jipijapa Fase II, perteneciente a la carrera de Laboratorio Clínico de la Universidad Estatal del Sur de Manabí.

Objetivos

Objetivo general

- Determinar la calidad de vida de adultos mayores con hepatopatías: factores de riesgo en poblaciones de América latina

Objetivos específicos

- Analizar los factores de riesgo predominantes que afectan la calidad de vida de los adultos mayores con hepatopatías en América Latina
- Investigar el impacto de las hepatopatías en los diferentes dominios de la calidad de vida de los adultos mayores
- Explorar las diferencias de género en la percepción de calidad de vida de los adultos mayores con hepatopatías

METODOLOGÍA

Diseño y tipo de estudio

Investigación de tipo descriptiva acompañada de una revisión sistemática que aborde información en relación a la calidad de vida de los adultos mayores con hepatopatías.

Criterios de elegibilidad

Criterios de inclusión

- Artículos publicados en los últimos 6 años (2019-2024)
- Estudios que se presenten en idiomas como español, inglés o portugués.
- Artículos que presenten libre acceso a la información.
- Estudios que tengan relación con el tema abordar.

Criterios de exclusión

- Información obtenida de repositorios, blogs, cartas al editor.
- Artículos que no estén publicados dentro de los últimos 6 años.
- Artículos que aborden poblaciones diferentes a la del estudio.
- Estudios en idiomas diferentes a los establecidos.

Estrategias de búsqueda

Para la localización de la información se realizó una búsqueda bibliográfica en bases de datos como Scielo, Medigraphic, PubMed, Redalyc y paginas oficiales como la Organización Mundial de la Salud, Web of Science, empleando términos de búsqueda específicos, así como también los operadores booleanos AND y OR. Los términos de búsqueda incluyen: "daño hepático" "hepatopatía" "anciano" lo cual facilitará y ayudará a encontrar información concreta sobre la temática de interés.

Criterios éticos

La investigación se llevó a cabo siguiendo las normas y principios universales de bioética establecidos por organizaciones internacionales en este campo. Se evitó participar en proyectos donde la difusión de información pudiera usarse con fines deshonestos, garantizando total transparencia en la investigación y protegiendo la propiedad intelectual de los autores mediante una correcta referenciación y citación siguiendo las normas Vancouver.

RESULTADOS

Tabla 1

Factores de riesgo predominantes que afectan la calidad de vida de los adultos mayores con hepatopatías

Autor/es Referencia	Año	País	Metodología	Factores de riesgo
De la Rosa j y col. (11)	2019	Ecuador	Estudio de tipo descriptivo, transversal, con enfoque cuantitativo	Sedentarismo Obesidad
Balcázar E y col. (12)	2019	México	Estudio descriptivo de corte transversal	Sexo Inactividad física
Negro E y col. (13)	2019	Argentina	Estudio observacional, descriptivo y transversal	Ansiedad Sexo
Sarre D y col. (14)	2019	México	Estudio descriptivo cualitativo	Obesidad Raza
Gualpa M y col. (15)	2019	Cuba	Estudio descriptivo, transversal, prospectivo	Estrés Depresión
Areiza M y col. (16)	2019	Colombia	Estudio observacional descriptivo de corte transversal	Salud emocional Índice de masa corporal
Saboya D (17)	2019	Peru	Estudio cuantitativo, descriptivo	Estrés Sedentarismo
Duin A y col. (18)	2020	Venezuela	Investigación prospectiva, descriptiva	Sedentarismo Raza
Barboza E (19)	2020	Peru	Estudio observacional, descriptivo y transversal	Genero Raza
Avellan S y col. (20)	2022	Ecuador	Estudio descriptivo cualitativo	Genética Obesidad

Análisis

La tabla 1 proporciona información acerca de los factores de riesgo predominantes que afectan directamente la calidad de vida de los adultos mayores con hepatopatías, incluyendo el sedentarismo, la obesidad, el estrés y la genética. Estos factores se identifican mediante estudios realizados en diversos países de América Latina, como Ecuador, México, Argentina, Cuba, Colombia, Perú y Venezuela, entre 2019 y 2022, empleando metodologías descriptivas,

transversales y cualitativas. El sedentarismo y la obesidad son las condiciones más destacadas, evidenciando la relevancia de estilos de vida poco saludables en el desarrollo de estas patologías. Además, factores como el estrés emocional, el género, la raza y la predisposición genética también influyen significativamente.

