https://doi.org/10.69639/arandu.v12i1.826

Frecuencia del consumo de sustancias psicoactivas y las conductas de riesgo en adolescentes

Frequency of psychoactive substance use and risk behaviors in adolescents

Jazmin Elena Castro Jalca
jazmin.castro@unesum.edu.ec
https://orcid.org/0000-0001-7593-8552
Universidad Estatal del Sur de Manabí

Cecilia Nayelly Bosada Castro
bosada-cecilia8562@unesum.edu.ec
https://orcid.org/0009-0004-3396-8699
Universidad Estatal del Sur de Manabí
Jipijapa-Manabí-Ecuador

Naidelin Pamela Baque Marcillo
baque-naidelin8540@unesum.edu.ec
https://orcid.org/0009-0009-5542-7267
Universidad Estatal del Sur de Manabí
Jipijapa-Manabí-Ecuador

Pamela Yissell Cevallos Álava
cevallos-pamela8675@unesum.edu.ec
https://orcid.org/0009-0001-2662-460X
Universidad Estatal del Sur de Manabí
Jipijapa-Manabí-Ecuador

Doménica Dayanna Cedeño Moreira
Cedeno-domenica1611@unesum.edu.ec
https://orcid.org/0009-0002-4752-9692
Universidad Estatal del Sur de Manabí
Jipijapa-Manabí- Ecuador

Artículo recibido: 10 febrero 2025 - *Aceptado para publicación: 20 marzo 2025*
Conflictos de intereses: Ninguno que declarar

RESUMEN

El consumo de psicotrópicos se percibe como un problema social complejo que pone de relieve el aumento del uso de sustancias etílicas en jóvenes, y las repercusiones dañinas de su uso afectan el estado de salud y el crecimiento de niños, adolescentes y adultos. El objetivo de la investigación fue analizar la frecuencia del consumo de sustancias psicoactivas y las conductas de riesgo en adolescentes. La metodología aplicada fue un estudio de diseño narrativo documental de tipo descriptivo, mediante selección de bases de datos en Pubmed, Scielo, Elsevier, Redalyc, Dialnet y Medigraphic, se incluyeron artículos originales en idioma inglés y español relacionados al consumo de sustancias psicoactivas publicados en los últimos 5 años, excluyéndose opiniones, cartas al editor, tesis y artículos que no se relacionan al tema de interés. Los resultados muestran que el consumo más frecuente de sustancias psicoactivas en adolescentes por región es en Cuba,

siendo la marihuana la más consumida, seguida por la cocaína y la heroína. Los comportamientos peligrosos en adolescentes provocados por el uso de estas sustancias en mujeres son el delito, la diversión y la mala relación familiar, mientras que los hombres son afectados por comportamientos antisociales, la mala relación familiar, la violencia intrafamiliar y el alcoholismo. Se concluyó, que la marihuana, la cocaína y la heroína son las sustancias más consumidas por los jóvenes, y algunos factores suelen ser los impulsores como el crimen, las relaciones conflictivas en el núcleo familiar o el mero acto de consumir por placer.

Palabras claves: adicciones, drogas ilícitas, vulnerabilidad

ABSTRACT

Psychotropic substance use is perceived as a complex social problem that highlights the increasing use of alcoholic substances among young people, and the harmful repercussions of its use affect the health and growth of children, adolescents, and adults. The objective of this research was to analyze the frequency of psychoactive substance use and risk behaviors in adolescents. The methodology used was a descriptive documentary narrative study, using databases such as PubMed, Scielo, Elsevier, Redalyc, Dialnet, and Medigraphic. Original articles in English and Spanish related to psychoactive substance use published in the last 5 years were included, excluding opinions, letters to the editor, theses, and articles unrelated to the topic of interest. The results show that the most frequent use of psychoactive substances among adolescents by region is in Cuba, with marijuana being the most consumed, followed by cocaine and heroin. Dangerous behaviors among adolescents caused by the use of these substances in women include crime, entertainment, and poor family relationships, while men are affected by antisocial behavior, poor family relationships, domestic violence, and alcoholism. It was concluded that marijuana, cocaine, and heroin are the most commonly used substances among young people, and that factors such as crime, conflictive family relationships, or the mere act of using for pleasure are often driving factors.

Keywords: addictions, illicit drugs, vulnerability

Todo el contenido de la Revista Científica Internacional Arandu UTIC publicado en este sitio está disponible bajo licencia Creative Commons Atribution 4.0 International.

INTRODUCCIÓN

El consumo de psicotrópicos se percibe como un problema complicado de índole social, considerando la cantidad de individuos impactados por este; subraya el aumento del uso de sustancias etílicas en jóvenes y las repercusiones dañinas del uso de sustancias psicoactivas, que ponen en riesgo el estado de salud y crecimiento de numerosos infantes, adolescentes y adultos; afectan el bienestar y crecimiento de una amplia gama de infantes, adolescentes y adultos (1). En términos generales, las drogas modifican las propiedades químicas y físicas de los organismos, a través de una acción directa sobre el sistema nervioso central, alterando su estructura y su funcionamiento. Es crucial destacar que cada droga posee efectos específicos en el organismo, lo que indica que las repercusiones del consumo serán distintas con cada compuesto, esta consideración indica que las repercusiones del consumo serán variadas con cada compuesto (2).