Tabla 2

Impacto de las hepatopatías en los diferentes dominios de la calidad de vida de los adultos mayores

Autor/es Referencia	Año	País	Tipo de estudio	Impacto de calidad de vida
Berdasquera D (21)	2019	Cuba	Cuantitativa, descriptivo, experimental	prestación de servicios con un equilibrio entre los factores clínicos y los del paciente
Peña y col (22)	2019	México	Transversal analítico	tratamiento eficaz y la mejora o resolución de la descompensación
Villacreses y col (23)	2019	Ecuador	Retrospectivo	La atención sanitaria moderna concede gran importancia a la demostración de la relación coste-eficacia de los nuevos tratamientos
Miñan y col (24)	2019	Cuba	Observacional, descriptivo, transversal	proporcionar una atención que esté más centrada en el paciente
Herrera y col (25)	2019	Costa Rica	Transversal	La salud física y mental tiene un marcado efecto en la calidad de vida
Guillem F (26)	2019	Ecuador	Observacional, de corte transversal	El avance de la enfermedad y el peso guardan relación con el deterioro de la calidad de vida
Fortea y col (27)	2020	México	Descriptivo, transversal	El deterioro cognitivo subclínico se ha asociado a otras dificultades en las actividades de la vida diaria, como un mayor riesgo de accidentes de tráfico y

					una mayor incidencia de caídas accidentales
Álvarez y col (28)	2021	Argentina	Transversal descriptivo		El control adecuado del prurito puede también repercutir en una mejor calidad de vida.
Montalvo y col (29)	2021	Cuba	Analítico transversal		La demanda y la presión asistenciales de nuestro actual sistema sanitario constituyen un obstáculo importante
Rojas y col (30)	2021	Cuba	Retrospectivo		El ejercicio físico para mejorar la sarcopenia, la astenia y la capacidad funcional

Análisis

La Tabla 2 evidencia que el impacto en la calidad de vida de adultos mayores con enfermedades relacionadas con la salud hepática depende de diversos factores, principalmente el acceso a servicios de salud, la efectividad de los tratamientos y el manejo cuidadoso en el paciente. Estudios realizados en países como Cuba, México, Ecuador, Costa Rica y Argentina (2019 – 2021) destacan la relevancia de tratamientos eficaces para mejorar o estabilizar la descompensación, así como la atención personalizada. Además, se recalca que factores como el avance de la enfermedad, el deterioro cognitivo y físico, y las limitaciones en las actividades diarias están estrechamente emparentados con el deterioro de la calidad de vida. Por otro lado, la demanda excesiva en los sistemas de salud y el control insuficiente de factores como el peso y la sarcopenia son retos importantes para mejorar el bienestar funcional y general de esta población.

Tabla 3

Percepción de calidad de vida de los adultos mayores con hepatopatías

Autor/es Referencia	Año	País	Metodología	Percepción de calidad de vida
Agramonte O y col (31)	2019	Cuba	Observacional, descriptivo transversal	falta de conocimiento de los síntomas mentales y sociales de los pacientes con problemas hepáticos.
Rojas C y col (32)	2019	Colombia	Cuantitativo, No experimental transversal descriptivo	La enfermedad les producía un cuerpo inestable, fatiga
Otero W y col (33)	2019	Colombia	Descriptivo	Los pacientes carecían de información y