Los factores psicosociales se definen como situaciones de naturaleza psicológica y social que están vinculadas de manera fija o desviada conduciendo a factores de conductas no adecuadas, y que pueden ser de naturaleza causal, precipitante, predisponente o simplemente concurrente de estos. Así pues, pueden actuar como elementos de salvaguarda o amenaza en el surgimiento y conservación de los problemas (3). El consuso de sustancias psicoactivas es un fenómeno complejo que no se puede explicar por medio de causas exclusivas. En cambio, se sostiene que es resultado de la interacción de varios factores biológicos, psicológicos y sociales (familiares, escolares y grupales), que de alguna manera promueven la formación de un patrón de abuso o dependencia (4).

Según el informe de la ONU, aproximadamente 284 millones de individuos de 15 a 64 años usaron drogas a nivel global en 2020, esto implica un aumento del 26% en relación con la década anterior. Los jóvenes están consumiendo más sustancias y los índices de consumo presentes en numerosos países superan a los de la generación previa. En África y América Latina, la mayoría de los individuos menores de 35 años son atendidos por trastornos asociados al uso de drogas. El reporte calcula que, a escala mundial, 11.2 millones de individuos se suministran drogas. Aproximadamente la mitad sufre de hepatitis C; 1.4 millones padecen VIH y 1.2 millones presentan ambas afecciones (5).

En América Latina, en particular en Venezuela, esta situación se intensifica cada vez más. Esto hace pensar en la importancia de fomentar transformaciones políticas, económicas y sociales, fundamentándose en la educación familiar y la modificación de valores vinculados a la adicción a las drogas (6).

Álvarez y col (7), en el año 2020 en Colombia emplearon investigación descriptiva correlacional con 235 alumnos de una escuela pública, de 10 a 19 años, que completaron una encuesta anónima que evaluaba la prevalencia y los factores psicosociales vinculados al consumo, con la participación de 235 alumnos de una escuela pública. Dentro de sus hallazgos, descubrimos

que el 36,6% (118) de los participantes en la encuesta declaró haber ingerido algún tipo de sustancia psicoactiva en algún momento de su vida, siendo el 58,4% de hombres (139) y el 41,6% de mujeres (86). Los autores determinan que el uso de sustancias psicoactivas presenta una alta prevalencia en los estudiantes encuestados, y los factores más asociados son realizar estudios de nivel avanazado , esto produce la aparicion de familias o amigos involucrados en el consumos de sustancias isilitas.

Suarez y col (8), en el año 2023 en Colombia ejecutaron una investigación con enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo correlacional con una muestra de 272 estudiantes, entre sus resultados principales se encontró que, realizando el análisis estadístico, predominó el sexo femenino con 79% (215), y las edades 17-20 años con 69% (188). El 79% (202) afirmaban que sí habían consumido sustancias psicoactivas y 58% (145) indicaban que el tipo de sustancia psicoactiva que habían consumido por primera vez era el alcohol. Por ende, estos autores concluyen el determinar los diferentes factores individuales, psicológicos, culturales y sociales que influyen en el consumo de sustancias psicoactivas.

Noroña y col (9), en el año 2022 en Ecuador realizaron un estudio con un enfoque cuantitativo su diseño fue no experimental, transversal, descriptivo y correlacional a una muestra de 1755 estudiantes (752 mujeres (42.8%) y 1003 hombres (57.2%), entre sus resultados más destacables se demuestra que El uso de drogas ha generado dificultades en los alumnos, el tabaco muestra que 95 (5,4 %) de los individuos han experimentado problemas de salud, sociales, legales o económicos. Para la cannabis, la cantidad de participantes que enfrentan dificultades es de 10 (0,6 %), entre los que se encuentran 2 (20 %) mujeres y 8 (80%) hombres. Para concluir, la cocaína solo dispone de 3 hombres (0,2 %). Como en las dos dimensiones previas, los hombres muestran la mayor incidencia de problemas relacionados con el consumo, tal como lo señalan las causas: 1:5,3 tabaco, 1:2,2 alcohol, 1:4 marihuana. Los escritores determinan que el alcohol es la sustancia más consumida entre los alumnos del ISTS, seguido por el tabaco, el canabis y la cocaína. En todos los resultados, es el hombre quien presenta mayor frecuencia y deseo de consumo.

Por lo expresado anteriormente, se formuló la siguiente interrogante ¿Cuáles son las sustancias psicoactivas de consumo y las conductas de riesgo en adolescentes?