					conocimientos sobre la enfermedad
Ruiz L y col (34)	2019	Colombia	Transversal		Sentían soledad, pérdida de identidad y aislamiento social debido a las limitaciones de la vida diaria.
Urzua A y col (35)	2020	Chile	Descriptivo, longitudinal, prospectivo		Los pacientes tenían un autocuidado insuficiente debido a un conocimiento limitado
Sánchez F y col (36)	2020	Cuba	Descriptivo Transversal		las preconcepciones negativas y la estigmatización afectaron negativamente la calidad de vida de los pacientes.
Díaz A (37)	2020	Colombia	Descriptivo		La naturaleza heterogénea de los diferentes cuestionarios utilizados para medir la calidad de vida y las formas en que se informaron los hallazgos dificultaron la comparación
Garay J y col (38)	2021	Bolivia	Descriptivo		La estigmatización en pacientes con enfermedad hepática se asocia con depresión, falta de apoyo social y una disminución de la tendencia a buscar atención médica
Cabeza J (39)	2021	Perú	Descriptivo, observacional, analítico		crear conciencia de que tanto las personas como la sociedad deben manejar sus activos de salud para mejorar su bienestar.
Martínez N y col (40)	2022	México	Transversal		reducir el riesgo de diversas afecciones orgánicas y psicológicas

ANÁLISIS

La tabla 3 presenta un análisis de estudios realizados en distintos países entre 2019 y 2021 sobre la percepción de calidad de vida en adultos mayores con hepatopatías. Los resultados evidencian que factores como el aislamiento social, la fatiga, el desconocimiento sobre la enfermedad, y la estigmatización afectan negativamente su calidad de vida. Se observa que los pacientes experimentan sentimientos de pérdida de identidad y autoconfianza, además de una limitada integración social debido a las restricciones propias de la enfermedad. La heterogeneidad en los enfoques metodológicos, como estudios descriptivos, transversales y longitudinales, destaca diferencias en las percepciones y el acceso al apoyo social y emocional. En contraste, algunas intervenciones promueven la búsqueda de bienestar mediante la integración activa en la sociedad.

DISCUSIÓN

El deterioro hepático representa un problema clínico vinculado directamente con una intervención médica, siendo su identificación complicada debido a la ausencia de pruebas de certeza, la incidencia de uso de medicamentos en adultos y particularmente en ancianos es alta, y lo más habitual ante una reacción hepatotóxica es el historial de uso de varios medicamentos. Son factores de gran sospecha, la evidencia de exámenes hepáticos normales previos al consumo de un medicamento y la eliminación de otras causas de patología hepática (41).

Factores de riesgo que desencadenan problemas hepáticos en adultos mayores, afectando la calidad de vida de estos, como el sedentarismo, la obesidad, el estrés y la genética son predominantes en la población de estudio; datos que concuerdan con la investigación por parte de Pin y col. (42), destacando que la obesidad representa el riesgo más significativo, seguido por el sedentarismo, además estos poseen relación con otras enfermedades, siendo precursores de problemas cardiovasculares. Los hábitos y comportamientos relacionados con el estilo de vida representan un papel fundamental en la etiología de las enfermedades hepáticas, viéndose involucrado también el consumo excesivo de alcohol y tabaco, e incluso una mala higiene bucal, así es como lo señalan Calpa y col. (43). Por otro lado, Zhong y col. (44) establecen que en algunos casos también se encuentran ligadas a la enfermedad de Wilson.

La calidad de vida en adultos mayores con hepatopatías se encuentra fuertemente ligada en distintos dominios, relacionada con el acceso a servicios de salud efectivos, manejo integral del paciente, implementación de tratamientos eficaces, encontrándose desafíos de limitaciones en los sistemas de salud y el avance de la enfermedad. Concordando con datos por parte de Castro y col. (45) ya que existen limitaciones de vacunas frente a enfermedades precursoras de enfermedades hepáticas, especialmente para comunidades indígenas. Así mismo, los adultos mayores privados de la libertad se encuentran sujetos a condiciones adversas para su salud lo detallan Lopera y col (46). No obstante, los adultos mayores con orientaciones sexuales genéricas diversas (LGBT+), representan una población poco visible y que han recibido escasa atención de hepatitis B, C y salud mental, lo mencionan García y col. (47).