El estudio se enfoca en las sustancias psicoactivas y las conductas de riesgo en adolescentes, ya que Es fundamental comprender los factores asociados al consumo o abuso de sustancias psicoactivas, ya que diversos estudios han identificado las relaciones familiares como un elemento vinculado a este fenómeno. Además, otras investigaciones han evidenciado una estrecha relación entre las dinámicas familiares y el posterior uso de estas sustancias. Por ejemplo, una estructura familiar inestable, como la presencia de padres solteros, separados o viudos, se asocia con el inicio del consumo de alcohol, posiblemente debido a que estas circunstancias pueden llevar a una autonomía prematura que impulsa a las personas a beber.

Las drogas pueden producir sensaciones intensas de placer donde la adolescencia es un período de desarrollo durante el cual la presencia de factores de riesgo como los amigos que consumen drogas puede llevar al consumo de estas sustancias, es por ello la necesidad de abordar este tipo de problemáticas donde esta revisión será articulada al proyecto de vinculación denominado Salud emocional post COVID-19 y rendimiento académico en jóvenes universitarios en la zona sur de Manabí.

METODOLOGÍA

Diseño y tipo de estudio

Diseño de estudio narrativo documental de tipo descriptivo

Criterios de elegibilidad

Criterios de inclusión

- Artículos originales
- Estudios en idiomas inglés, español o portugués
- Estudios que tengan libre acceso a la información relacionada con el consumo de sustancias psicoactivas.
- Artículos con 5 años de publicación (2020 hasta enero del 2025).

Criterios de exclusión

- Artículos con información incompleta
- Opiniones, cartas al editor, tesis, reportes de casos únicos, revisiones sin metodología definida.
- Artículos que no correspondan al grupo etario (adultos, adultos mayores).
- Revistas de bajo impacto o no revisadas por pares.

Análisis de la información

Los investigadores consignaron las características básicas de publicación (año, revista, país en el que se desarrolló el estudio y tipo de perspectiva de sistema de salud, conflicto de interés), las características de diseño de los estudios, los resultados y sus conclusiones Los artículos originales y guías fueron analizados por los investigadores del estudio, quienes consignaron el número de artículos incluidos, metodología de la revisión, resultados finales y conclusiones.

Estrategia de búsqueda

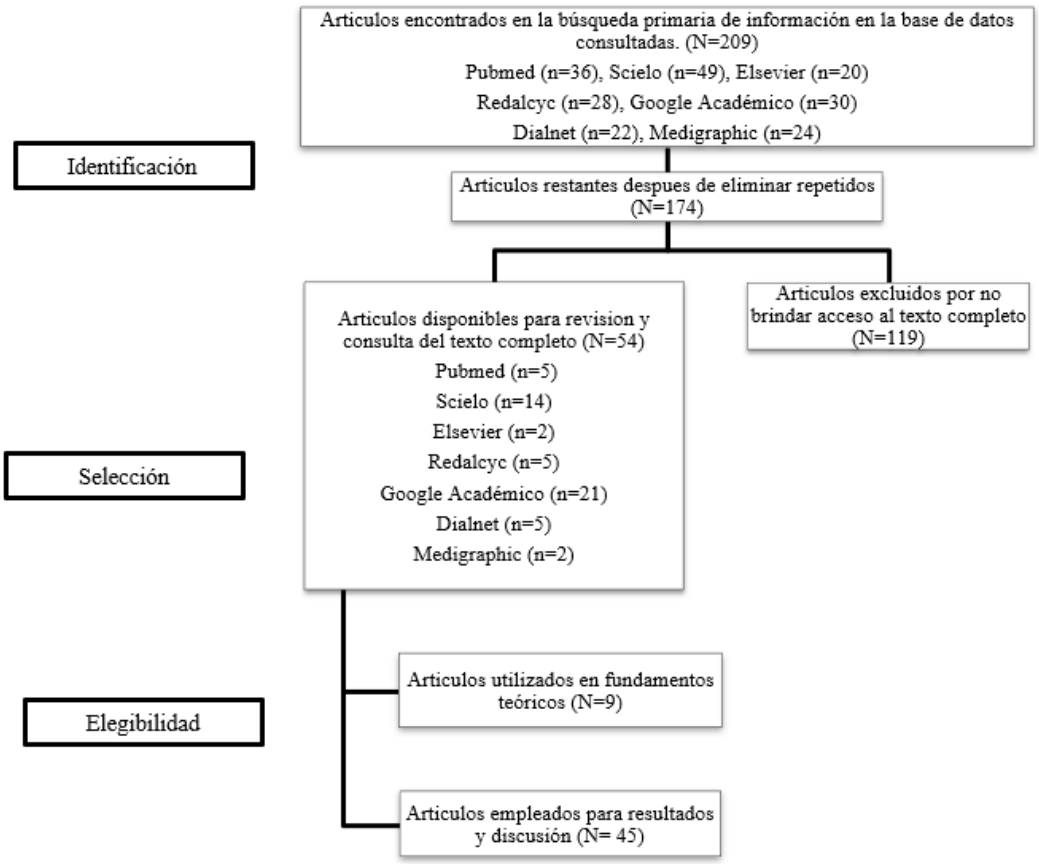
Se realizó la búsqueda de artículos, en las bases de datos Pubmed, Scielo, Elsevier, Google Académico, Redalyc, Dialnet, Medigraphic en las cuales se utilizaron los términos MeSH, “delicuencia”, “Adolescentes”, “Drogas”, “Sustancias psicoactivas”, “Factores psicosociales”. El operador booleano utilizado fue el “and”, “or” aplicado en las diferentes bases de datos, además fueron seleccionados artículos en idioma español e inglés publicados en los años 2020 hasta enero del 2025.