La percepción de calidad de vida en adultos mayores con hepatopatías, según los hallazgos de la tabla 3, es consistente con estudios como el de Villavicencio y col. (48) quienes enfatizaron que la cirrosis hepática afecta negativamente la calidad de vida de los pacientes, influenciada por elementos como el nivel educativo y la presencia de comorbilidades. De igual forma, Pin y col. (49) reportaron que un estilo de vida saludable impacta positivamente en la calidad de vida de adultos mayores con enfermedades hepáticas, resaltando la importancia de la atención médica integral y preventiva. Sin embargo, otros autores han señalado perspectivas adicionales. Cipriano C. (50) resalta que la resiliencia y el apoyo social influyen significativamente en la percepción de calidad de vida de adultos mayores con enfermedades crónicas, sugiriendo que aquellos con mayor resiliencia y redes de apoyo sólidas enfrentan mejor las adversidades asociadas a su condición.

CONCLUSIONES

Se analizó que entre los principales factores de riesgo que afectan la calidad de vida en los adultos mayores con hepatopatías se encuentran ligados a la obesidad, estrés y sobre todo al uno de los mayores desencadenantes de enfermedades que es el sedentarismo, en conjunto con estilos de vida poco saludables. Sumado a esto, factores genéticos, raza y género también contribuyen a estas comorbilidades, destacando la necesidad de implementar estrategias preventivas integrales.

Se investigó que la calidad de vida en adultos mayores se encuentra influenciada por el acceso a tratamientos efectivos, la atención sanitaria moderna y el manejo centrado en el paciente. De igual manera, el deterioro físico, cognitivo y la sobrecarga en los sistemas de salud, representan desafíos de gran relevancia en esta población.

Se exploró que los adultos mayores con hepatopatías, enfrentan una calidad de vida afectada por distintos factores como la fatiga, el aislamiento social, el desconocimiento de la enfermedad, etc. Mencionadas condiciones provocan una pérdida de identidad, baja autoconfianza y, además se limitan a la integración social. Debido a lo cual, es fundamental implementar estrategias de apoyo educativo, con el objetivo de mejorar su bienestar en general.

REFERENCIAS

- Reyes J, Pin M, Zambrano K. Hepatopatía, hepatitis alcohólica, valor de pruebas de funcionalidad hepática. *Polo del Conocimiento*. 2021; 6(7).
- Bruguera Miguel. Envejecimiento y enfermedades del hígado. *Gastroenterología y Hepatología*. 2020; 37(9): p. 535-543.
- Pionce A, Loor M, Valencia E. Hepatopatías: etiología, epidemiología y diagnóstico en adultos mayores. *MQRInvestigar*. 2023; 7(3): p. 750–765.
- Garcia A, Horta L, Bautista M et all. Calidad de vida y percepción de la salud en personas mayores con enfermedad crónica. *Revista Salud Bosque*. 2022; 12(1): p. 1-13.
- Gun I, Belgica O, Cetinkaya F. Evaluación de la calidad de vida relacionada con la salud de pacientes con hepatitis crónica ingresados en un hospital de una facultad de medicina. *Revista de Hepatología Viral*. 2020; 26(3): p. 151-157.
- Organizacion Panamericana de la Salud. [Online].; 2021 [cited 202 01 10. Available from: <https://www.paho.org/es/temas/hepatitis>.
- Lao F, Gutierrez A, Morillo P. Relación entre la calidad de vida y la complejidad farmacoterapéutica en pacientes con hepatitis C. *ILAPHAR*. 2022; 9(4).
- Oral B, Gun I, Cetinkaya F. Evaluación de la calidad de vida relacionada con la salud de pacientes con hepatitis crónica ingresados en un hospital de una facultad de medicina. *Revista de Hepatología Viral*. 2020; 26(3): p. 151 - 157.
- Borges S, Infante M, Van Nooten H et all. Calidad de vida relacionada con la salud en pacientes con infección crónica por virus de la Hepatitis C y B. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*. 2023; 22(2).
- Cañarte J, Guiracocha K, Morales M et all. Hepatopatías: nivel de conocimiento y diagnóstico en adultos mayores. *Arandu UTIC*. 2024; 11(2): p. 678–694.
- De la Rosa J, Acosta M. Factores de riesgo asociados al consumo excesivo de alcohol. *Archivos Medicos Camaguey*. 2019; 21(3): p. 361 - 369.
- Balcázar E, Vicente M. Daño hepatico por incursion de un consumo excesivo de alcohol. *Salud Quintana Roo*. 2019; 10(37): p. 7 - 12.
- Negro E, Gerstner C, Depetris R et all. Prevalencia de la hepatopatía alcohólica en universitarios. *Revista Española de Nutrición Humana y Dietética*. 2019; 22(2): p. 132 - 140.
- Sarre D, Cabrera R, Rodríguez F et all. Hepatopatía alcohólica un problema de salud pública. *Medicina interna de México*. 2019; 34(6): p. 910-923.