Consideraciones éticas

La investigación se llevó a cabo siguiendo las normas y principios universales de bioética establecidos por organizaciones internacionales en este campo. Se evitó participar en proyectos donde la difusión de información pudiera usarse con fines deshonestos, garantizando total transparencia en la investigación y protegiendo la propiedad intelectual de los autores mediante una correcta referenciación y citación siguiendo las normas Vancouver.

Figura 1

Diagrama de flujo PRISMA utilizado para la selección de artículos



RESULTADOS

Mediante la revisión de datos científicos en diversas fuentes de información pudimos obtener datos relevantes en relacion al consumo de sustancias psicoactivas asi como también las conductas que estas puedan tener a largo plazo, es por ello que mediante nuestra revisión se da a conocer datos específicos sobre esta problemática que afecta a miles de familias a nivel mundial donde los adolescentes son los mas propensos a desarrollar este tipo de adicciones.

Tabla 1

Frecuencia del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes

Autor/ Ref.	Región	País	Año	n	Edad	Frecuencia		Sustancias psicoactivas
						Mujer	Hombres	
Cabanillas W (10)	America del Sur	Perú	2020	108	15 – 18 años	n=69/63.8%	n=39/36.1%	Cocaína n=72/23.6%
Leal E y col (11)		Perú	2021	35310	13 – 15 años	n=27912/79%	n=7398/20.9 %	Heroína n=3195/17.3%
Neyra y col (12)		Perú	2022	43	15 – 21 años	n=13/30.2%	n=30/69.8%	Cocaína n=25/8.8% Benzos n=7/14.6%
López A y col (13)		Colombia	2020	320	13 – 17 años	n=157/49%	n=163/50.9 %	Marihuana n=178/56.1%
Bohórquez y col (14)		Colombia	2023	124	15 – 19 años	n=63/50.8%	n=61/49.1%	Alucinógenos n=83/10.7%
Rodríguez D y col (15)		Ecuador	2021	388	16 – 18 años	n=101/26%	n=287/73.9 %	Marihuana n=201/35.1%
Valdevila y col (16)		Ecuador	2023	721	15 – 20 años	n=345/47.8%	n=376/52.q %	Heroína n=418/30.5%
Bertone y col (17)		Argentina	2022	341	15 – 24 años	n=138/40.5%	n=203/59.5 %	Cannabis n=179/21.8% Heroína n=121/3.7%
Rojas y col (18)		Argentina	2022	279	15 – 19 años	n=85/30.4%	n=194/69.5 %	Marihuana n=172/22.4% Ketamina n=56/7.2%
Delfrade y col (19)		Venezuela	2022	922	15 – 18 años	n=461/50%	n=461/50%	Metanfetamina n=259/59.5% Esteroides n=107/20%
Páez A y col (20)		Brasil	2020	500	17 – 21 años	n=219/43.8%	n=281/56.2 %	Marihuana n=179/13.5
Saiz S y col (21)		Brasil	2020	844	13 – 19 años	n=591/70%	n=253/29.9 %	Cannabis n=120/79.1% Tabaco n=223/15.2%
Balbinot C y col (22)		Brasil	2022	136	15 – 20 años	n=75/55.1%	n=61/44.8%	Tabaco n=102/23.6%
Alpízar L (23)	America del Norte	Costa Rica	2023	553	11 – 16 años	n=367/66.3%	n=186/33.6 %	Cocaína n=194/9.2% Tabaco n=361/30.8%
Rosales Y y col (24)		Cuba	2020	612	16 -24 años	n=39/6.37%	n=573/93.6 %	Marihuana n=512 /85.1% Cocaína n=520/ 84.3%
Roldan Y y col (25)		Cuba	2021	26	16 – 18 años	n=15/57.6%	n=11/42.3%	Marihuana n=12/72.9

Noh P y col (26)		México	2020	171	12 – 18 años	n=92/53.8%	n=79/46.1%	Heroína n=52/56.1%
Calero J y col (27)		México	2020	192	14 – 21 años	n=44/23%	n=148/77%	Cannabis n=7/14.2% Cocaina n=1/13.9%
Amador D (28)		Nicaragua	2022	490	12 – 16 años	n=275/56.1%	n=215/43.9 %	Alcohol n=347/13.2% Alucinógenos n=162/7.1%
Simón J y col (29)	Europa	España	2022	416	13 – 15 años	n=199/47.8%	n=217/52.1 %	Cocaína n=151/52.9% Esteroides n=93/13.9%

Análisis e interpretación

En base al grupo de autores mencionados sobre el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de América del Sur se puede evidenciar que la frecuencia es mayor en Perú con un 79% (en edades de 13 a 15 años), seguida de Ecuador con una frecuencia que alcanza el 73.9% (edad promedio de 16 a 18 años) y Brasil con un 70% (adolescentes en edad de 13 a 19 años). En cuanto a los países de América del Norte se puedo observar que la frecuencia mayor del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes se encuentra en Cuba con un 93.6% (edades de 16 a 24 años), posteriormente se encuentra México con un 77% (edad promedio de 14 a 21 años), finalmente Costa Rica con un 66.3% (edades de 11 a 16 años). En Europa se evidencia que la frecuencia del consumo de estas sustancias es del 52.1% en España (adolescentes en edad de 13 a 15 años), la mayor frecuencia se encuentra en Cuba siendo las sustancias de mayor consumo la marihuana, seguida de la cocaína y la heroína.