- Gualpa M, Sacoto N, Sacoto M et all. Factores de riesgo por incursión de alcohol en profesionales de enfermería. *Revista Cubana de Medicina General Integral*. 2019; 34(2): p. 1 - 11.
- Areiza M, Osorio E, Ceballos M et all. Conocimiento y factores de riesgo por daño hepático en pacientes ambulatorios. *Revista Colombiana de Cardiología*. 2019; 29(2): p. 162 - 168.
- Saboya Más Danter. Factores de riesgo de enfermedades hepáticas y conocimiento sobre complicaciones en adultos. *Cuidado y Salud*. 2019; 3(1): p. 19 - 27.
- Duin A, Sosa B, Hernández R et all. Factores de riesgo del daño hepático en adolescentes. *Revista Venezolana de Salud Pública*. 2020; 6(2): p. 511 - 518.
- Barboza Palomino Edward. Prevalence of Risk Factors for Chronic Non-Communicable Diseases in Peru. *Revista Cuidarte*. 2020; 11(2): p. 1 - 11.
- Avellán S, Holguín C, Cruz M. Predicción de las principales enfermedades que afectan la salud en Ecuador a partir de factores de riesgo. *Serie Científica de la Universidad de las Ciencias Informáticas*. 2022; 15(8): p. 37 - 50.
- Berdasquera Corcho D. El control de la hepatitis viral A en instituciones cerradas. *Higia de la Salud*. 2019 Enero - Febrero; 18(1).
- Peña M, Barquero O, Molina J, Segura G. Infección del virus de la hepatitis E en mujeres embarazadas. *Ciencia Latina*. 2019;(4).
- Villacreses B, Fernandez M, Merchan H, Valero N. Conocimientos, actitudes y prácticas en estudiantes del área de la salud en una universidad ecuatoriana y su asociación al perfil serológico para Hepatitis B por inmunización. *Dominio de las Ciencias*. 2019; 5(1).
- Miñan A, Torres G, Torres S, Hualipa E, Mepa C. Nivel de conocimientos sobre hepatitis b y factores asociados. *Scielo*. 2019 Septiembre; 35(3).
- Herrera A, Badilla J. Hepatitis A. *Med. leg. Costa Rica*. 2019 SEPTIEMBRE; 36(2).
- Guillem Mora F. Prevención en Hepatitis B. *Scielo*. 2019; 50(3).
- Forteza J, Fernandez M, Samaniego I, Puente A, Cuadrado A, Cabezas J. Epidemiología y curso clínico de la hepatitis A en Cantabria antes y después del brote epidémico de junio 2016. *Revista de Endocrinología y Gastroenterología*. 2020 Octubre; 220(7).
- Alvarez F, Cuarterolo M, Ciocca M. Hepatitis B crónica en pediatría: tratar o no tratar. *Scielo*. 2021; 119(2).
- Montalvo M, Rodriguez L, Hernandez D, Bello M, Diaz M, Fernandez I, et al. Marcadores serológicos del virus de la hepatitis B a 26 años de la primera inmunización en Cuba. *Scielo*. 2021 Enero; 11(2).