Tabla 2

Conductas de riesgo en adolescentes por el consumo de sustancias psicoactivas

Autor	País	Año	n	Tipo de estudio	Genero	Edad	Sustancias psicoactivas	Conductas de riesgo
Valdez C y col (30)	Argentina	2020	341	Estudio retrospectivo	**Mujer**	23 – 28 años	Cacaina	Delincuencia
Paez A y col (31)	Brasil	2020	284	Estudio retrospectivo		18 – 25 años	Marihuana Tabaco	Consumo por diversión
Balbinot C y col (32)	Brasil	2022	257	Cohorte prospectiva		12 – 25 años	Heroína	Delincuencia
Oliveira B y col (33)	Brasil	2022	416	Descriptivo y Prospectivo		18 – 25 años	Tabaco	Consumo por diversión
Rosales Y y col (34)	Cuba	2020	179	Estudio retrospectivo		15 – 23 años	Tabaco	Mala relación Familiar
Roldan Y y col (35)	Cuba	2021	66	Estudio descriptivo transversal		10 – 29 años	Benzenos	Búsqueda de nuevas sensaciones

Tintaya M y col (36)	Cuba	2021	553	Descriptivo, analítico y corte transversal	Hombre	15 – 23 años	Cocaina Heroína	Conductas antisociales
Moreira J y col (37)	Ecuador	2020	112	Estudio descriptivo transversal		25 - 29 años	Heroína	Consumo por diversión
Enríquez C y col (38)	Ecuador	2020	378	Estudio retrospectivo		15 – 20 años	Marihuana Tabaco	Mala relación Familiar
Hidalgo C (39)	Ecuador	2022	301	Estudio descriptivo transversal		18 – 26 años	Metafentaminas	Conductas antisociales
Yaguana J y col (40)	Ecuador	2022	490	Estudio Descriptivo y Prospectivo		18 – 29 años	Tabaco Marihuana	Rebeldía
Leal L y col (41)	España	2021	346	Estudio retrospectivo		20 – 22 años	Marihuana	Presión social
Simon M y col (42)	España	2022	922	Estudio Descriptivo		13 – 25 años	Marihuana	Mala relacion Familiar
Hidalgo P y col (43)	México	2022	145	Estudio retrospectivo		<25 años	Marihuana	Delincuencia
Pérez B y col (44)	México	2022	43	Estudio Descriptivo y prospectivo		25 -28 años	Marihuana	Autoestima baja
Parajon y col (45)	México	2023	124	Estudio Descriptivo, longitudinal y observacional		12 – 25 años	Marihuana	Entorno social
Molina H y col (46)	Perú	2022	294	Estudio descriptivo de corte transversal		18 – 27 años	Marihuana	Violencia intrafamiliar
Giraldo y col (47)	Perú	2022	136	Descriptivo y Prospectivo		18 – 25 años	Cocaina	Delincuencia
Pavon P y col (48)	Colombia	2022	721	Estudio Descriptivo, longitudinal y observacional		12 - 18 años	Cocaina	Violencia intrafamiliar
Suarez M y col (49)	Uruguay	2023	279	Estudio Descriptivo		20 años	Marihuana Tabaco	Relación con amigos consumidores

Análisis e interpretación

Los adolescentes, debido a su etapa de desarrollo, son más susceptibles a involucrarse en conductas de riesgo asociadas al consumo de estas sustancias. Existen un sin número de conductas que influyen para que las personas caigan en el mundo de las drogas. En base a los autores mencionados anteriormente se evidencia que las mujeres se ven influenciadas por conductas como la delincuencia, la diversión y la mala relación familiar. En cuanto a los hombres las conductas antisociales, la mala relación familiar, la violencia intrafamiliar y la delincuencia son las principales conductas de riesgos, sin embargo también se encuentras otras factores como el consumo por diversión, la rebeldía, la presión social y el autoestima baja.

DISCUSIÓN

El uso de sustancias psicoactivas en adolescentes es un problema creciente que tiene efectos negativos en su bienestar físico, emocional y social. El artículo examina cómo el uso de drogas y alcohol durante las etapas críticas de desarrollo de los adolescentes está relacionado con una variedad de comportamientos de riesgo, incluidos los bajos logros académicos, la violencia, la promiscuidad sexual, el crimen y una disminución de la salud mental, basada en la investigación. Además, se analizan los factores que contribuyen al inicio de estos comportamientos, como la presión social, la curiosidad y las dificultades emocionales. El autor presenta una perspectiva integral sobre los resultados del uso de spa y enfatiza la necesidad de medidas preventivas y específicas para minimizar los riesgos.

La obtención de los resultados se llevo a cabo mediante el análisis de 40 articulos relacionados al tema de interés distribuidos en las tablas de acuerdo al objetivo, artículos publicados durante los últimos 5 años en varios países según región. Según los artículos de la investigación se evidencio que la sustancia de mayor consumo es la marihuana. De acuerdo a Cango A y col (50), en sus estudios evidencian que la marihuana es una de las principales sustancias de mayor consumo por los adolescente, sim embargo autores como Rueda S y col (51), difieren con nuestros resultados al mostrar que la sustancia psicoactiva de mayor consumo es el alcohol, de la misma forma Frias F y col (52), mencionan que el alcohol y el tabaco siguen siendo las sustancias de mayor preferencia por los adolescentes.

En cuanto a las conductas de riesgo en adolescentes por el consumo de sustancias psicoactivas se evidencio que en los hombre la mala relación familiar, la violencia intrafamiliar y la delincuencia son las principales conductas de riesgos, sin embargo también se encuentras otras factores como el consumo por diversión, la rebeldía, la presión social y el autoestima baja. De acuerdo con Rojas T y col (53), concuerdan con que la mala relación familiar, la delincuencia y el consumo por diversión son las principales conductas ponen en desventajas el consumo de las sustancias psicoactivas en jóvenes hombres, no obstante Scoppettaa O y col (54), mencinan que los trastornos mentales, cognitivos y de la personalidad, tienen asociación con el consumo de drogas, también se ve ligado al nivel y el logro académico, así como a condiciones de desventaja socioeconómica.

Nuestra investigación sobre la prevalencia de sustancias psicoactivas y comportamientos de riesgo en adolescentes presento varias dificultades, entre ellas la limitada información sobre el consumo de estas sustancias en mujeres, la poca información sobre el consumo de sustancias psicoactivas específicamente en adolescentes, otra dificultad fue encontrar artículos publicados en los últimos 5 años con información concreta al tema de estudio. Por otra parte las fortalezas presentadas en esta investigación fueron el acceso a fuentes confiables y actualizadas para

respaldar los resultados de esta investigación, también el poder incluir y agrupar artículos ya publicados y seleccionados para la estructuración del articulo.

La necesidad de una nueva investigación sobre la ocurrencia de sustancias psicoactivas y factores de riesgo en los adolescentes es significativa, ya que estos comportamientos pueden tener un impacto significativo en su salud y bienestar a corto y largo plazo. El período de adolescencia es una etapa crucial en el desarrollo de patrones de comportamiento que pueden persistir en la edad adulta. Una mejor comprensión de los factores sociales, psicológicos y ambientales que afectan el consumo de sustancias pueden ayudar a diseñar intervenciones personalizadas para prevenir el consumo temprano y minimizar los riesgos asociados con él, como problemas de salud mental, accidentes y comportamiento criminal. Además, la mejora continua de los datos y métodos en este dominio puede descubrir nuevas tendencias y ajustar las políticas públicas y los programas educativos para satisfacer las necesidades evolutivas de los adolescentes.

CONCLUSIONES

El consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes varía significativamente según la región. Cuba se destaca por tener la tasa más alta. A pesar de las diferencias regionales, en todas estas áreas, la marihuana, la cocaína y la heroína son las sustancias de mayor consumo. Estos datos reflejan una preocupación común por el aumento del consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes, lo que resalta la necesidad de políticas públicas y programas de prevención eficaces en cada región.

En la actualidad el problema de consumo de cualquier tipo de sustancia está teniendo cada día mayor dimensión en nuestra sociedad presentándose en edades tempranas, los adolescentes debido a su etapa de desarrollo, son especialmente vulnerables a involucrarse en conductas de riesgo relacionadas con el consumo de sustancias, ciertos factores suelen ser los detonantes como la delincuencia, las malas relaciones familiares, o el simple hecho de consumir por diversión.

La complejidad de los factores que conducen al consumo de drogas en los adolescentes destaca la necesidad de intervenciones específicas y estrategias de prevención, mediante la implementación de programas educativos desde edades tempranas en escuelas y comunidades, fortalecer la relación familiar mediante programas que fomenten una comunicación abierta y efectiva entre padres e hijos, ofrecer alternativas de ocio y actividades recreativas que permitan a los adolescentes disfrutar de su tiempo libre sin recurrir al consumo de sustancias, como los deportes, el arte además se debe de incluir asesoramiento psicológico y apoyo social.

REFERENCIAS

Mendoza Y, Vargas K. Factores psicosociales asociados al consumo y adiccion a sustancias psicoactivas. Revista Electrónica de Psicología Iztacala. 2021; 20(1).

Carrasco A, Gutiérrez R. Cudris L et all. Consumo de sustancias psicoactivas, factores psicosociales y rendimiento académico en adolescentes colombianos. Medicina & Salud. 2020; 39(3).