- Rojas Y, Trujillo Y, Reyes A, Bembibre D. Algunas consideraciones sobre las hepatitis virales crónicas como problema de salud. *Scielo*. 2021 Agosto; 25(4).
- Agramonte O, Rodriguez L, Sariego S, Rivero R, Mustelier G, Bello M. Genotipos del virus de la Hepatitis C en pacientes hemofílicos. *Medicina & Laboratorio*. 2019; 34(1).
- Rojas C, Tobon A, Sepulveda M, Rojas N, Jimenez D. Hepatitis C: una aproximación clínica y epidemiológica en Cali, Colombia. *Higia de la Salud*. 2019; 33(4).
- Otero W, Parga J, Gastelbondo J. Serología del virus de la hepatitis B: para múltiples escenarios, múltiples exámenes. *Medicina & Salud*. 2019; 33(4).
- Ruiz L, Villegas R, Cardona J. Prevalencia de agentes transmisibles por transfusion y factores asociados en un banco de sangre. *Revista de Endocrinología y Gastroenterología*. 2019; 21(2).
- Urzua A, Araneda G, Venegas M, Arancibia J, Brahm J. Hepatitis aguda por virus C: reporte de siete casos en centro de referencia en Chile. *Scielo*. 2020; 148(12).
- Sanchez F, Simo A, Castillo M, Sanchez M, Nieves A. Marcadores serológicos de infección y exposición a la hepatitis B en donantes voluntarios de sangre. *Medigraphic*. 2020; 67(2).
- Diaz A. Seroprotección para virus de hepatitis B en estudiantes universitarios de atención prehospitalaria en Cali, Colombia. *Scielo*. 2020 Enero; 46(1).
- Garay J, Valdez E. Hepatitis B Y C en personas con vih del instituto para el desarrollo humano. *Scielo*. 2021 Julio; 24(1).
- Cabeza J. Detección de anticuerpos IgG contra el virus Hepatitis E en dos grupos de riesgo ocupacional de Trujillo. Perú. *Scielo*. 2021.
- Martinez N, Gonzalez A, Martinez Y, Garcia M, Caballero S, Gonzalez M. Cambios en la epidemiología de la hepatitis A: repercusiones clínicas y preventivas. *Elsevier*. 2022; 11.
- Contreras J, Poniachik J, Planzer M et all. Daño hepático por fármacos: características clínicas e histológicas. *Revista médica de Chile*. 2023; 131(10).
- Ángel Leonardo Pin Pin MSLIIGLS. Etiología, epidemiología y análisis clínicos de las diferentes hepatopatías en adultos mayores: Un análisis sistemático. *Polo del Conocimiento*. 2024 Octubre; 9(10): p. 2679-2694.
- Pastas AMC, Bolaños GAS, Bravo MÁ, Zambrano-Guerrero CA, Narváez EdLH, Tulcan SMM. Promoción de estilos de vida saludable: Estrategias y escenarios. *Hacia la Promoción de la Salud*. 2019 Julio; 24(2): p. 139-155.
- Zhong HJ SHXLMECY. Differential hepatic features presenting in Wilson disease-associated cirrhosis and hepatitis B-associated cirrhosis. *World J Gastroenterol*. 2019 Enero; 25(3): p. 378-387.

- Arroyave DMC, Gallego JAM, Guzmán MM, Silva G, Arbeláez CAR. Hepatitis B en indígenas de América Latina: una revisión de la literatura. *Rev Panam Salud Publica*. 2022; 46: p. 1-8.
- Medina MML, Pacheco JH. Situación de salud de la población privada de la libertad en Colombia. Una revisión sistemática de la literatura. *Revista Gerencia y Políticas de Salud*. 2020 Marzo; 19.
- Peña CG, Campos RHM, Zepeda MUP, García JV, Terán D, Rosas AdIT. Personas mayores olvidadas: deuda del sistema de salud. *Gaceta médica de México*. 2024 Octubre; 160(3): p. 243-248.
- María Belén Alvarado Villavicencio ECBRLRVP. Calidad de vida de los pacientes con cirrosis hepática. *Finlay*. 2023 Noviembre; 13(3): p. 149-164.
- Jonathan Andres Baque Pin BAGMEVDLAT. Estilo de vida saludable y su impacto en las hepatopatías en adultos mayores. *Polo del conocimiento*. 2024 Septiembre; 9(9): p. 1-23.
- Cipriano CGM. Adultos mayores con enfermedades crónicas: percepción de calidad de vida, resiliencia y apoyo social en pandemia. *Avances En Psicología*. 2024 Febrero; 32(1): p. e3162.