Álvarez Martínez Yariet. Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes. Revista de psicologia. 2021; 2(8).

Pavón P, Salas B, Cárdenas X et all. Factores asociados al consumo de drogas en estudiantes de Artes. Enfermeria Investiga. 2022 Agosto; 14(28).

Organización de las Naciones Unidas. El Informe Mundial sobre las Drogas 2022 de la UNODC destaca las tendencias del cannabis posteriores a su legalización, el impacto ambiental de las drogas ilícitas y el consumo de drogas entre las mujeres y las personas jóvenes. Organización de las Naciones Unidas. 2022.

Ortiz M, Gogeascoechea M, Blázquez M et all. Factores psicosociales asociados al consumo de drogas en estudiantes de dos universidades de América Latina. Salud Publica. 2020; 22(1).

Álvarez A, Carmona N, Pérez P. Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de Pereira. UDENAR. 2020; 22(3).

Suárez M, Lastre G, Orostegui M et all. Factores de riesgo influyentes en consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios en tiempos de covid-19. Enfermería Global. 2023 Abril; 22(70).

Noroña D, Mosquera V, Laica V. Análisis del consumo de drogas en estudiantes universitarios en Quito. Revista de Investigación en Psicología. 2022; 25(1).

Cabanillas Rojas William. Alcohol consumption and gender in the adolescent school population of Peru: evolution and intervention challenges. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública. 2020; 37(1).

Enriquez C, Lucero Y, Lozano M et all. Percepción de adolescentes sobre consumo de sustancias psicoactivas en entornos escolares. MedUNAB. 2021; 24(1).

Neyra R, Cano M, Taype L. Resiliencia e inteligencia emocional en pacientes diagnosticados con trastorno por consumo de sustancias. Revista de NeuroPsiquiatria. 2020; 83(4).

Lopez A, Porero C, Giraldo P. Violacion a adolescentes en situacion de riesgo. Medicina & Salud. 2020;(41).

Bohórquez D, Gomez D, Perez D et all. Desregulacion emocional y nivel de riesgo por consumo de sustancias psicoactivas en universitarios. CES Psicología. 2022; 15(3).

Moreira J, Reyes N, Lopez P et all. Prevención de la drogadicción en niños, niñas y adolescentes de la comuna "Los Bajos del Pechiche. Polo del Conocimiento: Revista científico - profesional. 2021; 4(4).

Valdevila J, Ruiz O, Orellana C. Conducta suicida y dualidad en trastornos por consumo de sustancias en drogodependientes ecuatorianos. Revista Información Científica. 2021; 100(5).

Berrocal N, Ocampo M, Herrera E. Determinantes sociales en el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios. Enfermeria Investiga. 2022; 7(2).

Rojas E, Peranovich A. Mortalidad por causas violentas en la población de 10 a 29 años de Argentina. Revista Cubana de Salud Pública. 2021; 45(3).

Delfredo J, Gomez J, Floristan Y et all. Diferencias por sexo y nivel de renta en la mortalidad por causas directamente relacionadas con el alcohol en Navarra. Anales del Sistema Sanitario de Navarra. 2020; 43(1).

Páez A, Torres C, Ortiz S et all. Assédio escolar em adolescentes: papel, tipo de violência e determinantes. Revista de escola de enfermagen. 2020; 54.

Saiz S, Fuentes M, Garrido M et all. Perfil de consumo de drogas en adolescentes: Factores protectores. Semergen. 2020; 46(1).

Balbinot C, Coscioni V, Edinete M et all. O Convivio entre adolescentes em medida socioeducativa de internacao. Psicologia em Estudio. 2022; 27.

Alpízar Jiménez Luis. El consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes en tiempos del Covid-19. Cultura y Droga. 2021; 26(32).

Rosales Y, Gongora M, De la Rosa E et all. Calidad de vida de adolescentes y adultos jóvenes foráneos adictos atendidos en las comunidades terapéuticas El Cocal y El Quinqué. Correo Científico Médico. 2019; 23(1).

Roldan Y, Perez R, Falcon I et all. Patrones de consumo de drogas en adolescentes ingresados en el Hospital Pediátrico Provincial de Camagüey. Revista Humanas Medicas. 2021; 21(1).

Noh P, Ahumada J, Valdez C et all. Child to parent violence and drugs consumption in adolescents. Revista Internacional de investigacion en adicciones. 2020; 6(1).

Calero J, Tomas J, Navarro J et all. Delincuencia violenta, abuso y no consumo de drogas en adolescentes con riesgo de reincidencia. Convergencia. 2020; 27.

Jimenez A. La pandemia del COVID-19, su impacto en la Salud Mental y el Consumo de Sustancias. Humanismo y Cambio Socia. Medicina & Salud. 2020; 7(16).

Simon M, Fuentes R, Garrido M et all. Perfil de consumo de drogas en adolescentes: Factores protectores. Medicina de Familia: SEMERGEN. 2022; 46(1).

Valdez C, Cisneros M, Cortes G et all. Child to parent violence and drugs consumption in adolescents: a systematic review. Revista Internacional De Investigación En Adicciones. 2020; 6(1): p. 34–44.

Páez A, Torres C, Ortiz S et all. Acoso escolar en adolescentes: rol, tipo de violencia y determinantes. Revista da Escola de Enfermagem. 2020; 54.

Balbinot C, Coscioni V, Rosa E et all. O CONVÍVIO ENTRE ADOLESCENTES EM MEDIDA SOCIOEDUCATIVA DE INTERNAÇÃO. Psicologia em Estudio. 2022;(27).

Oliveira B, Da Silva J, Mendoca L et all. ATITUDES DE ADOLESCENTES ESCOLARES SOBRE O CONSUMO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS: ESTUDO TRANSVERSAL. Revista Baiana De Enfermagem36; 2022. .

Rosales Y, Góngora M, de la Rosa E et all. Calidad de vida de adolescentes y adultos jóvenes foráneos adictos atendidos en las comunidades terapéuticas El Cocal y El Quinqué. Correo Científico Médico. 2020; 23(1).

Roldan Y, Perez R, Falcon I et all. Patrones de consumo de drogas en adolescentes ingresados en el Hospital Pediátrico Provincial de Camagüey. Humanidades Médicas. 2021; 21(1): p. 109-123.

Tintaya M, Cuero R. Facteurs psychosociaux associés à la participation politique non conventionnelle dans un échantillon de jeunes citoyens à Lima, Pérou. Revista de Psicología (PUCP). 2021; 39(2).

Moreira J, Reyes N, Lopez P et all. Prevención de la drogadicción en niños, niñas y adolescentes de la comuna “Los Bajos del Pechiche. Polo del Conocimiento: Revista científico - profesional. 2020; 4(4): p. 51-70.

Ocampos M, Lozano L, Barreto Y et all. Percepción de adolescentes sobre consumo de sustancias psicoactivas en entornos escolares. MedUNAB. 2021; 24(1): p. 41-50.

Hidalgo Candell Cassandra. Factores de riesgo familiar en el consumo de drogas y su relación con la conducta antisocial en adolescentes. Más Vita. 2022; 2(3).

Yaguana J, Alvarez D. Técnica de entrenamiento en habilidades sociales y factores de riesgo en adolescentes con adicción a la marihuana. Pro Sciences: Revista De Producción, Ciencias E Investigación. 2022; 6(42).

Leal E, Sanchez I, Rivera F et all. Tendencias en el consumo de alcohol en adolescentes escolarizados en España. Gaceta Sanitaria. 2021; 35(1).

Simon M, Fuentes R, Garrido M et all. Perfil de consumo de drogas en adolescentes. Factores protectores. Medicina de Familia. SEMERGEN. 2022; 46(1).

Hidalgo P, Serrano O. Drogadicción en adolescentes: riesgos y oportunidades de la integración de material audiovisual en las sesiones de prevención. Educación y transferencia del conocimiento. 2022; 8(2): p. 651-652.

Perez B, Mendoza C, Lopez D et all. Creencias sobre las drogas: diferencias según su consumo en adolescentes. Psicologia y Salud. 2022; 32(1).

Parajon A, Baez C, Barrio A et all. Cocaína adulterada con opioides en la provincia de Buenos Aires: análisis epidemiológico para pensar una nueva política de drogas. Revista Argentina de Salud Pública. 2023;(15).

Molina H, Salazar V. Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes residentes en Lima, Perú. Revista Habanera de Ciencias Médicas. 2022; 21(3).

Giraldo A, Ruano A, Rey J et all. Tendencias en la mortalidad por cáncer de pulmón en Colombia. Revista Panamericana de Salud Pública. 2022; 46(23).

Pavon P, Salas B, Cardenas J et all. Factores asociados al consumo de drogas en estudiantes de Artes. Nova scientia. 2022; 14(28).

Suarez M, Lastre G, Orostegui M et all. Factores de riesgo influyentes en consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios en tiempos de covid-19. Medicina & Salud. 2023; 22(70).

Cango A, Suárez N. Consumo de droga en estudiantes ecuatorianos. Una alternativa de prevención y desarrollo resiliente del alumnado desde la escuela. Redalyc. 2021; 20(44).

Rueda S, Velásquez J, Alvarán S. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas y su relación con características sociodemográficas, familiares y de personalidad en estudiantes en formación tecnológica. Scielo. 2022; 39(1).

Frias F, Hinojosa L, García P, Jimenez A. Consumo de drogas lícitas e ilícitas en jóvenes de bachillerato. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar. 2022 Octubre; 6(6).

Rojas T, Reyes B, Tapia A, Sanchez J. El consumo de sustancias psicoactivas y su influencia en el desarrollo integral. Redalyc. 2020; 4(1).

Scoppettaa O, Avendaño B, Cassiani C. Factores Individuales Asociados al Consumo de Sustancias Ilícitas: Una Revisión de Revisiones. Scielo. 2022 Mayo; 51(3).